



ほけんだより 4月

令和4年 4月8日
里浦小学校 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新年度がスタートしました。
新しい学校、新しい学年となりワクワクしますね。保健室は、みなさんが健康に
過ごせるようにお手伝いします。困ったことがあった時は、いつでも来てください。
また、「ほけんだより」では、保健の行事や健康のことについてお知らせします。
おうちの人と一緒に読んでくださいね。1年間よろしくお祈いします。

保護者の皆様へ ~ご挨拶・保健室での対応について~



本年度より、里浦小学校に赴任してきました。養護教諭の柳本ひかる（やなもとひかる）です。
お子様のからだや、健康のことで心配なことがありましたら、いつでも保健室にお立ち寄りください。一緒に考え、保健室でできることを精一杯させていただきたいと思っております。よろしくお祈いいたします。

保健室での対応について

○ケガの対応

学校で起きたケガにつきまして、できる限りの対応・応急処置をさせていただきます。ご家庭で起きたケガ等につきましては、ご家庭で対応をお願いいたします。

また、ケガの内容によっては、保護者の方に医療機関への受診をお願いすることもありますので、予めご理解のほどお願いいたします。

○体調不良時の対応

体調不良時で来室した場合は、原則1時間、保健室で休養等の対応します。ただし、発熱（37.5℃以上）がある場合や、発熱がなくても、体調不良が続いている等の場合は、ご家庭へ連絡をさせていただきます。

○薬について

保健室で飲み薬や目薬、点鼻薬など、薬による処置はしていません。ただし、湿布やかゆみ止め（ムヒ）等は、場合により使用することがあります。もしこれまでに、皮膚の炎症等があったなど、不都合等ありましたら、お知らせください。

4月の保健行事予定

日にち	保健行事	学年
4月12日（火）	発育測定（身長・体重）	全学年
4月12日（火）	視力・聴力検査	4～6年生
4月13日（水）	視力・聴力検査	1～3年生

《 発育測定 》
身長と体重を測定します。測定しやすいように頭頂部で髪の毛を結んだり、ピンでとめたりしないようにしましょう。

《 視力検査 》
目がどれくらい見えているかを調べます。メガネをかけている人は忘れずに持ってきてください。

《 聴力検査 》
音のきこえにくさがあるかどうかを調べます。耳のそうじをしておきましょう。



今年度も元気に過ごせるように感染症予防対策をしよう！

手洗い・うがい

マスクの着用

消毒

規則正しい生活

健康観察票について

本校では、毎日、朝の体温と夜の体温を測り、気になる症状がないか確認をして、健康観察表に記録するようにしています。
学校でも、毎日チェックを行います。ご家庭でも、記入をするように声がけや、きちんと記録ができていないかの確認をお願いいたします。