

令和3年



学校給食献立写真

7月



写真は、小学校3・4年生の分量です。

			
7月1日 (木) 豚丼 牛乳 キャベツの土佐ゆず香あえ プリン	7月2日 (金) 小型麦コッペパン 牛乳 焼きビーフン 小松菜のサラダ 香りごまドレッシング	7月5日 (月) キムチチャーハン 牛乳 わかめスープ フルーツナタデココ	7月6日 (火) ごはん 牛乳 高野豆腐の卵とし すだち酢あえ
			
7月7日 (水) ごはん 牛乳 阿波尾鶏の佐那并南蛮 七タ汁 たなばたゼリー	7月8日 (木) ごはん 牛乳 豆腐の中華煮 キャベツのサラダ 和風たまねぎドレッシング	7月9日 (金) ミルクツイストパン 牛乳 ポトフ オムレツ ブロッコリー トマトチップ	7月12日 (月) セルフオムライス 牛乳 野菜スープ ブルーベリーヨーグルト
			
7月13日 (火) ごはん 牛乳 徳島県のさわらのフライ ゆで野菜 外カリソース みそけんちんじる 味付けのり	7月14日 (水) 減量しそごはん 牛乳 五目うどん 野菜サラダ マヨネーズ	7月15日 (木) ごはん 牛乳 とり肉とこんにゃくのみそ煮 厚焼きたまご ごま酢あえ	7月16日 (金) 揚げ照り焼きハバ-ガー スライスチーズ ゆでキャベツ ハーフマヨネーズ 牛乳 ちんげん菜のスープ



今月は7日・16日・20日にラッキーキャロットを入れてくれていましたよ。特に7日は色々な料理に隠していただきましたね。七夕汁の中には、流れ星をイメージしたステキな形まで作ってくれていますよ。これを見た織り姫さんと彦星さんは、さぞかし喜んだことでしょう。これが当たった人は、楽しい幸せをみつけることができましたね。また2学期からも色々な幸せを探してみてくださいね。

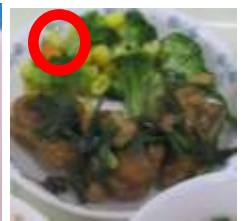


7月19日 (月)

ごはん
牛乳
豚じゃが
ゆず酢あえ
型抜きチーズ

7月20日 (火)

チキンカレーライス
牛乳
ブロッコリーのサラダ
香りごまドレッシング
福神漬け



7月も徳島県の事業で無償提供していただいた食材がありました。7日に「阿波尾鶏の佐那のチキン南蛮」、13日に「徳島県のさわらフライ」



として給食に出しています。どちらもおいしいと今月も大好評でした。9月もどうぞお楽しみに。



今月の地場産物 (佐那河内村産)



学校給食では、徳島県産の食材はもちろん、佐那河内村産の新鮮でおいしい食材をたくさん使用しています。

ここには、佐那河内村産を載せています。



