れいわ ねん がつはっか かいふしょうがっこう 令和5年1月20日 海部小学校

3学期がスタートしました!お正月気分から抜け出すことはできましたか?まだまだ寒い ਊが つづきますが、規則正しい生活をして元気に 3学期を過ごしましょう!

後島県では 12日にインフルエンザの流行期に入ったと発表されました。インフルエンザが りゅうこうき はい 流行期に入るのは 3 シーズンぶりということです。新型コロナウイルス感染症の感染者もま だまだ多いです。基本的な感染対策はインフルエンザも新型コロナウイルス感染症も同じで す。体調をくずさないように、注意して生活しましょう!

感染症予防の ポインDは

減らす。入れない。戦う







3,

加湿でウイルス対策を

冬場の低温・乾燥した環境では、空 (気中のウイルスは増えやすくなりま す。感染症を予防するには、部屋の湿 度に気をつけ、室内のウイルスを増 殖マせないことが大切! 湿度コント ロールには、炎のことに黄をつけてね。

- ●部屋の湿度の首安は 50 ~ 60%
- ●洗濯物(濡れ太タオルなど)を干す

- ●霧吹きを使って、ミストを噴霧する
- 加湿器や簡易加湿器(ボトルや トレイに入れた紙やフェルトを、氷に 浸してじわじわど流み込ませるタイ プ) を使う

ちなみに、雑菌·カビを防ぐために、 加湿器のタンク内の水は、毎日入れ換 えましょう。

| 月 | | 日・| 2 日に身体測定(身長・体重・視力)を行いました。結果について は、今回の視力検査で視力が B 以下(眼鏡をかけている児童は矯正視力が B 以下の場合)の児童に通知を出しています。ご確認よろしくお願いいたします。

換気をしないと…(!

体調不良になりやすい

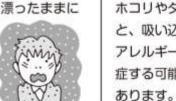
空気中の二酸化炭素の量が多くな ると、頭痛や吐き 気、息苦しさなど

が現れることがあ ります。



感染症にかかりやすくなる

ウイルスが空気中に漂ったままに なります。カゼな どの感染症を引き 起こしやすくなり ます。



アレルギーを発症するかも

ホコリやダニ、カビなどがたまる

と、吸い込んで アレルギーを発 症する可能性が



