

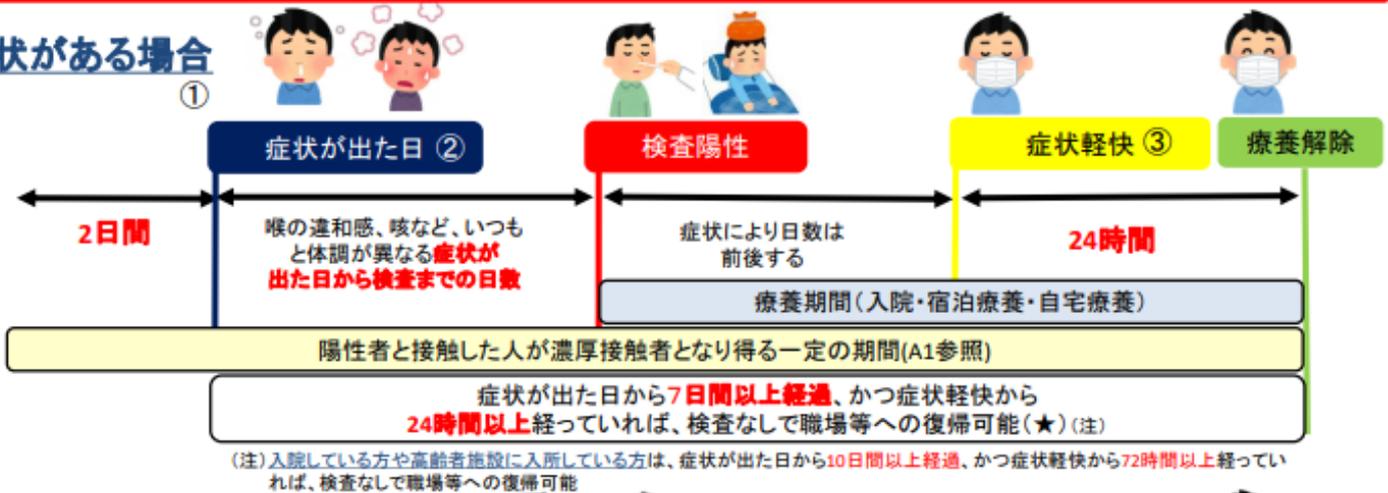
明けましておめでとうございます！2023年、新しい年の幕開けです。3学期は今年度の締めくくりと同時に1・2年生は新しい学年，3年生は新たな門出に向けての準備期間でもあります。自分自身をしっかりと見つめて，悔いのない助走期間にできるよう，頑張ってもらいたいと思います。そのためには，体調管理を行い，健康であることが第一です。今一度，感染症対策に気をつけて，この1年健康に過ごせるようにしましょう☆

## 新型コロナウイルス感染症の患者に対する療養解除基準について

### 新型コロナウイルス感染症 陽性だった場合の療養解除について

(★) 症状がある場合は10日間、症状がない場合は7日間が経過するまでは、**感染リスクがあります**。  
 検温など自身による健康状態の確認や、高齢者等ハイリスク者との接触、ハイリスク施設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食等を避けること、マスクを着用すること等、**自主的な感染予防行動の徹底をお願いします**。

#### 症状がある場合



#### 症状がない場合



- ① 人工呼吸器等による治療を行わなかった場合。
- ② 症状が出始めた日とし、発症日が明らかでない場合には、陽性が確定した検体の採取日とする。
- ③ 解熱剤を使用せずに解熱しており、呼吸器症状が改善傾向である場合。
- ④ 陽性が確定した検体の採取日とする。

### Q1. 濃厚接触者の定義を教えてください。

**A1.** 濃厚接触者とは、陽性者と一定の期間に接触があった人をいいます。

一定の期間とは、症状のある陽性者では「発症日の2日前から療養が終了するまでの期間」に、症状のない陽性者では「検体を採取した日の2日前から療養が終了するまでの期間」となります。この期間に、以下の条件のいずれかに当てはまる方が該当します。

- 陽性者と同居している人
- 陽性者と長時間の接触があった人  
(車内、航空機内等での同乗の場合(航空機内は陽性者の同行家族が原則)を含む。)
- 適切な感染防護なしに陽性者を診察、看護又は介護していた人
- 陽性者の気道分泌液や体液などの汚染物質に直接接触した可能性が高い人
- マスクなしで陽性者と1m以内で15分以上接触があった場合

ただし、これらはあくまで原則であり、感染状況や各地域の実情に応じて判断されます。

# 新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者の自宅待機期間について

## Q13. 陽性者の家族はいつまで自宅待機すればよいのでしょうか。

**A13.** 陽性者の同居家族は原則として濃厚接触者と判断されます。濃厚接触者は、発端となる同居の感染している方が発症する等してから5日間の待機が必要となります。ただし、2日目と3日目に抗原定性検査キットを用いた検査で2回続けて陰性が確認できた場合は3日目で待機解除とすることができます。上記のいずれの場合でも、自宅待機の期間が終了した後も7日間が経過するまでは、自身による健康状態の確認を行うことや会食を控える等の感染対策をお願いいたします。

