

令和4年

学校給食献立写真



写真は、小学校3・4年生の分量です。

12月1日(木) ごはん 牛乳 れんこんのきんぴら あつやきたまご 土佐あえ	12月2日(金) 小型チーズロールパン 牛乳 スープスパゲティ ブロッコリーのサラダ ハーフマヨネーズ	12月5日(月) ごはん 牛乳 とり肉のチリソース煮 ごぼうサラダ 香りごまドレッシング	12月6日(火) 親子丼 牛乳 キャベツの土佐ゆず香あえ ヨーグルト
12月7日(水) ごはん 牛乳 八宝菜 さつま芋とちりめんの 揚げ煮	12月8日(木) たきこみごはん 牛乳 さばのおろし煮 わかめのみそしる	12月9日(金) セルフメンチカツサンド ゆでキャベツ フライドチーズ トマトチャップ 牛乳 ミネストローネ	12月12日(月) ごはん 牛乳 厚揚げの中華煮 ナムル
12月13日(火) ごはん 牛乳 肉みそおでん ほうれんそうのごまあえ	12月14日(水) カレーピラフ 牛乳 白菜のスープ ぶどう入りフルツゲコ	12月15日(木) ごはん 牛乳 肉じゃが すだち酢あえ	12月16日(金) コッペパン 牛乳 ハンバーグのきのこソース ブロッコリー ハーフマヨネーズ さつまいものポタージュ セレクトお楽しみタルト



12月19日 (月) ごはん 牛乳 さわらのが 川魚ト みそけんちんじる チーズババロアシュー	12月20日 (火) マーボー丼 牛乳 ほうれんそうのサラダ 中華ごまドレッシング	12月21日 (水) 減量菜めし 牛乳 しっぽくうどん オムレツ フロッコリー トマトケチャップ	12月22日 (木) ごはん 牛乳 牛肉とかぼちゃの炒め煮 ゆずの香りごまあえ 味付けのり
---	--	--	---



12月23日 (金) ナン 牛乳 豆キーマカレー 野菜サラダ 福神漬け 香りごまドレッシング Xmas ブッシュドノエル

号外

12月8日(木)の給食の「わかめのみそしる」に、中1のみなさんが育てた大根が給食に入りました！！

また、葉もとても立派だったので、たきこみごはんとかわかめのみそしるの両方に入れてくれていますよ。

おいしくて大好評でしたね！関わられた皆様、ありがとうございました！！

当日の給食だより<号外>

16日には、みなさんがとても楽しみにしていたセレクトお楽しみタルト！！期待通り？？^^幸せな時間でしたね。またどうぞお楽しみに〜。



8日のわかめのみそしるには、中1のみなさんが育てた大根が給食に入りました！！

また、葉もとても立派だったので、たきこみごはんとかわかめのみそしるの両方に入れてくれていますよ。

おいしくて大好評でしたね！関わられた皆様、ありがとうございました！！

こんげつ じばさんぶつ さなごうちそんさん
今月の地場産物 (佐那河内村産)

学校給食では、徳島県産の食材はもちろん、佐那河内村産の新鮮でおいしい食材をたくさん使用しています。ここには、佐那河内村産を載せています。



生産者の方々へ おいしくなるように、毎日心をこめて育てた新鮮な作物を届けてくださり、とても感謝しております。