

# じ しゅ がく しゅう て び 自主学習の手引き

しゅくだい  
宿題をがんばっているみんなへ

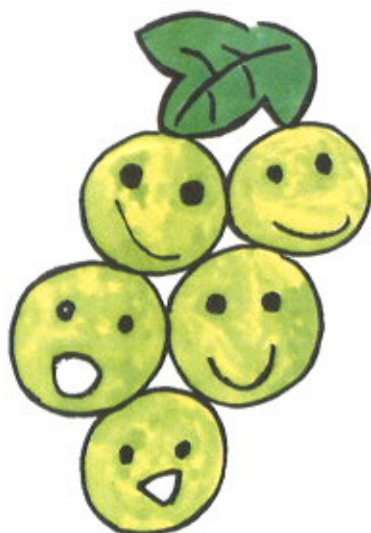
つぎ じしゅがくしゅう  
次のミッションは、自主学習だよ。

おうえん いっしょ  
わたしも応援するので、一緒に

がんばっていきましょう。



かわしましょうがっこうこうにん  
川島小学校公認キャラクター  
「グリンパ」



がくしましょうがっこうこうにん  
学島小学校公認キャラクター  
「マスカットくん」

じしゅがくしゅう て び  
この自主学習の手引きには、  
ともだち じしゅがくしゅう  
みんなのお友達の自主学習  
じしゅがくしゅう しかた  
ノートや自主学習の仕方が  
しょうかい  
紹介されているよ。



# 自主学習ノートの紹介 (小1・2年)

こくご さんすう  
国語・算数のノートだよ。

7 9 ホ ことは

ふ は で に う を つ あ  
た か う つ あ  
の か け い ち か い  
は ん た て い っ う  
な が え あ る え お  
だ て か さ え 文  
た っ い さ た あ 文  
た っ る た な に り く あ  
け さ の が り か  
き し て い した  
た か お け よ

いふ  
ふ

つづいて書いています。そのめにはあつのをしておこうと思  
います。

いるのがおもしろかったです。つぎは、かきまけこで

せん わ  
○をつけたり線をひいたりすると分かりやすいね。

7 5 日 テストふくらう

$10 \text{ mm} = 1 \text{ cm} \quad 1 \text{ cm} = 10 \text{ mm}$   
 $9 \text{ mm} = 9 \text{ cm} \quad 1 \text{ mm} (1) \quad 1 \text{ cm}$   
 を同じ長さには10こに分  
 けた1つ分の長さは、  
 1 mmです。つぎの長さ  
 の直線をかきましょう。

1 cm 5 mm  
 5 cm 6 mm

$3 \text{ cm} \quad 1 \text{ mm} + 5 \text{ cm} = 8 \text{ cm}$   
 $1 \text{ mm} \quad 2 \text{ cm} \quad 5 \text{ mm} + 4 \text{ cm} \quad 5 \text{ mm} =$   
 $7 \text{ cm} \quad 9 \text{ cm} \quad 4 \text{ mm} = 94 \text{ mm}$  (カ)

