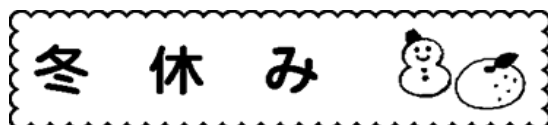


# Progress

令和4年12月23日(木)  
No.10  
冬休みお知らせ号  
発行：6年担任矢木



早いもので、もう2022年が終わろうとしています。小学校生活の冬休みも最後になりました。今年一年、みなさんにとってProgress（進歩）した1年になったでしょうか。

年末年始は様々な楽しいイベントがあります。また、家族の一員としてやるべきこともありますね。気持ちよく1年のしめくくりをして、新たな気持ちで新しい年をむかえられるといいですね。来年は卯（うさぎ）年ですね。自分の目標に向かって大きくジャンプしていきましょう！

## ●冬休みの宿題リスト●

教科	内容	
全教科	ウィンタードリル	指定した問題を解く。答え合わせの方法は家庭で話し合う。
家庭	チャレンジカード	家庭でのお手伝いを記録する。おうちの人にコメントをもらう。
保健	元気チェックカード	1月3日から9日まで行う。
その他	読書	学校で借りた本を読む。
その他	縄とび検定カード	級が上がるように練習。毎日必ず取り組む。

### 「新型コロナウイルス感染症報告」の変更について

冬期休業中の「新型コロナウイルス感染症報告」について、下記の通り対応が変わります。

- 1 家庭からの徳島市役所への電話連絡の必要はありません。
- 2 12月24日(土)から1月3日(火)の感染者報告は、1月4日(水)以降に学校へ連絡してください。

## ●冬休みの過ごし方

「冬休みのきまり」にも書いていますが、冬は暗くなるのが早いため4時30分には家に帰りましょう。12月は師走といって、世の中が慌ただしくなります。交通事故には十分注意して過ごしてください。

お年玉の一部をもらうことがあるかもしれませんが、大切なお金だということを忘れてはいけません。むやみに使ったりだれかにおごったりせず計画的に使いましょう。

## ●健康的な生活を

長期休みは、普段ではなかなかできないことにチャレンジできる貴重な時間です。その反面、ゲームのやり過ぎや夜ふかしなどで生活リズムをくずしやすい面も。上手に時間配分をしながら楽しい時間を過ごしてください。病気になるような規則正しい生活をしましょう。

## ●お手伝いをしよう

長期休みは、家庭内でも役割を分担し、協力することの大切さを知る絶好の機会です。洗濯物をたたむ、食器を洗う、年末掃除をするなど、おうちの人と話し合っ、「自分の役割」をもち、有意義な時間を過ごしてください。

## ●休み明けの予定●

### 【時間割】

- ① 始業式
- ② 算数
- ③ 学活
- ④ 学活
- ⑤ 学活

- ・ 平常5時間授業です。
  - ・ 給食があります。
- 下校・・・14:45

### 1月10日(火)

#### 【持ってくる物】

- 通信簿（はんを押す）
- 冬休みの宿題全て
- わたしの暮らし
- 筆記用具
- 給食エプロン
- マスク
- ランチマット
- 歯みがきセット
- 借りていた本
- 上ぐつ
- 体育館シューズ
- ぞうきん
- 検温表
- タブレット

