

2023年1月

男子バスケットボール部 実施計画

日	曜	活動時間	活動内容 (大会名等)	備 考 (実施場所・対戦相手等)
1	日			年始休
2	月			年始休
3	火			年始休
4	水		休養日	
5	木		休養日	
6	金	7:30 ~ 10:00		10:00以降はバレー部が使用
7	土	8:00 ~ 10:30		
8	日		休養日	出初式(グラウンド使用)
9	月	13:00 ~ 15:30		12:00までバレー部が使用
10	火	15:30 ~ 17:30		始業式
11	水		休養日	
12	木	14:30 ~ 16:30		
13	金	15:00 ~ 17:00		英語検定
14	土	8:00 ~ 10:30		
15	日		休養日	
16	月	15:30 ~ 17:00	外練習	
17	火	15:30 ~ 17:30		
18	水	15:30 ~ 17:30		
19	木		休養日	職員会議
20	金	15:30 ~ 17:00	外練習	
21	土	8:00発 ~ 12:30	練習試合(対戦相手:那賀川中)	会場:那賀川スポーツセンター
22	日	15:00 ~ 17:30	体育館片付け⇒練習	入学説明会
23	月		休養日	代休日
24	火	15:30 ~ 17:30		
25	水		休養日	
26	木	14:30 ~ 16:30		
27	金	15:30 ~ 17:30		
28	土	8:00 ~ 10:30		
29	日		休養日	
30	月	15:30 ~ 17:00	外練習	
31	火	15:30 ~ 17:30		

《大会予定・連絡事項等》

・1月21日(土)は7:55集合、8:00勝浦中出発でよろしくお願いたします。