テストががんばる。長さは、にがてです。けどが  
 がんばってやります。

かん 3.43

てん ち と 話 す 支 持 材 及 材 料 を 研 究 し 交 渉 交

く つ け る べ き だ と 思 っ た の だ と 話 っ て 支 持 材 及 材 料 を 研 究 し 交 渉 交

てん ち と 話 す 支 持 材 及 材 料 を 研 究 し 交 渉 交

く つ け る べ き だ と 思 っ た の だ と 話 っ て 支 持 材 及 材 料 を 研 究 し 交 渉 交

てん ち と 話 す 支 持 材 及 材 料 を 研 究 し 交 渉 交

く つ け る べ き だ と 思 っ た の だ と 話 っ て 支 持 材 及 材 料 を 研 究 し 交 渉 交

かんじ かえ か たいせつ  
漢字をくり返し書くことは大切だね。

① すずのかぐはにときま、アはまじり  
 うかどんで来た。22おた  
 なりました。

② クッキーがありました。  
 そのうちアアアアアア  
 のころは3つあり、4つあり、  
 は、の何ま、あります。

③ 20 + 7 = 27

④ 20 + 7 = 27

⑤ 20 + 7 = 27

ず あらわ わ  
図に表すとよく分かるね。



# 自主学習ノートの紹介 (小3・4年)

こくご さんすう  
国語・算数のノートだよ。

① よきうだはアアア漢字リユム

群

大群 群が 大群 群 大群 群 大群

君

君を

君を

修学旅行

修学旅行 修学旅行 修学旅行

修学旅行

国語<漢字>

① 車輪 ② 新しく試みる ③ 最も ④ 戦い

① ② ③ ④

① ② ③ ④

かんじ おんよ くんよ か じゅん  
漢字の音読み・訓読み、書き順や  
意味を書いて覚えるといいね。

おな ぶしゅ かんじ  
同じ部首をもつ漢字を  
書き出しているね。

同じ部首の漢字

木 横・材 海・漢・海

泣 泣・注・清

休 休・休

信 信・伝・例

他に部首を集めて

垂直、平行のまのめ

垂直とは... 2本の直線が交わってできる角が直角のとき、この2本の直線は、垂直であるといひます。

平行とは... 1本の直線に垂直な2本の直線は平行であるといひます。平行な直線は、どこまでのはしても交わりません。

次の中から垂直や平行の直線をさがしなさい。

① ② ③ ④ ⑤

①と②の垂直のよ、③と④の平行のよ、⑤の垂直のよ、⑥の垂直のよ、⑦の垂直のよ、⑧の垂直のよ、⑨の垂直のよ、⑩の垂直のよ、⑪の垂直のよ、⑫の垂直のよ、⑬の垂直のよ、⑭の垂直のよ、⑮の垂直のよ、⑯の垂直のよ、⑰の垂直のよ、⑱の垂直のよ、⑲の垂直のよ、⑳の垂直のよ、㉑の垂直のよ、㉒の垂直のよ、㉓の垂直のよ、㉔の垂直のよ、㉕の垂直のよ、㉖の垂直のよ、㉗の垂直のよ、㉘の垂直のよ、㉙の垂直のよ、㉚の垂直のよ、㉛の垂直のよ、㉜の垂直のよ、㉝の垂直のよ、㉞の垂直のよ、㉟の垂直のよ、㊱の垂直のよ、㊲の垂直のよ、㊳の垂直のよ、㊴の垂直のよ、㊵の垂直のよ、㊶の垂直のよ、㊷の垂直のよ、㊸の垂直のよ、㊹の垂直のよ、㊺の垂直のよ、㊻の垂直のよ、㊼の垂直のよ、㊽の垂直のよ、㊾の垂直のよ、㊿の垂直のよ、

がくしゅう わ  
学習したことを分かりやすくまとめているね。

① 1716 × 583 = 99828

② 78 × 314 = 24492

③ 145 × 508 = 73660

④ 705 × 407 = 286935

⑤ 5400 × 730 = 3942000

⑥の計算をはぶく

⑦のような問題は、位を生かして、大きな数の筆算が、よく習できた。

ひっさん くらい き けいさん たいせつ  
筆算は、位に気をつけて計算することが大切だね。

自主学习ノートの紹介 (小3・4年)

社会・理科のノートだよ。

徳島県について調べよう

徳島は四国地方のどこにある？

県庁所在地 徳島市

徳島県 人口およそ 76万人

四国地方の東にある

感想  
うすしおは春と秋に一番大きくなり、その大きさは20㎞になることをはじめて知りました。

うすしお  
鳴門市とあわし島を結ぶ、鳴門がいきよって見られる。うすしおは海水が広い所がせう所へ流れ込む地形によってできる。

春と秋に一番大きくなり、20㎞にもなるそうだ。

図にかくとよく分かるね。

理科〈電気〉

( )に言葉や記号をいれよう

(直列)つなぎ	(へい列)つなぎ
(大きい)電流が流れる。	(小さい)電流(1)のときと同じくらい電流が流れる。
モーターはかん電池1個のときより、(はやく)回る。	モーターはかん電池(1)このときと同じくらい速く回る。
かん電池の(+)極と(-)極がつきつきにまわるようにつながる。	かん電池の(+)極と(-)極がつきつきにまわるようにつながる。

