

# 学校給食献立写真



令和3年

写真は、小学校3・4年生の分量です。

<p><b>11月1日(月)</b> ごはん 牛乳 ひじきの炒め煮 あじフライ プロックリーとコーン 外巻ソース ヨーグルト</p>	<p><b>11月2日(火)</b> ピビンバ 牛乳 野菜スープ</p>	<p><b>11月4日(木)</b> ごはん 牛乳 すき焼き ごま酢あえ ピピピチーズ</p>	<p><b>11月5日(金)</b> 小型ロールパン 牛乳 スパゲティナポリタン ごぼうサラダ 香りごまドレッシング プリン</p>
<p><b>11月8日(月)</b> 五目チャーハン 牛乳 白菜と肉だんごのスープ ヨーグルトあえ</p>	<p><b>11月9日(火)</b> ごはん 牛乳 マーボー豆腐 キャベツのサラダ 和風ドレッシング パワフルチーズ</p>	<p><b>11月10日(水)</b> ごはん 牛乳 大豆入りきんぴらごぼう キャベツメンチカツ ゆで野菜 ウスターソース</p>	<p><b>11月11日(木)</b> カレーライス 牛乳 ブロッコリー入りサラダ ハーフマヨネーズ 福神漬け</p>
<p><b>11月12日(金)</b> きなこ揚げパン 牛乳 ポトフ 野菜サラダ 香りごまドレッシング</p>	<p><b>11月15日(月)</b> ごはん 牛乳 とり肉の佐那河内揚げ そえ野菜 佐那のみそしる</p>	<p><b>11月16日(火)</b> なるとわかめごはん 牛乳 肉じゃが すだち酢あえ</p>	<p><b>11月17日(水)</b> いりめし 牛乳 みそしる あつやきたまご</p>



<p><b>11月18日 (木)</b>          ごはん          牛乳          とり肉とこんにゃくのみそ煮          キャバツの土佐ゆず香あえ          味付けのり</p>	<p><b>11月19日 (金)</b>          ごはん          牛乳          さわらの塩焼き ポン酢          つけあわせ          野菜スープ</p>	<p><b>11月24日 (水)</b>          減量菜めし          牛乳          とんこつ五目ラーメン          肉だんごのごまみそかけ          ブロッコリー ハーブヨネズ</p>	<p><b>11月25日 (木)</b>          ひじきごはん          牛乳          すじ青のり入りはもの天ぷら          すだち果汁 みそしる          さつまいもと栗の佃</p>
---	--	---	--



<p><b>11月26日 (金)</b>          切りきのこハンバーグ サド          (佐那のきのこハンバーグ・          ゆでキャバツ・スライスチーズ・          ハーブヨネズ) 牛乳          さつまいものポタージュ</p>	<p><b>11月29日 (月)</b>          ごはん          牛乳          ちくぜん煮          さばのみそ煮          はも魚醤味付けのり ミルクプリ</p>	<p><b>11月30日 (火)</b>          ごはん          牛乳          八宝菜          さつまいもとちりめんの揚げ煮          しそひじき</p>
--	---	---

今月も、徳島の高級な特産物を徳島県の事業でいただきました。「すじ青のり入りはもの天ぷら」「すだち果汁」「はも魚醤味付けのり」です。徳島県産の高級食材を味わう機会となっています。来月もどうぞお楽しみに～。



**今月の地場産物  
(佐那河内産)**



すじ青のり入りはもの天ぷら・すだち果汁



はも魚醤味付けのり

今月も嬉しいラッキーキャロットが給食にかくれていましたね。当たった人は本当にラッキーですね。来月も当たりますように。



