

女子卓球部 活動計画 (1月)

日	曜	活動時間	活動内容
1月1日	日		休養日
1月2日	月		休養日
1月3日	火		休養日
1月4日	水	終日	強化練習会
1月5日	木	終日	強化練習会
1月6日	金	8:00 ~ 10:30	練習
1月7日	土		休養日
1月8日	日		休養日
1月9日	月		休養日
1月10日	火		No部活DAY
1月11日	水	15:30 ~ 18:00	練習
1月12日	木	15:30 ~ 18:00	練習
1月13日	金	16:00 ~ 18:00	No部活DAY
1月14日	土	8:00 ~ 10:30	練習
1月15日	日		休養日
1月16日	月		No部活DAY
1月17日	火	16:00 ~ 18:00	練習
1月18日	水	16:00 ~ 18:00	練習
1月19日	木	15:00 ~ 17:30	練習
1月20日	金	16:00 ~ 18:00	練習
1月21日	土	10:30 ~ 13:00	練習
1月22日	日		新人大会(団体戦)
1月23日	月		No部活DAY
1月24日	火	16:00 ~ 18:00	練習
1月25日	水	16:00 ~ 18:00	練習
1月26日	木	15:30 ~ 18:00	練習
1月27日	金	16:00 ~ 18:00	練習
1月28日	土	終日	新人学年別大会
1月29日	日		休養日
1月30日	月		No部活DAY
1月31日	火		休養日