徳島県の吉野川市について

吉野川市は徳島県のどこにある？

A 徳島県の北のほう

主な特産物 = はんしん、肉用牛、にんにく、フロイラ、なす、うめ

主な工業せい品 = 和紙

感想  
吉野川市では工業せい品は少なく、特産物が多いことがわかった。

学習して分かったことを感想に書いているね。

電気用図記号

	かん電池	交流球	モーター
記号			

上の表について次の問いに答えよう。

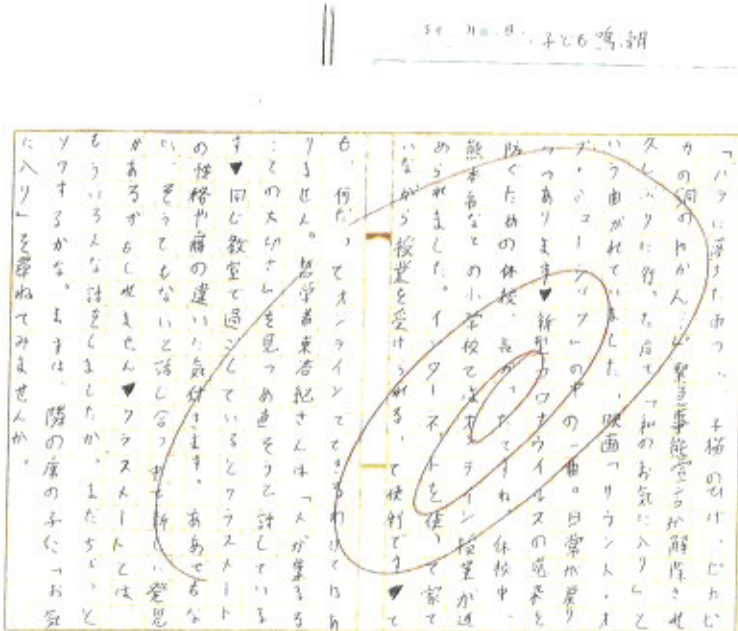
- ① 上のような記号をなるといいですか？  
A 〈電気用図記号〉
- ② 上の記号を使ってかいた回路図のこをなるといいですか？  
A 〈回路図〉

感想  
わたしは電気用図記号の交流球は地面記号のかわりにかいてほしい。



じしゅがくしゅう      しょうかい      しょう      ねん  
**自主学習ノートの紹介 (小5・6年)**

こくご      さんすう  
**国語・算数のノートだよ。**



新聞記事

- 空想... 考えを 印刷して発表して世界中の人に
- 解除... 今までの規制は取り除いて... (解除 = release)
- 日常... 毎日の生活
- 休校... 学校が休校を休校する
- 検査... 学校で検査を受ける
- 便利... フリーが便利
- 哲学... 人の心や行動の理由を探る学問
- 痛... 知識の欠け... (痛 = pain)
- 彩見... 景色や物を見ること
- 隣... 近く

しんぶん      きじ      か      う      つ      わ      ことば      いみ      しら  
**新聞の記事を書き写したり、分からない言葉の意味を調べているね。**

5. 28 = 木      算数

④ 小数のわり算のしかたを考えましょう。

$$1.5 \overline{) 4.65} \rightarrow 1.5 \overline{) 46.5}$$

わり数を10倍する、わりられる数も10倍する。

$$1.5 \overline{) 46.5}$$

わり数の移した小数点を戻す。

① 整数のわり算と同じようにかく。  
 ② わり数とわりられる数の小数点を同じく右に移動し、わり数を整数にして計算する。  
 ③ 商の小数点はわりられる数の移した小数点にそろえてうつ。

問題

$$2.1 \overline{) 32.1} \rightarrow 2.1 \overline{) 321}$$

$$5.4 \overline{) 36.81} \rightarrow 5.4 \overline{) 368.1}$$

- 線対称な図形の性質
- 対応する2つの点を結ぶ直線は、対称の軸と垂直に交わります。
  - その交わる点から、対応する2つの点までの長さは等しくなっています。
- ⑤ 垂直マークをわける時に書く!
- 点対称な図形の性質
- 対応する2つの点を結ぶ直線は、対称の中心を通ります。
  - 対称の中心から、対応する2つの点までの長さは等しくなっています。
- ⑥ 点線で書く!

