



今週の月曜日、四国地方も梅雨入りの発表がありました。平年より8日遅く、昨年より32日遅い梅雨入りとのこと。早速、火曜日より、雨模様の天気が続いています。この時期は、急に冷えたり、蒸し暑かったりと気温の変化も大きいです。急な気温変化や湿度の変化で熱中症のリスクも高まり、特に体調も崩しやすい時季です。また、水泳学習もスタートしておりますので、体調管理に十分ご留意をお願いします。

朝会の話

6月6日(月)にはZoomを使って全校朝会を行いました。今回は始業式にした3つの約束のうち「話をしっかり聞く」ことを中心にお話をしました。

話を聞くことは、勉強がよくわかるために最も大切です。また、周りの人とコミュニケーションをとりよい関係を築いていく上でとっても大切です。みなさんは、どのような聞き方をしているのでしょうか。話の聞き方「あいうえお」というのがあります。

あいての顔を見て、いい姿勢で、うなずきながら、えがおで、おわりまで聞きます。話の聞き方「あいうえお」を意識して、聞き方名人になってほしいと思います。

今日からプール開きですが、6年生や幼稚園、小学校の先生方が、みなさんのために汚れていたプールをきれいに掃除してくれました。感謝の気持ちをもってプールを使いましょう。また、プールでの授業は楽しいですが、命にも関わります。先生の指示やきまりを絶対に守るようにしてください。

はなしをよくききましょう

- あ あいてのかおをみて
- い いいしせいで
- う うなずきながら
- え えがおで
- お おわりまできく



牟岐少年自然の家での宿泊学習に行ってきました(5年生)

6月7日・8日に一泊二日で牟岐少年自然の家での宿泊学習に行ってきました。新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、ここ2年間は宿泊することができていませんでした。感染対策をしっかりして、本年度は実施しました。自然の家では、つり活動、キャンドルの集い、大島・手羽島の島めぐりなどの活動をしました。天気にも恵まれ、牟岐の自然に触れながら楽しい2日間を過ごすことができました。「規律・協働・友愛・奉仕」の精神を学びました。これからの学校生活でもしっかりと生かしてほしいと願っています。

キャンドルの集いの様子 →



熱中症に注意!

6月に入り、気温の高い日は、熱中症が心配されます。特に、新型コロナ感染予防でマスクを着用するようになり熱中症のリスクが高まります。学校では、特に登下校時は会話を控え、マスクを外すように伝えてあります。また、体育の時間や休み時間に外で遊ぶときはマスクを外すように伝えてあります。しかし、今までの習慣からマスクを外すことに抵抗感のある児童もいます。熱中症は、命に関わる場合もあるので、ご家庭においても、声かけをしていただければと思います。(教室内では、冷房もかけているので、今まで通りマスク着用を推奨しています。)

また、熱中症予防のため、屋外では帽子をかぶることやこまめな水分の補給、さらには、寝不足にならない、食事をきちんととるなどの生活習慣も大切です。

しっかり噛んで食べましょう

4年生の各学級で、食育の授業を行いました。今回はしっかり噛んで食べることの大切さを学びました。噛むことのメリットはたくさんあります。子どもたちは、「ひ・み・こ・の・は・が・い・ぜ」で覚えてあります。

ひまん予防、みかくの発達、ことばの発音がはっきり、のうの発達、はの病気予防、がん予防、いちょうの働きがよくなる、ぜんりよくとうきゅうできるということです。4年生の子どもたちは、しっかり噛むためにかたいものを選んで食べるとか、30回くらい噛むなど、自分でできる方法をいろいろ考えていました。学校での学びを家庭でも実践してほしいと思います。



不審者の被害にあわないために

不審者の被害にあいそうになったり、被害にあった場合は、ためらわずに110番通報をお願いします。その後、学校へも一報いただければと思います。

不審者の被害にあわないように、日頃から、人通りの少ない道は避ける、日が暮れてからの外出を控える、登下校はなるべく一人にならないようにする、不審な人物を見かけたら近づかないようにする、危険を感じた場合は、近くのお店や民家に助けを求めるとの対策・対応をご家庭でもお子様に伝えていただければと思います。