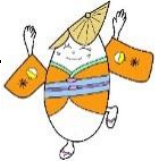


徳島市入田小学校給食予定献立表

令和5年2月分

徳島市教育委員会



| 日曜 | 献立内容 | 材 料 名 (食 品 名) | | | | | |
|----|-----------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------|-----------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------|
| | | 血・肉・骨になる | | 体の調子を整える | | 働く力や熱になる | |
| | | 1群 | 2群 | 3群 | 4群 | 5群 | 6群 |
| 1 | 水(ごはん) 牛乳 ドライカレー ワントンスープ | 豚ひき肉 ベーコン | 牛乳 わかめ | にんじん ピーマン | にんにく しょうが たまねぎ キャベツ とうもろこし | 精白米 強化米 ワントン | 油 カレールウ |
| 2 | 木 ごはん 牛乳 すきやき きゅうりのかおりづけ ヨーグルト | 豚肉 焼き豆腐 | 牛乳 ヨーグルト | にんじん | こんにやく たまねぎ はくさい 京ねぎ きゅうり | 精白米 強化米 もち麩 さとう | 油 ごま油 |
| 3 | 金 ごはん 牛乳 小さいわしのフライ ブロッコリー ウスターソース 厚揚げと根菜のみそ汁 節分豆 | 小さいわしのフライ 厚揚げ 赤みそ 白みそ 節分豆 | 牛乳 | ブロッコリー にんじん ねぎ | 大根 ごぼう しょうが | 精白米 強化米 じゃがいも | 油 |
| 6 | 月 玄米ごはん 牛乳 さばのゆずみそ煮 菜っ葉あえ ひじきのいため煮 | さばのゆずみそ煮 とり肉 厚揚げ 大豆 | 牛乳 ひじき | 三種菜めしの素 にんじん | はくさい こんにやく グリーンピース | 精白米 強化米 玄米 さとう | 油 |
| 7 | 火 ごはん 牛乳 野菜いため ミルクかりんとう | 豚肉 いか | 牛乳 脱脂粉乳 | にんじん さやいんげん | しょうが キャベツ たまねぎ ヤングコーン | 精白米 強化米 さつまいも さとう | 油 ごま油 |
| 8 | 3～6年生 交歓演奏会参加 給食なし | | | | | | |
| 9 | 木 ごはん 牛乳 切り干し大根の たまごとし キャベツのミンチカツ | とり肉 さつまあげ がんもどき 卵 キャベツのミンチカツ | 牛乳 | にんじん さやいんげん | 切り干し大根 干しいたけ | 精白米 強化米 さとう | 油 |
| 10 | 金 コッペパン 牛乳 ビーフシチュー フルーツパバロア | 牛肉 | 牛乳 | にんじん トマトピューレ | たまねぎ グリーンピース マッシュルーム にんにく みかん パイン 黄桃 | パン じゃがいも パバロアの素 | 油 ハヤシルウ 生クリーム デミグラスソース |
| 13 | 月 ごはん 牛乳 あじのフライ ポイルキャベツ ウスターソース れんこんの炒め煮 | あじのフライ 豚肉 さつまあげ | 牛乳 | にんじん さやいんげん | キャベツ れんこん こんにやく | 精白米 強化米 さとう | 油 白ごま ごま油 |
| 14 | 火 ごはん 牛乳 マーボー厚揚げ おひたし 小魚アーモンド | 厚揚げ 豚ひき肉 赤みそ 花かつお | 牛乳 小魚 | にんじん ねぎ ほうれん草 | しょうが にんにく たけのこ たまねぎ グリーンピース はくさい | 精白米 強化米 さとう でんぷん | 油 ラー油 ナッツ ピーナッツ |
| 15 | 水 ごはん 牛乳 ポークチャップ ハワイアン 野菜スープ | 豚肉 えび | 牛乳 わかめ | にんじん | パイン たまねぎ キャベツ とうもろこし | 精白米 強化米 でんぷん さとう | 油 |
| 16 | 木(ごはん) 牛乳 親子丼 海藻サラダ オニオンドレッシング パワフルチーズ | とり肉 かまぼこ 卵 | 牛乳 海藻ミックス チーズ | にんじん ねぎ | たまねぎ 干しいたけ キャベツ とうもろこし | 精白米 強化米 さとう | オニオンドレッシング |
| 17 | 金 ごはん 牛乳 白菜と肉だんごのスープ なると金時のすだち煮 コーヒーマルク | 牛ひき肉 豚ひき肉 卵 | 牛乳 | ねぎ にんじん | しょうが はくさい たけのこ すだち酢 | 精白米 強化米 コーヒーマルク でんぷん はるさめ さつまいも さとう | バター |
| 20 | 月 わかめごはん 牛乳 さんまのかんろ煮 はくさいの付け合わせ 豚肉とごぼうの炒め煮 | さんまのかんろ煮 豚肉 さつまあげ | 牛乳 わかめごはん の素 | にんじん | はくさい ごぼう こんにやく えだまめ | 精白米 強化米 さとう | 油 白ごま |
| 21 | 火(ごはん) 牛乳 中華丼 肉入り春巻き | 豚肉 えび いか 肉入り春巻き | 牛乳 | にんじん さやいんげん | しょうが たまねぎ はくさい たけのこ にんにく | 精白米 強化米 でんぷん | 油 ごま油 ラー油 |
| 22 | 水 ごはん 牛乳 うま煮 ごまあえ 豆乳プリンタルト | 豚肉 厚揚げ ちくわ | 牛乳 | にんじん 小松菜 | こんにやく えだまめ キャベツ | 精白米 強化米 じゃがいも さとう 豆乳プリンタルト | 白ごま |
| 24 | 金 食パン 牛乳 焼きそば ブロッコリーのサラダ マヨネーズ | 豚肉 いか さつまあげ 花かつお | 牛乳 青のり粉 | にんじん ブロッコリー | たまねぎ キャベツ とうもろこし | 食パン ゆずジャム 中華そば | 油 マヨネーズ |
| 27 | 月 ごはん 牛乳 厚焼き卵 ゆかりづけ 五目豆 キャンディチーズ | 厚焼き卵 大豆 とり肉 | 牛乳 チーズ | ゆかり にんじん さやいんげん | キャベツ たけのこ ごぼう こんにやく | 精白米 強化米 さとう | 油 |
| 28 | 火 ごはん 牛乳 さわらのごまみそかけ すまし汁 はるか | さわら 赤みそ とうふ かまぼこ | 牛乳 わかめ | にんじん ねぎ | たまねぎ はるか | 精白米 強化米 でんぷん さとう ふ | 油 白ごま |

は、食育の日の献立です。今月は、給食室手作りの特製肉団子がたっぷり入った「白菜と肉だんごのスープ」と徳島市産のさつまいもと徳島県産のすだちを使った「なると金時のすだち煮」を実施します。