	線対称	軸の数	点対称	気がついたこと
平行四角形	×	—	○	奇数の時は(対称の軸が)
台形	×	—	×	点対称にはならない
ひし形	○	2	○	偶数の時は点対称になる。
二等辺三角形	○	1	×	「正」がついていたら
正五角形	○	5	×	全部線対称

がくしゅう      わ  
**学習のポイントを分かりやすくまとめているね。**

ひょう      ひとめ      わ  
**表にまとめると一目で分かるね。**



じしゅがくしゅう      しょうかい      しょう      ねん  
**自主学习ノートの紹介 (小5・6年)**

しゃかい      りか      えいご  
**社会・理科・英語のノートだよ。**

7月12日

**巨大古墳と大王**

大阪府堺市にある大仙古墳は、日本で最大の古墳です。  
 ↳ 古墳は、大阪湾を行き来する船の上から、その姿が見えた。  
 人々は、この古墳を見てどう思ったでしょう。

● 古墳の語る天孫の暮らし  
 ↳ 古墳に納められたひつぎからは、豪族の遺骨とともに、鏡や剣、よろい、かぶとなどが出土します。古墳の周りをかざっていたのは、わも、円形のものや、人や動物の家をかたどったものなど、さまざまな種類があります。こうした出土品から、当時の暮らしや社会の様子を知ることができ

キーワード  
 ●古墳 ●大和朝廷

キーワードをメモしているね。

What do you like?

subjects

P.E. (体育) Japanese (国語)  
 social studies (社会) math (算数)  
 science (理科) English (英語)  
 home economics (家庭科) music (音楽)

spotts

badminton (バドミントン) baseball (野球)  
 tennis (テニス) table tennis (卓球)  
 basketball (バスケットボール) dodgeball (ドッジボール)  
 swimming (水泳) volleyball (バレーボール)  
 soccer (サッカー) marathon (マラソン)

How are you?

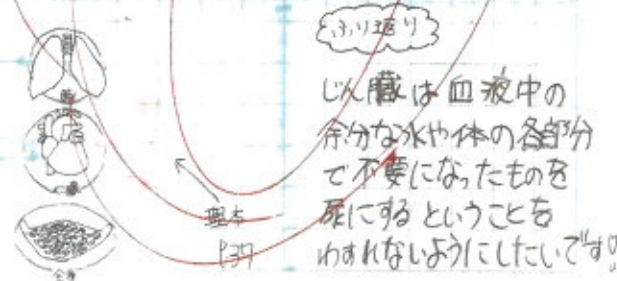
all right (良い) not bad (悪くない)  
 sleepy (ねむい) OK (大丈夫)  
 happy (うれしい) just the same old (かわらぬ)  
 hungry (お腹が空いた) tired (つれた)

えいたんご      いみ      か  
**英単語の意味をきちんと書いているね。**

6月9日      理科

**体をめぐる血液**

- 血液は、全身に酸素や養分を届けるとともに、二酸化炭素や体内でできた不要なものを受け取っている。
- 心臓から肺へ送られた血液は、肺で二酸化炭素を出し、酸素を受け取っている。そして、心臓にもどって再び全身に送り出される。
- 体内でできた不要なものは、血液で「じん臓」に運ばれ、じん臓で不要なものが水とともにこし出され、尿や汗として排出される。(汗はしばらくほろいってから水、その後、体外に出る。)



がくしゅう      もじ え      つか  
**学習のポイントを文字や絵を使ってわかりやすくまとめているね。**



しょうがっこう      じしゅがくしゅう      しょうが  
**小学校は、自主学习のノートを教科ごとにまとめたのせています。よいところを参考にしてみましょう。**

