

# 4がつ ほけんだより

R4.4.8  
藍畑小学校  
保健室

新年度がスタートしました。みなさん、ご入学・進級おめでとうございます。春休みはゆっくりとすごすことができましたか？ 1つずつ学年が上がったり、担任の先生が変わったりと、少し緊張している人もいるかもしれません。夜は早目に寝るように、心がけましょう。

## 4月の保健行事

### 健康診断

#### 身長・体重

13日(水) 1校時6年生 2校時5年生 3校時4年生 4校時3年生  
14日(木) 1校時2年生 2校時1年生

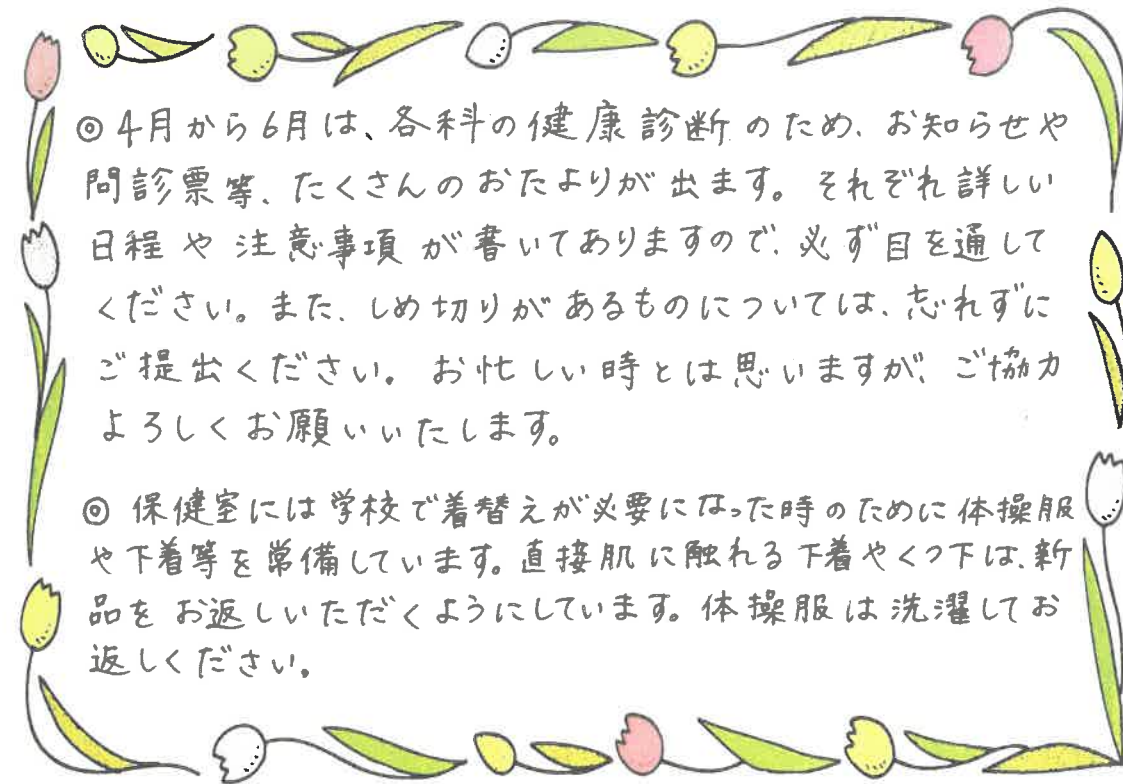
#### 視力・聴力検査

14日(木) 3校時5年生 4校時6年生  
15日(金) 1校時4年生 2校時3年生 3校時1年生 4校時2年生



## 引き続き感染症予防をお願いします

- ・毎朝健康確認カードへの記入・提出をお願いします。
- ・微熱等、少しでも風邪症状がある時は、自宅で休養しましょう。
- ・手洗い・うがいをしっかりしましょう。
- ・マスクを正しく着用しましょう。(予備を2・3枚持たせてください)
- ・早寝・早起き・朝ごはんなど、規則正しい生活をしましょう。



◎4月から6月は、各科の健康診断のため、お知らせや問診票等、たくさんのおたよりが出ます。それぞれ詳しい日程や注意事項が書いてありますので、必ず目を通してください。また、しめ切りがあるものについては、忘れずにご提出ください。お忙しい時とは思いますが、ご協力よろしくお願いいたします。

◎保健室には学校で着替えが必要になった時のために体操服や下着等を常備しています。直接肌に触れる下着やくつ下は、新品をお返しいただくようにしています。体操服は洗濯してお返しください。

## ほけんしつ の りょう の 保健室利用しかた

- ・ドアがしまっている時は、ロックをしてから入りましょう。
- ・入るときは「しつれいします」、帰るときは「しつれいしました」とあいさつをしましょう。
- ・けがや体調が悪い時は「いつから」「どこが」「どんな様子か」自分で話しましょう。
- ・保健室へ来る時は、担任の先生に話してから来ましょう。
- ・けがや病気が軽い時は、休み時間に来ましょう。



★今年度もみなさんが元気に楽しく生活できるよう、サポートしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

東條