

# 令和4年度 柔道部 活動計画

## 1 月

日	曜	活動時間(予定)	活動場所	活動内容	備考
1	日			休養日	年末休業
2	月			休養日	年末休業
3	火			休養日	年末休業
4	水	16:00 ~ 18:00	北島町武道館	練習	
5	木	16:00 ~ 18:00	北島町武道館	練習	
6	金	9:00 ~ 11:00	北島町武道館	練習	
7	土			休養日	
8	日	9:00 ~ 16:00	ソイジョイ武道館	県中錬成会	
9	月			休養日	
10	火			休養日	始業式・NO部活デー
11	水	16:00 ~ 18:00	北島町武道館	練習	課題テスト
12	木	16:00 ~ 18:00	北島町武道館	練習	
13	金			休養日	NO部活デー
14	土	9:00 ~ 11:00	北島町武道館	練習	
15	日			休養日	
16	月			休養日	NO部活デー
17	火	16:00 ~ 18:00	北島町武道館	練習	
18	水	16:00 ~ 18:00	北島町武道館	練習	
19	木	16:00 ~ 18:00	北島町武道館	練習	
20	金	16:00 ~ 18:00	北島町武道館	練習	
21	土	9:00 ~ 11:00	北島町武道館	練習	
22	日			休養日	
23	月			休養日	NO部活デー
24	火	16:00 ~ 18:00	北島町武道館	練習	
25	水	16:00 ~ 18:00	北島町武道館	練習	
26	木	16:00 ~ 18:00	北島町武道館	練習	
27	金	16:00 ~ 18:00	北島町武道館	練習	
28	土	9:00 ~ 11:00	北島町武道館	練習	
29	日			休養日	
30	月			休養日	NO部活デー
31	火	16:00 ~ 18:00	北島町武道館	練習	