

# ほけんだより 5月

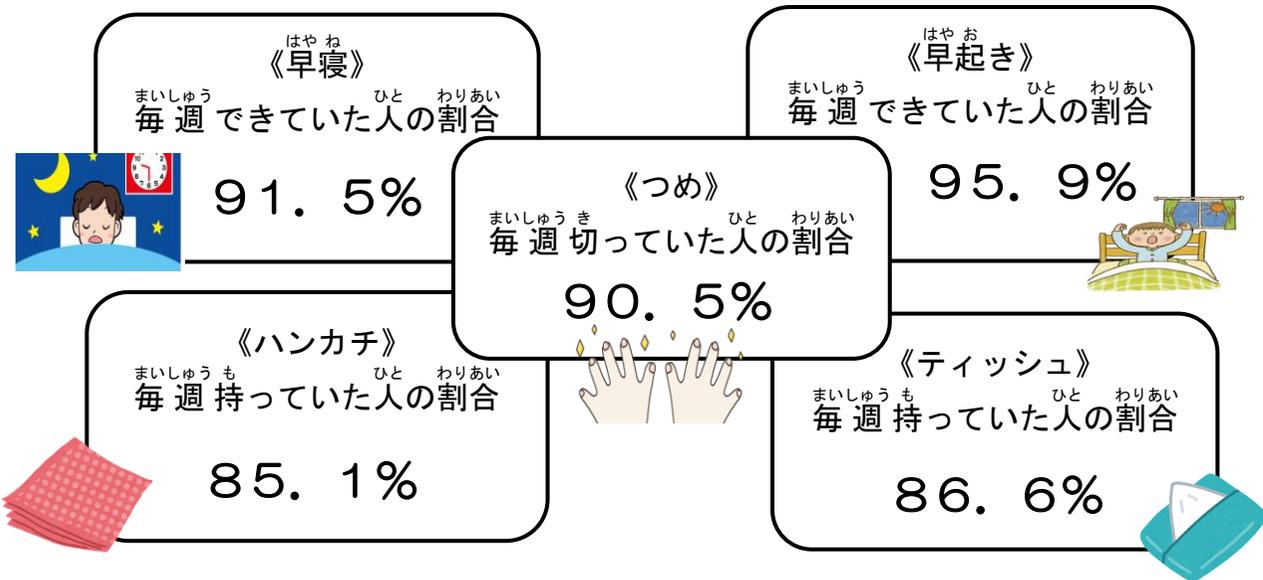
令和4年 5月2日  
里浦小学校 保健室

新年度が始まってもうすぐ1ヶ月がたちます。5月は新しい環境の中で頑張りが過ぎて疲れがでやすくなる時期です。また、全国的に感染性胃腸炎や溶連菌感染症、手足口病などの感染症が流行する時期です。無理をすると、感染症にもかかりやすくなるので、しっかりと体を休める時間を作ることも大切です。保健室にも、困ったことがあった時は、いつでも来てください。

## 5月の行事予定

日にち	保健行事	学年
5月9日(月)	眼科検診	全学年
5月11日(水)	内科検診	2・3・5・6年
5月18日(水)	内科検診	1・4年
5月20日(金)	心電図検査	1・4年

## 4月の清潔検査の結果 ~目指そう! 100%~



## 5月に行く健康診断はどんなことを調べるのかな？

《眼科検診》  
目の状態、アレルギーや炎症がないかを調べます。

《内科検診》  
呼吸の様子、皮膚や背骨の状態、成長のバランスを調べます。

《心電図検診》  
心臓の病気の疑いがないかを機械で調べます。

## 健康に関する宿題についてのお知らせです。



「健康に関する宿題」 5月9日(月)提出  
【プリント1枚】

- 歯の健康を伝えるための標語を考えよう
- 生活習慣をチェックしよう

## 保護者の皆様へ~ご協力をお願いいたします~

○健康診断の結果について  
健康診断後は、結果をお渡ししています。健康診断結果が、「医療機関への受診が必要」となった場合、早めに受診していただき、学校まで受診結果をお知らせください。なお、学校の健康診断は、確定診断ではありません。そのため、医療機関では、「異常なし」という結果になる場合もありますがご了承ください。

○健康に関する宿題について  
お子様に、健康に関する宿題を1枚だしています。特に低学年のお子様については、自分ですることが難しいかもしれません。ぜひ、お子様と一緒に取り組んでいただけますよう、ご協力よろしくお願いいたします。

○1年生・4年生・5年生の保護者の方へ  
次の文書を配布しました。期日までに提出をお願いいたします。  
1・4年生の保護者の方：心電図検診調査票 5月9日締め切り  
5年生の保護者の方：宿泊学習前健康問診票 5月9日締め切り