










令和3年

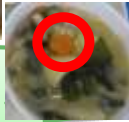
# 学校給食献立写真



写真は、小学校3・4年生の分量です。



			
<b>6月1日（火）</b> ごはん 味付けのり 牛乳 とり肉の佐那河内揚げ そえ野菜 阿波のみそしる	<b>6月2日（水）</b> ハヤシライス 牛乳 卵と野菜のサラダ ハーフマヨネーズ 福神漬け	<b>6月3日（木）</b> ごはん 牛乳 豚肉とごぼうの炒め煮 スコッチエッグ ゆで野菜 ウスターソース	<b>6月4日（金）</b> クロワッサン 牛乳 スパゲティミートソース ひじき入りサラダ 香りごまドレッシング シシトウ
			
<b>6月7日（月）</b> ごはん 牛乳 うま煮 いわしの梅煮 きゅうりのわかめあえ	<b>6月8日（火）</b> 中華丼 牛乳 えのきたけのナムル 瀬戸内パンカスタード 外ト	<b>6月9日（水）</b> 手巻きずし 牛乳 すましじる	<b>6月10日（木）</b> ごはん 牛乳 照り焼きハンバーグ ブロッコリー マヨネーズ 野菜スープ
			
<b>6月11日（金）</b> 黒糖食パン 牛乳 ポークビーンズ キャベツのサラダ イタリアンドレッシング ゼリー	<b>6月14日（月）</b> いりめし 牛乳 厚焼きたまご 小学6年生が育てた じゃがいものみそしる	<b>6月15日（火）</b> ごはん 牛乳 豚肉とこんにゃくのみそ煮 すだち酢あえ	<b>6月16日（水）</b> 親子丼 牛乳 ごぼうサラダ 香りごまドレッシング ピピピチーズ



今月は14日・18日・25日にラッキーキャロットを入れてくれていましたよ。当たった人は幸せを見つけることができましたね。また来月も探してみてくださいね。



食育の日の献立  
ラッキーキャロットがかかっているよ



6月17日(木)

ごはん  
牛乳  
豚肉のくわやき  
そえ野菜  
みそけんちんじる

6月18日(金)

ナン  
牛乳  
ドライカレー  
キャベツと小松菜のサラダ  
ハーブチーズ ヨーグルト

6月21日(月)

ごはん  
牛乳  
くきわかめのきんぴら  
あじの塩焼き ポン酢  
ほうれん草のごまあえ

6月22日(火)

減量菜めし  
牛乳  
焼きそば  
よくばりサラダ  
中華ごまドレッシング



6月23日(水)

ごはん  
牛乳  
ひじきのかきあげ  
ゆずの香りごまあえ  
豚汁

6月24日(木)

ごはん  
牛乳  
マーボー豆腐  
ほうれん草のサラダ  
和風たまねぎドレッシング

6月25日(金)

セルフメンチカツサンド  
(メンチカツ・ゆでキャベツ・スライス・とんかつソース)  
牛乳  
ミネストローネ

6月28日(月)

ごはん  
牛乳  
肉じゃが  
切り干し大根のすだちあえ  
はも魚醤油付けのり



6月29日(火)

カレーライス  
牛乳  
きゅうりのサラダ  
ソフトドレッシング  
福神漬け

6月30日(水)

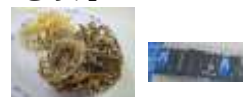
ひじきごはん  
牛乳  
さばのみそ煮  
みそしる  
パワフルチーズ

今月の地場産物  
(佐那河内産)



6月の食育月間

6月は食育月間でした。6月も徳島県の事業で無償提供していただいた食材がありました。23日と28日に「ひじきのかきあげ」



「はも魚醤油付けのり」として給食に出しています。どちらもおいしいと大好評でした。来月もどうぞお楽しみに。