【出典：厚生労働省ホームページ】

## インフルエンザの出席停止期間について

インフルエンザの出席停止期間は、

「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」です。

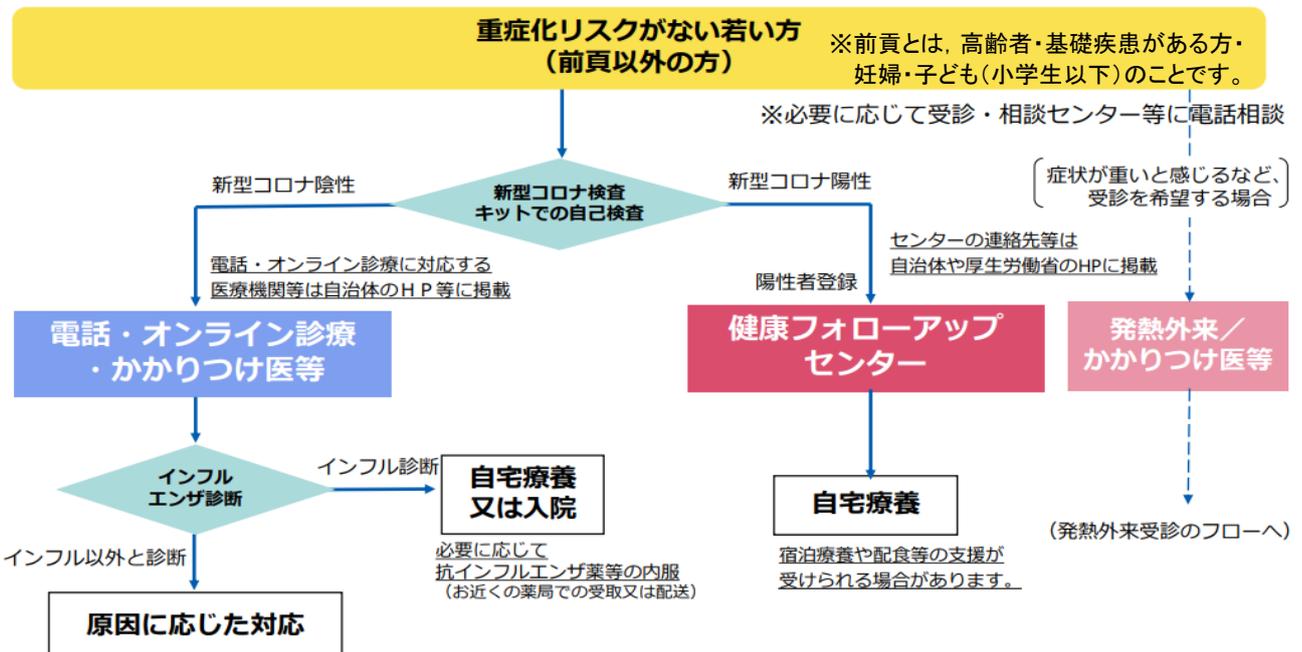
インフルエンザ出席停止期間早見表

|    |               | 発症日   | 発 症 後 |        |        |        |        |        |        |       |
|----|---------------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
|    |               | 0日目   | 1日目   | 2日目    | 3日目    | 4日目    | 5日目    | 6日目    | 7日目    | 8日目   |
| 例1 | 発症後1日目に解熱した場合 | 発熱    | 解熱    | 解熱後1日目 | 解熱後2日目 | 発症後4日目 | 発症後5日目 |        |        |       |
|    |               | 出席停止× | 出席停止× | 出席停止×  | 出席停止×  | 出席停止×  | 出席停止×  | 登校可能○  |        |       |
| 例2 | 発症後2日目に解熱した場合 | 発熱    | 発熱    | 解熱     | 解熱後1日目 | 解熱後2日目 | 発症後5日目 |        |        |       |
|    |               | 出席停止× | 出席停止× | 出席停止×  | 出席停止×  | 出席停止×  | 出席停止×  | 登校可能○  |        |       |
| 例3 | 発症後3日目に解熱した場合 | 発熱    | 発熱    | 発熱     | 解熱     | 解熱後1日目 | 解熱後2日目 |        |        |       |
|    |               | 出席停止× | 出席停止× | 出席停止×  | 出席停止×  | 出席停止×  | 出席停止×  | 登校可能○  |        |       |
| 例4 | 発症後4日目に解熱した場合 | 発熱    | 発熱    | 発熱     | 発熱     | 解熱     | 解熱後1日目 | 解熱後2日目 |        |       |
|    |               | 出席停止× | 出席停止× | 出席停止×  | 出席停止×  | 出席停止×  | 出席停止×  | 出席停止×  | 登校可能○  |       |
| 例5 | 発症後5日目に解熱した場合 | 発熱    | 発熱    | 発熱     | 発熱     | 発熱     | 解熱     | 解熱後1日目 | 解熱後2日目 |       |
|    |               | 出席停止× | 出席停止× | 出席停止×  | 出席停止×  | 出席停止×  | 出席停止×  | 出席停止×  | 出席停止×  | 登校可能○ |

※新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行が懸念されています。それぞれ出席停止期間が異なりますので、ご不明な点等ありましたら、いつでも学校までご連絡ください。

### <重症化リスクがない方の発熱等体調不良時の外来受診・療養の流れ>

※このフローは標準的なモデルです。各地域の状況に応じて変更される場合があります。



※自宅療養中の体調変化時等には、受診された医療機関や登録されている健康フォローアップセンターにご連絡ください。

【出典：厚生労働省ホームページ】