

陸上競技部練習予定表(2月)

北島中学校陸上部

日	曜日	内容	時間	活動場所	行事・大会等	備考
1	水	練習	15:30~17:30	学校		
2	木	練習	14:35~16:35	学校		
3	金	練習	15:30~17:30	学校	専門委員会	
4	土	休み				サッカー試合のため
5	日	練習	8:00~11:00	学校		
6	月	休み			NO部活DAY	
7	火	練習	16:00~18:00	学校		
8	水	練習	16:00~18:00	学校		
9	木	練習	15:00~17:00	学校		
10	金	練習	16:00~18:00	学校		
11	土	休み				
12	日	休み				サッカー試合のため
13	月	休み			NO部活DAY, 職員会	
14	火	<u>休み</u>	<u>15:30~17:30</u>	学校		部活で詳細は伝えます。
15	水	休み			基礎学カテスト(1・2年)/テスト前NO部活DAY	
16	木	休み			テスト前NO部活DAY	
17	金	休み			テスト前NO部活DAY	
18	土	休み			テスト前NO部活DAY	
19	日	休み			テスト前NO部活DAY	
20	月	休み			テスト期間NO部活DAY/学年末テスト1日目	
21	火	休み			テスト期間NO部活DAY/学年末テスト2日目	
22	水	練習	13:00~15:00		学年末テスト3日目	
23	木	練習	8:00~11:00	学校		
24	金	練習	16:00~18:00	学校		
25	土	休み				
26	日	練習	8:30~11:30	田宮or大塚		変更の可能性有
27	月	休み			NO部活DAY, 職員会	
28	火	練習	16:00~18:00	学校		
1	水	練習	16:00~18:00	学校		変更の可能性有
2	木	練習	16:00~18:00	学校		変更の可能性有
3	金	練習	16:00~18:00	学校		変更の可能性有

※1/22現在の予定です。変更する場合は連絡します。

完全下校18:00

【来月の予定】

3/5 阿波シティマラソン(ハーフ) @ 阿波シティハーフマラソンコース

3/18 第3回・第4回投てき記録会@鳴門総合運動公園第2

3/19 とくしまマラソン@とくしまマラソンコース

3/25 第3回強化記録会@ポカリスエットスタジアム