



2月

配膳表



月	火	水	木	金	
<p>2月3日は節分です!</p> <p>豆まきに加え、豆料理を食べて体の中から鬼を追い払い、病気に負けない体をつくりましょう。</p>	<p>1</p> <p>コーンサラダ </p> <p>コッペパン チリコンカン</p>	<p>2</p> <p>ピーナッツあえ </p> <p>ごはん かぼちゃとひじきのいために</p>	<p>3</p> <p>★節分★</p> <p>いわしのしょうがに せつぶん <small>なのはなのおかかあえ</small> まめ </p> <p>ごはん おによけとんじる</p>		
<p>6</p> <p>ストロベリーカスタード タルト</p> <p>キムタクごはん すいぎょうざ スープ</p>	<p>7</p> <p>きりぼしだいこんの すのもの</p> <p>ごはん にくじゃが </p>	<p>8</p> <p>こまつなまんじゅう (1人2こ)</p> <p>ミルク コーヒー</p> <p>しよくパン カレーふうみ やきビーフン</p>	<p>9</p> <p>はくさいのこんぶあえ ちゅうのうソー えるみざかなフライ</p> <p>ごはん すいとんじる </p>	<p>10</p> <p>きゅうりのすのもの </p> <p>ごはん とりにくとがんもの にもの</p>	
<p>13</p> <p>ゆずすあえ </p> <p>ごはん ぶたにくとだいこん のみそは</p>	<p>14</p> <p>★バレンタイン★</p> <p>ゆでブロッコリー ハンバーグ</p> <p>ごはん はくさいのスープ </p>	<p>15</p> <p>れんこんサラダ </p> <p>コッペパン ビーフシチュー </p>	<p>16</p> <p>さわらのマヨネーズ やき</p> <p>ごはん じゃがいもとベーコン のスープ</p>	<p>17</p> <p>かいそうサラダ とりそぼろ</p> <p>ごはん とうふのチリソース に</p>	
<p>20</p> <p>ほうれんそうの ナムル</p> <p>ごはん マーポーだいこん </p>	<p>21</p> <p>ゆでブロッコリー ほうれんそうオムレツ</p> <p>ごはん ごもくスープ </p>	<p>22</p> <p>にくだんご (1人2こ)</p> <p>セノビーゼリー きなこあげパン ぐたくさんちゅうか スープ</p>	<p>23</p> <p></p> <p>天皇誕生日</p>	<p>24</p> <p>カリフラワー のサラダ</p> <p>ごはん チキンカレー </p>	
<p>27</p> <p>ごまあえ </p> <p>ゆかりごはん ぶたにくのしょうが やき</p>	<p>28</p> <p>とりにくのワイン ふうみ</p> <p>ごはん わかめのみそしる </p>	<p> 食事のマナーを見直そう!</p> <p>給食時間のようすを見ると、しせいが悪かったり、ひじをついていたたり、おはしを正しく使えていないなど、気になる食べ方を見つけています。食事のマナーを守ることは、周りの人への思いやりと、自分自身の健康にもつながります。きちんとできているか見直してみましょう。</p>			

