

# 家庭学習の手引き

鳴門西小学校

## 生活について

- 早寝を心がける。  
テレビやゲームは時間を決めてする。
- 早起きをする。  
決まった時刻に一人で起きる。  
早起きは三文の徳。
- 毎朝、朝ご飯をしっかりと食べる。  
体力気力アップで、脳も活性化する。
- 自ら机に向かう習慣を育てる。  
家庭学習時間は学年×10分以上がめやす（宿題＋自主学习、読書など）。  
宿題以外にも挑戦する。
- 静かな環境で学習する。  
音楽を聞きながら、テレビを見ながらはしない。

## 成功体験を味わわせたい

- 小さな成功の積み重ね、成功体験、ほめられる体験、温かな励まし。  
他の子どもとくらべない。「がんばり」を本気でほめる。  
→達成感、またやろうという意欲

## こんなことをさせれば

読書 音読 名文暗記 視写（書き写し） ローマ字  
漢字練習 計算練習  
辞書や図鑑、インターネットなどで調べる。  
リコーダーの練習  
社会で起きている様々なできごとに関心を持たせる。  
新聞の切り抜きにコメントをする。

## こんなことも

図鑑や辞書を手近に置いておこう。  
ニュースや新聞をみて話題にしよう。  
お手伝いをさせよう。

※お子様ががんばる姿をしっかりと見守り、励ましてあげてください。

# 家庭学習の手引き

5年用

鳴門西小学校

宿題がすんだら自主学習の時間だ。  
毎日50分以上(宿題+自主学習)をめやすにがんばろう。  
静かなところで集中してがんばろう。

## ○始める前に

なにをしようか？ 復習 予習 テスト勉強  
自分で自分の目標を決めてがんばろう。  
例 「毎日読書するぞ。」「漢字を毎日50字書くぞ。」  
ライバルは自分自身だ！継続は力なり。

## ○これはできるように

これまでに学習した漢字の読み書きができるようにする。  
これまでに学習した計算や作図が確実にできるようにする。  
ローマ字の読み書きができるようにする。  
都道府県の名前位置がわかるようにする。  
様々な産業に関心を持つ。

## ○こんなことをしてみたら

読書 音読 有名な詩や俳句などの暗唱  
漢字練習 計算練習  
詩や俳句などをつくる。  
教科書の問題・ドリル・問題集などをやる。  
地図で地名を覚える。  
ニュースの感想を書く。例：新聞の切り抜きにコメントを書く。  
分からないことを図鑑や辞書、インターネットなどで調べる。  
実験の手順などをまとめる。  
自然(花 虫 星など)の観察をする。  
リコーダーの練習。  
いろいろなもののスケッチをする。

おうちの人との約束