

令和3年5月19日

佐那河内小中学校保護者の皆様

佐那河内小中学校長 内田 洋一

飲料水の持参について（お知らせ）

若葉青葉の候、皆様方にはますます御清祥のこととお喜び申し上げます。日頃は本校教育並びにPTA活動に御支援をいただき、厚くお礼を申し上げます。

さて、これからは暑さが日々厳しくなるため、熱中症になることが心配されます。御家庭でも、十分な睡眠時間を取り朝食をしっかりと食べる等の御配慮をお願いします。

また、学校での水分補給に関しましては、飲料水を学校へ持参させてください。

つきましては、次の点を御理解いただき、御協力をいただけますようお願いいたします。

【 留 意 点 】

① 入れ物は水筒、またはペットボトルとする。

※ ペットボトルはケースに入れる。

※ 友達の水筒の飲み物を勝手に飲んだり、もらい飲みをしたりしないようにする。

② 飲料水は、水、お茶、スポーツ飲料とする。

※ ただし、スポーツ飲料は糖分摂取過多を防止するため2倍程度に薄めることをおすすめします。