# 自主学習の仕方 (中1～3年)

## 国語

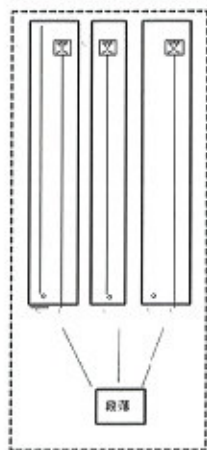
言葉のまとめり

何についてまとめるのか最初に書く。

○文法とは：言葉の決まりごと

私たちが普段、書いたり話したりしている言葉は、意味や発音により、いくつかのまとまりに分けることができる。

言葉の単位



大事な内容は、囲ったり、色ペンを使ったり、図などを用いたりすると分かりやすい。

◎文節

・意味を壊さない程度に文を細く区切ったまとまりのことを文節という。  
☆文節がどこで区切れるのかは区切り目には「、」「。」「？」「！」「～」などをに入れてみるよ！

山の上に白い家がある。 山の上には白い家がある。



練習問題

○僕は一本を一買った。

間違った問題を後から見直せるように、色ペンで直すようにする。

○単語

・言葉の意味を壊さないように、文節をさらに細かく区切ったものを単語という。  
・単語は言葉としてそれ以上分けられない、最も小さな単位である。

山の上には白い家がある。 山の上には白い家がある。

練習問題

○私は一日一犬の一散歩を一する。

ノートをまとめるだけでなく、練習問題を解くなどして、理解をより深められるようにする。

## 英語

中学校は、自主学習の仕方を教科ごとにまとめています。

中学生のみなさん  
掲載されている例を参考にして、自分なりに自主学習ノートのまとめ方を考えてみましょう。

自主勉強のやり方 ～英単語を覚えるために～

- What What What What What
- 何を
- on on on on on on on on on
- ～に (曜日・日付)
- afternoon afternoon afternoon
- 午後
- breakfast breakfast breakfast
- 朝食
- rice rice rice rice rice rice
- 米
- usually usually usually usually
- だいたい、ふつう
- my my my my my my my my
- 私の
- listen to listen to listen to listen to
- ～を聞く
- book book book book book book
- 本

最後にテストをしましょう！

( )

( )

( )

( )

( )

( )

( )

( )

( )

英単語を練習するときには... 1 手で書く 2 口で発音する 3 強の中で意味を覚える } 両方に行くと効果的！！





# 自主学習の仕方 (中1~3年)

## 数 学

【復習】もう一度、教科書の問題を解く

(1)  $5x^2 - 45$   $\rightarrow$  ①共通因数を取り出す  
 $= 5(x^2 - 9)$   $\rightarrow$  ②公式  $a^2 - b^2$   
 $= 5(x+3)(x-3) = (a+b)(a-b)$

(2)  $3ax^2 + 12ax + 12a$   
 $= 3a(x^2 + 4x + 4)$   
 $= 3a(x+2)^2$

(3)  $2bx^2 - 4bx - 16b$   
 $= 2b(x^2 - 2x - 8)$   
 $= 2b(x+2)(x-4)$

(4)  $4a^2b - bx^2$   
 $= b(4a^2 - x^2)$   
 $= b(2a+x)(2a-x)$

公式や要点を  
まとめる

復習は必ず!!  
その日のうちに

【予習】教科書の例題を解いてみる

(1)  $(x-1)y - (x-1)$   
 $x-1$ をMとすると  
 $= My - M$   
 $= M(y-1)$   
 $= (x-1)(y-1)$

(2)  $(x+2)^2 - 3(x+2) - 4$   
 $x+2$ をMとすると  
 $= M^2 - 3M - 4$   
 $= (M+1)(M-4)$   
 $= \{(x+2)+1\}\{(x+2)-4\}$   
 $= (x+3)(x-2)$

苦手を感じたときこそ予習  
例題を書くだけでも効果あり

【練習】ワークの問題をもう一度解く。数学は「演習量」命!!

