

山ほけんだよい がつ

R4. 10.31
藍畑小学校
保健室

秋も深まり、朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。しかし、日中はまだ暖かい日もあり、学校では半袖で過ごしている人もたくさん見かけます。その時の気温や体調に合わせて衣類で調整できるようにしましょう。

11月の保健行事

- 1日(火) 就学時健康診断 1年生のみ 12:50下校
- 16日(水) 色覚検査 1年生希望者

×薬物乱用防止教室 5・6年生 ×

10月27日、5年生と6年生で薬物乱用防止教室を行いました。薬物乱用の入口となる可能性もある、お酒やたばこについても教えていただきました。まだまだ心も体も成長する小学生は、お酒やたばこによるダメージも大きいです。絶対に手を出しあるといけません。薬物については、将来、万が一誘われたり、出合ったりした時に、きちんと断ることができるように、正しい知識をもつことが大切です。



5年生 学校薬剤師 篠原先生



6年生 徳島名西警察署
スクールソポーター 下山先生

正しい姿勢は健康のもと



こんな姿勢
していませんか？



×足を揺らす



×足を組む



×足を床につけてましょう



×頸枕をつく
×猫背



手袋をしよう
寒いからとポケットに手を入れていると…



家でこんなこと
していませんか？

せいけつ検査 再開しました

コロナの第7波の急拡大のため、しばらく活動をストップしていましたが、少し落ち着いてきたため、せいけつ検査を再開しました。

朝 制服のポケットに入ってきたハンカチは、着替えたたら体操服に入れておきましょう。

