

令和3年

# 学校給食献立写真



写真は、小学校3・4年生の分量です。

			
<b>10月1日（金）</b> 小型ロールパン 牛乳 えびマカロニグラタン 豆腐のスープ	<b>10月4日（月）</b> ごはん 牛乳 肉じゃが すだち酢あえ ミルクゼリー	<b>10月5日（火）</b> ごはん 鳴門鯛味付けのり 牛乳 たこの唐揚げ 土佐あえ すだち果汁 なるとわかめのみそしる	<b>10月6日（水）</b> 減量ごはん 牛乳 みそ野菜ラーメン ブロッコリーのサラダ ハーフマヨネーズ 味付けのり
			
<b>10月7日（木）</b> ごはん 牛乳 さわらのゆずみそかけ すましじる	<b>10月8日（金）</b> ごはん 牛乳 ポークビーンズ 小松菜とひじきのサラダ 香りごまドレッシング	<b>10月11日（月）</b> ごはん 牛乳 ますの花園焼き さつまじる 野沢菜漬け	<b>10月12日（火）</b> キムチどんぶり 牛乳 しゅうまい キャベツのゆかりあえ
			
<b>10月13日（水）</b> チキンカレーライス 牛乳 キャベツのサラダ ハーフマヨネーズ 福神漬け	<b>10月14日（木）</b> ごはん 牛乳 八宝菜 大学いも こんぶつくだに	<b>10月15日（金）</b> 小型キャロットパン 牛乳 スープスパゲティ ブロッコリーのサラダ 中華ごまドレッシング ブルーベリーゼリー	<b>10月18日（月）</b> ごはん 牛乳 厚揚げの中華煮 ばんさんすう



<p><b>10月19日 (火)</b> 秋の香りごはん 牛乳 さばのみそ煮 えのきのすましじる</p>	<p><b>10月20日 (水)</b> ごはん 牛乳 高野豆腐のたまごとじ ごま酢あえ ふりかけ</p>	<p><b>10月21日 (木)</b> ごはん 牛乳 阿波尾鶏のからあげ ゆで野菜 ヘルマネーズ 根っこ野菜のみそしる</p>	<p><b>10月22日 (金)</b> ナン 牛乳 豆キーマカレー ほうれんそうのサラダ 酢ごま味噌 焼きプリン</p>
--	---	--	---



<p><b>10月25日 (月)</b> ごはん 牛乳 ゆずみそおでん おひたし</p>	<p><b>10月26日 (火)</b> チキンライス 牛乳 野菜スープ フルーツナタデココ</p>	<p><b>10月27日 (水)</b> ごはん 牛乳 豚肉のうま煮 ゆずの香りごまあえ</p>	<p><b>10月28日 (木)</b> 減量菜めし 牛乳 しっぽうどん 和風サラダ 和風ドレッシング</p>
--	--	--	---



**10月29日 (金)**  
食パン  
牛乳  
ハムとチーズのピカタ  
ゆで野菜 トマトチャップ  
パンプキンポタージュ

**今月の地場産物 (佐那河内産)**

今月は、県から無償提供いただいた食材を使った「なるとわかめのみそしる」「たこの唐揚げ」「すだち果汁」「鳴門鯛味付けのり」「阿波尾鶏のからあげ」！どれもおいしいと大好評でした。

そして、今月のラッキーキャロットは、8日「小松菜とひじきのサラダ」19日「秋の香りごはん」「えのきのすましじる」に隠してくれていましたよ。

しかも、「秋の香りごはん」には、なんと！ラッキーサツマイモも！！当たった人はすごい幸運の持ち主ですね！来月もどうぞお楽しみに～。