(1)  $x^2y - y$   
 $= y(x^2 - 1)$   
 $= y(x+1)(x-1)$

(2)  $4x^2 - 12x - 40$   
 $= 4(x^2 - 3x - 10)$   
 $= 4(x+2)(x-5)$

✓(3)  $4x^2 - 36$   
 $= (2x+6)(2x-6) \rightarrow 4(x^2-9) \quad \text{①まず共通因数を取り出す}$   
 $= 4(x+3)(x-3) \quad \text{②公式}$

✓(4)  $4bx^2 - 8bx + 4b$   
 $= 4b(x^2 - 2x + 1)$   
 $= 4b(x-1)(x-1) \rightarrow (x-1)^2$   
 答えの書き方に注意

【数学ノートの書き方】  
 ① =は、そろえて書く  
 ② 途中の式を書く  
 ③ 間違っても消さない

【テスト直し】間違いを大切に

(誤)  $\frac{2x-y}{3} - \frac{3x+2y}{6}$   
 $= \frac{2(2x-y) - 3x + 2y}{6}$

(正)  $\frac{2(2x-y) - (3x+2y)}{6}$  ( )をつける  
 $= \frac{4x-2y-3x-2y}{6}$  符号に注意 (符号が変わる)  
 $= \frac{x-4y}{6}$  分母は残しておく

どんな間違いをし  
たかを書いておく



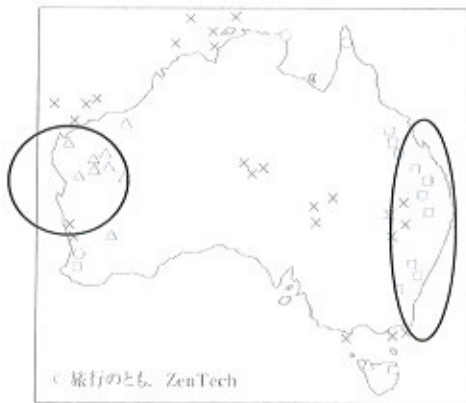
# 自主学習の仕方（中1～3年）

社会（地理・歴史）

## オセアニア州について

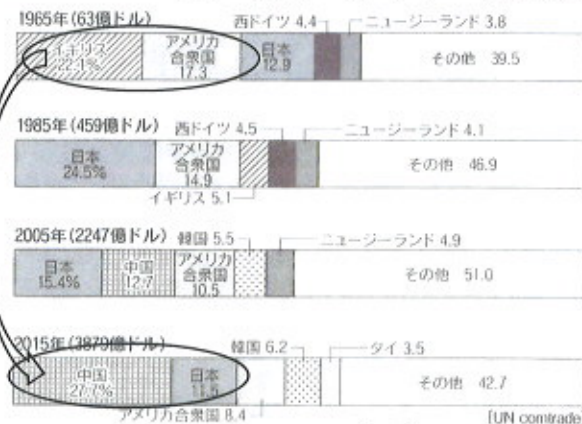
Point! 覚えたいことをできるだけ簡単にまとめる!

