



ほけんだより 4月

令和4年 4月8日
長原小学校 保健室

進級おめでとうございます。いよいよ新年度がスタートしました。新しい学年となりワクワクしますね。4月からも、早寝・早起き・朝ごはん・朝うんちの生活リズムを心がけて、規則正しく健康で楽しい1年にしましょう。

保健室は、みなさんが健康に過ごせるようにお手伝いします。困ったことがあった時は、いつでも来てくださいね。1年間よろしくお願ひします。



4月の行事予定

日にち	保健行事	学年
4月13日(水)	身体計測 (身長・体重・視力・聴力)	ぜんがくねん 全学年
4月15日(金)	歯科検診	ぜんがくねん 全学年
4月21日(木)	内科検診	ぜんがくねん 全学年

◆ 新年度も感染症予防を続けよう

手洗い・うがい

マスクの着用

消毒

規則正しい生活



《毎日の健康観察も忘れずに》
毎日、朝の体温と夜の体温を測り、気になる症状がないか確認をして、健康観察表に記録しましょう。
※毎日、健康観察表を持ってきてください。

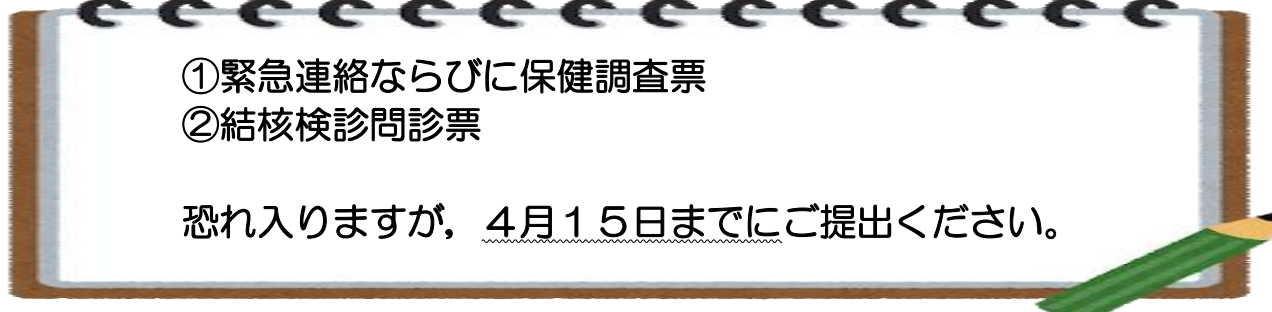


◆ 保護者のみなさまへ

新年度の文書をたくさん配布させていただいております。下記の文書につきましては、ご記入(訂正)後、学級担任までご提出のほど、よろしくお願ひいたします。また、お子さまの毎日の健康観察をしていただきますよう、合わせてよろしくお願ひいたします。

- ①緊急連絡ならびに保健調査票
- ②結核検診問診票

恐れ入りますが、4月15日までにご提出ください。



《視力検査》
目がどれくらい見えているかを調べます。メガネをかけている人は忘れずに持ってきてください。



《聴力検査》
音のきこえにくさがあるかどうかを調べます。耳のお掃除をしておきましょう。

