

ほけんだより 5月

令和4年度 4月25日 海部小学校

だんだん暑さを感じる季節になってきました。5月6日には健康診断があります。それぞれ何のためにやっているか知っておきましょう！

健康診断の日程



じっしび 実施日	ごうもく 項目	たいしょうがくねん 対象学年
5月11日 (水)	ないかけんしん 内科検診	ぜんがくねん 全学年
	けつえきけんさ 血液検査	ねんきぼうしゃ 5,6年希望者
5月12日 (木)	しんでんずけんさ 心電図検査	ねん 1年
	しきかくけんさ 色覚検査	ねんきぼうしゃ 4年希望者
5月30日 (木)	にょうけんさ 尿検査 1回目	ぜんがくねん 全学年
6月17日 (金)	かいめ 2回目	みていしゆつしゃ 未提出者
		さいていしゆつしゃ 再提出者
6月13日 (月)	しかけんしん 歯科検診	ぜんがくねん 全学年
6月30日 (木)	がんかけんしん 眼科検診	ぜんがくねん 全学年

内科検診で調べること

内科検診では、心臓の音や呼吸の音、背骨の形や胸の骨の形、ろっ骨の形などを調べます。



心臓の音や呼吸の音を聞きます
背骨・胸の骨・ろっ骨などの形を見ます

内科検診では、他にもこのようなことを調べます。

●**栄養状態や皮ふの様子**
皮ふの色や光沢、皮下しぼうの状態を見ます。

●**筋肉や骨格の様子**
筋肉や骨格がどのくらい発達しているかを見ます。

●**貧血かどうか**
校医の先生が下まぶたの裏側の色を見て、貧血かどうかを診断します。

眼科検診で調べること

眼科検診では、
●**目や目のまわり**
●**まつげ**
●**まぶた**
●**結膜や角膜**
などに病気や異常がないかを調べます。



眼科検診では
お医者さんの顔をまっすぐ見る

耳鼻科検診で調べること

耳鼻科検診では、耳や鼻、のどの病気や異常がないかを調べます。
また、検診の前には次のようなことに気をつけましょう。



耳を調べる時は、こんなことを見えています。

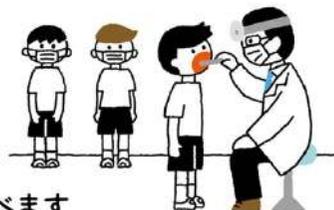
- 耳あかがたまっていないか**
- 耳の病気や異常はないか**
- 聞こえが悪くないか**

鼻を調べる時は、こんなことを見えています。

- 鼻の病気や異常はないか**
- 鼻の形に問題はないか**

のどを調べる時は、こんなことを見えています。

- のどの病気や異常はないか**
- 声の出方に問題はないか**



のどを調べます

※耳や鼻、のどに器具を入れますが、痛みはありません。緊張せずに受けるようにしてくださいね。

歯科検診で調べること「C1」「C2」「C3」「C4」って何だろう？

歯科検診では、歯と口の健康状態を見ます。口の様子、歯並び、かみ合わせ、歯肉・歯こうの状態や、むし歯・歯周病になっていないかを確認します。

- むし歯があるかどうか**
「CO」はむし歯になりかけの歯、「C」はむし歯です。
- 歯並びやかみ合わせ**
歯並びなどがよくないと、歯みがきがしにくく汚れがたまりやすくなり、むし歯や歯周病になりやすいです。
- 歯肉ははれていないか**
「GO」は歯肉の軽いはれ、「G」は歯肉炎や歯周炎です。

歯科検診で聞く「C1」「C2」「C3」「C4」とは、むし歯の進み具合を表しています。歯の表面に小さな穴があいた状態から、歯根まで進んだ状態の順番です。



歯科検診の前は、きちんと歯をみがいでおきましょう。



歯みがきは忘れずにしよう

保護者のみなさまへ

4月25日(月)に緑のファイルに以下の書類について配布いたしました。

- ☆視力検査結果
- ☆内科検診について(お知らせ)
- ★眼科検診について(お願い)
- ★色覚検査について(希望調査) ※4年のみ
- ☆心電図検査について(お知らせ) ※1年のみ
- ★学校心臓検診調査票 ※1年のみ

・★の書類については、該当学年の方はご記入の上、5月2日(月)までに学校までご提出お願いいたします。
・視力検査結果については、全員に結果を配布していますが、視力B以下のお子様は病院への受診をおすすめいたします。
・耳鼻科検診については2学期以降に行います。
何か気になることがありましたら、水泳の授業が始まる前に病院へ受診されることをおすすめいたします。

