



ほけんだより

2月号

令和5年2月
入田小学校ほけんしつ

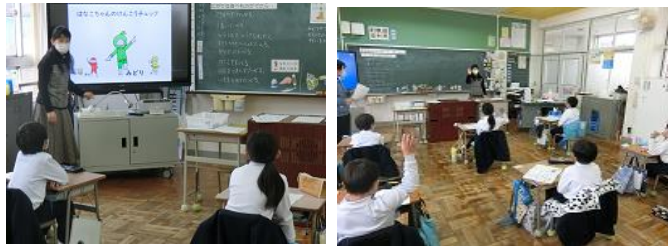
きびしい寒さがつづいていますね。そんな寒い毎日でも、外でしっかり体を動かしている入田小学校のみなさんは、とても元気です!しかし、気温や湿度が低い冬はかぜウイルスやインフルエンザウイルスが大好きな季節。ウイルスにまけない、じょうぶな体づくりをして、寒い冬を元気に乗りきりましょう!



食育パワーアップ作戦

1月24日(火)に加茂南小学校の土屋ひろみ先生に来ていただき、2年生・4年生・6年生で「食育パワーアップ作戦」として、食育の授業をしていただきました。

2年生『すききらいしないでたべよう』



給食には、いろいろな食べ物が入っていて、もっている栄養によって赤色・黄色・緑色のグループに分けられることを教えていただきました。好ききらしないで、3色の食べ物を食べ、元気な体を作りたいと思いました。



4年生『作ってくださる人に感謝して食べよう』



給食室の先生は、たくさんの給食を2人で作ってくださっています。心をこめてあいさつをすることやご飯つぶを残さず食べること、苦手なものでものこさず食べることで感謝の思いを伝えたいです。



6年生『朝ごはんをしっかり食べるための方法を考えよう』



「しっかり」朝ごはんを食べるためにどうしたらいいのかを班ごとに考え、一人一人目標を立てました。「早起きするために、目覚まし1回で起きるようにしたい」「夜食を禁止にして、朝ごはんをしっかり食べるようにしたい」という目標を立て、1週間チャレンジをしています。



感染症予防

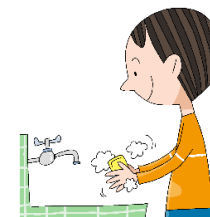
クイズ

()に言葉を当てはめてみよう!

しんがた
新型コロナウイルス

かんせんしょう

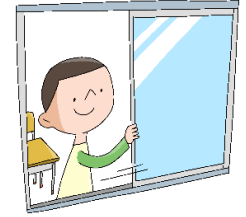
感染症・インフルエンザ



① ()



② ()



③ ()



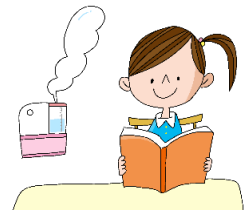
④ ()



⑤十分な()



⑥バランスのよい()



⑦ ()

(㉔㉕) ㉖ (㉗㉘) ㉙ (㉚㉛) ㉜ (㉝㉞㉟) ㊱ (㊲㊳) ㊴ (㊵㊶) ㊷ (㊸㊹) ㊺ (㊻㊼) ㊽ (㊾㊿)

ぽかぽかだより No.10



とも
お友だちとの
かわ
会話でやってみよう!

いよいよあと少しでこの学年も最後になりますね。また、今のクラスで勉強や様々な行事に協力して取り組む機会もあと少しになりました。みんなが楽しく、笑顔で過ごすためにはどうしたらよいでしょうか。

会話のキャッチボールをしよう

話したいことを一方的に話し続けたり、相手の話をとちゅうでさえぎったりすると、いい気持ちで会話することができません。キャッチボールのように、相手から投げかけられた話をしっかり受け止めてから、自分の話を始め、話し終えたらすぐに相手に投げ返すと、テンポのいい会話になりますよ。

おすすめの本はある?

どんな本が好きなの??

ミステリーが好き!

おなじだね!

行こう!楽しみだね

え!うれしい!
こんど図書室行かない?

話に合わせて、あいづちをうったりほめ言葉をそっと入れたりするといい気持ちになるので、やってみましょう!!