

# 陸上競技部練習予定表(1月)

北島中学校陸上部

日	曜日	内容	時間	活動場所	行事・大会等	備考
1	日	休み				
2	月	休み				
3	火	休み				
4	水	休み				
5	木	練習	8:00~10:00	学校		
6	金	練習	8:00~10:00	学校		
7	土	休み				
8	日	練習	8:00~11:00	学校		
9	月	休み				
10	火	休み			NO部活DAY, 第3学期始業式, 職員会	
11	水	練習	15:00~17:00	学校	課題テスト	
12	木	練習	14:35~16:35	学校		
13	金	休み			NO部活DAY, 職員会	
14	土	休み				
15	日	練習	8:00~11:00	学校		
16	月	休み			NO部活DAY	
17	火	練習	15:30~17:30	学校		
18	水	練習	15:30~17:30	学校		
19	木	練習	14:35~16:35	学校		変更の可能性有
20	金	練習	15:30~17:30	学校		
21	土	休み				
22	日	練習	8:00~11:00	学校		
23	月	休み			NO部活DAY	
24	火	練習	16:00~18:00	学校		
25	水	練習	16:00~18:00	学校		
26	木	練習	15:00~17:00	学校		
27	金	練習	16:00~18:00	学校		
28	土	休み				
29	日	練習	8:00~11:00	学校		
30	月	休み			NO部活DAY	
31	火	練習	16:00~18:00	学校		

※12/20現在の予定です。変更する場合は連絡します。  
完全下校18:00

## 【来月の予定】

- 2/11 県中学校新人駅伝 @鳴門周回コース
- 2/12 第1回・第2回投てき記録会 @鳴門総合運動公園第2