

# 学校給食献立写真



令和4年

写真は、小学校3・4年生の分量です。

<p><b>11月1日（火）</b>                  ビビンバ                  牛乳                  野菜スープ                  ピピピチーズ</p>	<p><b>11月2日（水）</b>                  ごはん                  牛乳                  ひじきの炒め煮                  あじフライ                  ブロッコリーとコーン 外外ソース</p>	<p><b>11月4日（金）</b>                  きなこ揚げパン                  牛乳                  ポトフ                  ほうれん草とキャベツの炒め                  香りごまドレッシング</p>	<p><b>11月7日（月）</b>                  ごはん                  牛乳                  ちくぜん煮                  さばのみそ煮                  ふりかけ ミルクプリン</p>
<p><b>11月8日（火）</b>                  キムチチャーハン                  牛乳                  わかめスープ                  ヨーグルトあえ</p>	<p><b>11月9日（水）</b>                  ごはん                  牛乳                  大豆入りきんぴらごぼう                  牛肉コロッケ                  ゆで野菜 ウスターソース</p>	<p><b>11月10日（木）</b>                  ごはん パワフルチーズ                  牛乳                  マーボー豆腐                  ちりめんとほうれん草の炒め                  和風ごまドレッシング</p>	<p><b>11月11日（金）</b>                  小型まるパン                  牛乳                  スパゲティナポリタン                  ブロッコリーのサラダ                  香りごまドレッシング</p>
<p><b>11月14日（月）</b>                  ごはん 味付けのり                  牛乳                  豚肉とこんにゃくのみそ煮                  ゆずの香りごまあえ                  香りごまドレッシング</p>	<p><b>11月15日（火）</b>                  ごはん                  牛乳                  とり肉の佐那河内揚げ                  そえ野菜                  佐那のじゃがいものみそしる</p>	<p><b>11月16日（水）</b>                  いりめし                  牛乳                  豆腐とわかめのみそしる                  あつやきたまご</p>	<p><b>11月17日（木）</b>                  ごはん                  牛乳                  肉じゃが                  すだち酢あえ</p>



<p><b>11月18日 (金)</b>          ごはん          牛乳          照り焼きチキン          ゆで野菜 ヘルマネーズ          佐那のスープ</p>	<p><b>11月22日 (火)</b>          減量菜めし          牛乳          五目うどん          肉団子のごまみそだれ          ブロccoli ヘルマネーズ</p>	<p><b>11月24日 (木)</b>          ひじきごはん          牛乳          さけチーズ カ ウスターソース          しめじのみそしる          レモンカスタードタルト</p>	<p><b>11月25日 (金)</b>          黒糖食パン          牛乳          佐那河内オリジナルピザ          コンソメスープ          ヨーグルト</p>
---	--	--	--



<p><b>11月28日 (月)</b>          さつまいもカレーライス          牛乳          ひじきとごぼうのサラダ          香りごまドレッシング          福神漬け</p>	<p><b>11月29日 (火)</b>          ごはん          牛乳          焼き肉          しゅうまい          ブロccoli ヘルマネーズ</p>	<p><b>11月30日 (水)</b>          ごはん          牛乳          さわらのすだち風味          そえ野菜 佐那のみそしる          型抜きチーズ</p>
--	---	--

2日のひじきの炒め煮、18日のゆで野菜と佐那のスープに、今月も嬉しいラッキーをかくしてくれていましたね。今月は、ラッキーなキャロットだけでなく、ラッキーオニオンやラッキーカマボコ、ラッキーシイタケマッシュルームなどもかかれていましたね。形も色々で可愛らしかったですね。  
 当たった人はすてきな幸運の持ち主ですね。来月も当たりますように。



**今月の地場産物  
(佐那河内産)**



毎日、調理員の先生方が愛情をこめておいしい給食を作ってくれていて、幸せがいっぱいですね。来月は、セレクトお楽しみタルトの日がありますよ。どうぞお楽しみに。

