



スクールカウンセラー便り春号



今年度も大麻中学校のスクールカウンセラー（略してSC）として勤務します^{ものべゆきだか}物部行隆です。引き続きよろしく申し上げます。一時期ほどではありませんが、まだまだ新型コロナウイルスによる影響が続いていますので、手洗い、うがい、マスク、人と密に接しないなど感染予防の意識を持ってください。

さて、皆さんはSCとは何者か知っていますか？SCとは簡単に言うと、『学校生活や家庭での生活で心（気持ち）がしんどくなったり、つらくなったりした時に心をサポートする人』のことです。学校の先生とは違った形で皆さんの心のサポートをしています。「なんとなくやる気がでないな～」という人や「友達のことです…」「学校に行きたくないな～」「何か不安…」などなど、親や先生、友だちには言いづらいという人、そんなときはSCに話をしてみませんか？話をすることで少しでも気分が楽になるかもしれませんし、しんどさが軽くなるかもしれません。

SCとお話ができるのは主に月曜日です。お話をしたいという人は担任の先生や養護の先生に伝えて下さい。「先生に言って予約をするのは…」という場合は、1階にある相談室を訪ねてください。「面談中」の札のときは、しばらく時間を明けて様子を見に来てください。

<保護者の皆様へ>

新年度がスタートして約1ヶ月が経ちました。新型コロナウイルスの影響が続く中、保護者の皆さんにとっては一安心というところだと思います。新型コロナウイルスを意識した生活も3年目になりましたが、家庭生活の変化や先の見えない不安などは続いています。子どもたち自身も心のどこかに心配や不安を抱いているものと思われます。子どもたちのことで気になることや悩んだりしたときは、一度お話をしてみませんか。十分にお役にたてるかどうか分かりませんが、一緒に考えていきましょう。相談するには担任の先生もしくは管理職の方にご連絡ください。



<スクールカウンセラーの勤務予定日>

相談時間 （11時～17時（面談の最終開始時間は16時））

5月・・・16日（月）、23日（月）、30日（月）

6月・・・6日（月）、13日（月）、20日（月）、27日（月）

7月・・・4日（月）、11日（月）

8月・・・29日（月）



都合により日時の変更をする場合もありますので確認をお願いします。