

令和4年



学校給食献立写真

写真は、小学校3・4年生の分量です。

鏡開きの行事食として、しゃくなげ市もち部の皆さんが早朝から作ってくださった「おもち」。とってもおいしかったですね。



1月11日(火)

減量なるとわかめごはん

牛乳

かぼちゃがニッコム

ゆで野菜 トマトチップ

佐那のもち入り雑煮

1月12日(水)

ごはん

牛乳

豆腐の中華煮

切り干し大根のすだちあえ

1月13日(木)

三色そぼろ丼

牛乳

根っこ野菜のみそしる

パワフルチーズ

1月14日(金)

黒糖コッパン

牛乳

ウインナーのチリソース煮

こまつなサラダ

香りごまドレッシング



1月17日(月)

ごはん

牛乳

肉じゃが

三色なます

おかかふりかけ

1月18日(火)

五目チャーハン

牛乳

ちんげん菜のスープ

フルーツポンチ

1月19日(水)

ごはん

牛乳

彩り野菜の阿波黒牛セルフ巻き

ハーフマヨネーズ

しめじのみそしる

1月20日(木)

減量菜めし

牛乳

五目うどん

キャベツのサラダ

マヨネーズ



1月21日(金)

きなこ揚げパン

牛乳

じゃがいものベーコン煮

コーンしゅうまい

1月24日(月)

ごはん

牛乳

とり肉の佐那河内揚げ

そえ野菜

はくさいのみそしる

1月25日(火)

ごはん

牛乳

うま煮

菜の花のごまあえ

はも魚醤味付けのり

1月26日(水)

いりめし

牛乳

佐那のみそしる

さわらフライ

タルタルソース

青年部の皆さん
ありがとうございました!!



1月27日 (木) カレーライス 牛乳 野菜サラダ 香りごまドレッシング 福神漬け	1月28日 (金) 食パン 牛乳 小4佐那河内オリジナルピザ 具たくさんスープ ヨーグルト いちごゼリー	1月31日 (月) 五種の豆と五穀のごはん 牛乳 スコッチエッグ トマトチャップ さつまじる さくらももいちご
-----------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------

1月31日(月)に、佐那河内の名産品!! 高級な「さくらももいちご」を、中学3年生の皆さんの受験合格を祈って、佐那河内の青年部の皆さんから、今年も寄付して頂きました!! とても甘くてみずみずしい「さくらももいちご」でしたね。こんなおいしい「さくらももいちご」を食べたら、きっと皆さん合格するはずですね。



11日佐那のもち入り雑煮と19日しめじのみそしる、21日じゃがいものベーコン煮、27日カレーライス、28日具たくさんスープに、ラッキーキャロットを隠してくれていました。当たった人は、幸運の持ち主! おめでとうございます!! 来月も、楽しいラッキーキャロットをどうぞお楽しみに!!

22日(金)「彩り野菜の阿波黒牛セルフ巻き」25日(火)「はも魚醤油付けのり」26日(水)「さわらフライ」は、今月の県の無償提供食材から作られた給食です。どの料理も大好評でした。来月もまだまだありますよ。どうぞお楽しみに~。

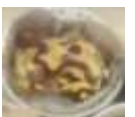
28日(金)「小4佐那河内オリジナルピザ」は、小学4年生のみなさんが外国語活動の授業で考案してくれました!! それをもとに、料理のプロである調理員の先生方の様々なアイデアで、出来上がったオリジナルピザは、とてもおいしくて、大好評でした。



先にじゃがいもを焼いてから、アルミカップに敷き、ケチャップを塗って、下処理した具材をのせ、その上にマヨネーズとチーズ、ウインナーを飾って、ケチャップで顔を書いていますよ。



スチームコンベクションオーブンで、何回かに分けて、160個程度焼いています。



一つ一つ可愛くてカラフルなピザができました。佐那河内オリジナルピザは色々な人の愛がいっぱい詰まっています!

こんげつ じばさんぶつ さなごうちそんさん
今月の地場産物 (佐那河内村産)

学校給食では、徳島県産の食材はもちろん、佐那河内村産の新鮮でおいしい食材をたくさん使用しています。ここには、佐那河内村産を載せています。



こんなかわいい人参を届けてくれましたよ。

