

家庭学習の手引き

鳴門西小学校

生活について

- 早寝を心がける。
テレビやゲームは時間を決めてする。
- 早起きをする。
決まった時刻に一人で起きる。
早起きは三文の徳。
- 毎朝、朝ご飯をしっかりと食べる。
体力気力アップで、脳も活性化する。
- 自ら机に向かう習慣を育てる。
家庭学習時間は学年×10分以上がめやす。
宿題以外にも挑戦する。
- 静かな環境で学習する。
音楽を聞きながら、テレビを見ながらはしない。

成功体験を味わわせたい

- 小さな成功の積み重ね、成功体験、ほめられる体験、温かな励まし。
他の子どもとくらべない。「がんばり」を本気でほめる。
→達成感、またやろうという意欲。

こんなことをさせれば

読書 音読 名文暗記 視写（書き写し） ローマ字
漢字練習 計算練習
辞書や図鑑、インターネットなどで調べる。
徳島県の市町村名など、地図で地名を調べる。
リコーダーの練習

こんなことも

図鑑や辞書を手近に置いておこう。
ニュースや新聞をみて話題にしよう。
お手伝いをさせよう。

※お子様ががんばる姿をしっかりと見守り、励ましてあげてください。

家庭学習の手引き

4 年用

鳴門西小学校

宿題しゅくだいがすんだら自主学習じしゅがくしゅうの時間だ。
毎日40分以上（宿題＋自主学習）をめやすにがんばろう。
静かなところで集中してがんばろう。

○始める前に

なにをしようか？ふくしゅう よしゅう 復習 予習 テスト勉強
自分で自分の目標を決めてがんばろう。ライバルは自分自身だ！

○これはできるように

学習した漢字の読み書きができるようにする。

学習した計算かくじつが確実にできるようにする。

ローマ字の読み書きができるようにする。

徳島県の市町村の名前や位置いち とどうふけん、都道府県の名前や位置がわかるようにする。

○こんなことをしてみたら

読書 音読 有名な詩や俳句などの暗唱あんしょう

漢字練習 計算練習

詩や俳句し はいくなどをつくる。

教科書の問題・ドリル・問題集などをする。

地図で地名を覚えるおぼ。ニュースの感想を書く。

分からないことを図鑑ずかんや辞書じしょ、インターネットなどで調べる。

実験じっけんの手順てじゆんなどをまとめる。

自然しぜん（花 虫 星など）の観察かんさつをする。

リコーダーの練習

おうちの人との約束やくそく