

9月のほけんだより

令和4年9月2日
半田小学校 保健室

保護者の方へ

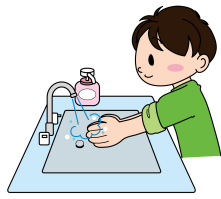
夏休み中、大きな病気やケガをした、新たなアレルギー症状がでたなど体に以前と違ったことがあるお子様につきましては、学校までお知らせください。



すこすずしくなる秋への変わり目、9月10日ごろを「草露白(くさのつゆしろし)」と言います。昼と夜の気温差が大きいと、草の上におりた露が白く見えることが由来です。そして「朝露がおりると晴れる」という天気のことわざもあるそうです。
晴れの日は、まだまだ暑いですね。服装で上手に調節しましょう。

9がつのほけんもくひょう

せっけんでしっかり手を洗おう



①水で手をぬらす



②せっけんをつける



③しっかり泡立てる



④手のひらをするあわせる



⑤手の甲を洗う



⑥指のあいだを洗う



⑦指の先、つめのあいだ

手洗い強化週間

～今週は音楽をかけて手洗いを強化しました!～

教室前の手洗い場



運動場の手洗い場



1, 2年生は、脱脂綿で手の汚れをチェックしました。指の間や指先など汚れが目に見えてわかりましたね。また、汚れがとれなくても、実はウイルスなど目に見えない汚れがあることも知りました。

あわあわ手洗いのうたもマスターし、手洗い名人になったみなさん! ばい菌スタンプを手に押しもらって、しっかりばい菌がきれいに消えるまで手洗いも頑張りました!

保健指導～手洗い～



3, 4年生は、手洗い後のハンカチでのふきあげの大切さを勉強しました。手がぬれたまましていると、菌が繁殖しやすい環境になります。また、ぬれたままで消毒するとアルコールの濃度がさがり、効果がありません。1学期はハンカチを忘れている人も多くいました。清潔なハンカチを毎日持ってきましょう。



5, 6年生は、手洗いの大切さについて再度勉強しました。世界では、手洗いしたくてもきれいな水がでなかったり、せっけんがなかったり環境が整わない家や学校があることを知りました。日頃の手洗いで救われる命があることも...手洗いすることで自分たちの健康を守ることができます。毎日こまめに手洗いするようにしましょう。