### オーストラリアの鉱産資源



西側に多い△は鉄鉱石  
東側に多い□は石炭

### オーストラリアの貿易相手



かつてはイギリスやアメリカが中心だったが、近年は中国や日本などのアジアの国々との貿易が盛んに行われている。

### テストブックP54

- 【1】 ①アボリジニー ②羊 ③温帯  
マオリ

Point! テキストの答えのみを書き、必ず答え合わせもする。

#### まとめ

その日の授業のめあてに対するまとめを、もう一度書いてみる。

によってジャングルが草原に変化したとき、生活環境を木の上の一部

1行あけておくと、訂正が入れやすい。

ら地上に移した。それと共に直立二足歩行や脳の巨大化、共同作

業のための言葉の使用、道具・火の使用といった「

授業をしたその日に書く。

内容をよく覚えているので書きやすい。

問題を書く

答えを書く

1. 地球が誕生したのは、
2. 最初人類は、
3. 木の上に住んでいたの、

およそ（46億年前）  
（サル）に似ていた。  
（腕）の力が強かった。

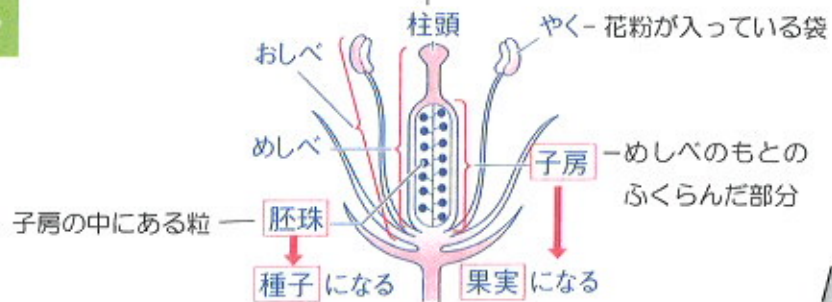
テスト前に役立つ!!

# 自主学習の仕方 (中1～3年)

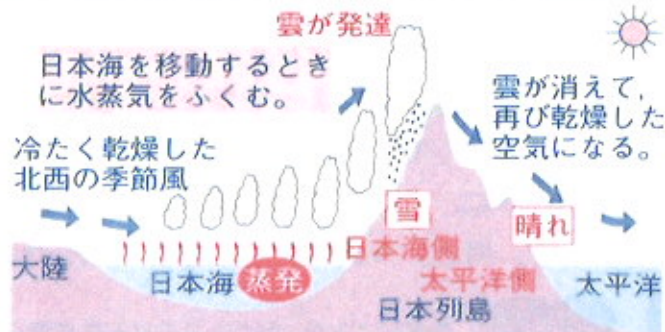
## 理科

語句だけを書くのではなく、図と一緒に覚えよう

めしべの先端 花粉がつきやすいようにねばりけがある。



図を用いて、現象を説明できるようにしよう。



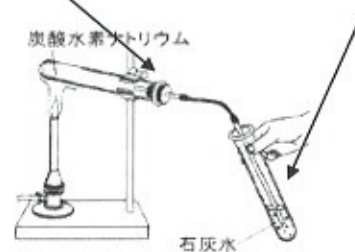
実験の注意点や結果についてまとめよう

発生した液体が試験管の底に流れて試験管が破損しないように、試験管の口を下げる。

石灰水が逆流して、試験管が割れないように、ガスバーナーの火を止める前にガラス管を石灰水から抜く。

(結果)

- 石灰水が白くにごる＝二酸化炭素が発生
- 試験管の内側の液体を塩化コバルト紙につける  
→青色から赤色に変わる＝水が発生
- 加熱前の固体と加熱後の固体の違い



	水へのとけかた	フェノールフタレイン溶液を加えたとき	水溶液の性質
加熱前	とけ残りができる	うすい赤色	弱いアルカリ性
加熱後	よくとける。	濃い赤色	強いアルカリ性

※自主勉強のワーク類の問題を何度も解こう  
答え合わせと直しをしよう  
自分でできた→赤丸  
後でやり直したらできた→青丸  
聞いた・調べた→赤文字

探究の理科 P. 17 8. 動物のなかま (2)

- ① 外骨格
  - ② a 筋肉 b 運動
- 甲殻類
- 軟体動物 節足動物



## 保護者の方々へ

吉野川市川島町（市立川島中学校区）の学島小学校、川島小学校、市立川島中学校の3校が、徳島県教育委員会の「小中一貫教育（徳島モデル）推進事業」（令和元年～令和3年の3年間）の指定を受け、川島地区小中一貫教育推進事業として9年間を見通して、子どもたちを育てていくための取り組みをしています。

この自主学習の手引きは、子どもたちの効果的な家庭学習の在り方について検討し、各校の優れた自主学習ノートや自主学習の仕方を掲載したものです。この冊子が、お子様の家庭学習の一助になれば幸いです。

作成・発行：川島地区小中一貫教育推進事業  
吉野川市立学島小学校  
吉野川市立川島小学校  
吉野川市立川島中学校

発行日：令和2年12月1日