



3学期がスタートしました。今学期もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、始業式では、「一年の計は元旦にあり」という言葉にあるように、何事も最初が肝心で、しっかりとめあてをもって取り組むことが大切というお話を子どもたちにしました。また、1月16日(月)の朝会では、大谷翔平選手が高校1年生の時に立てためあてのお話をしました。大谷選手は、「ドラフト1位8球団指名」という目標をもち、それを達成するためにさらに8つの目標を立て、その8つの目標を達成するための具体的な目標をさらに8つずつ立てていました。その中でも私が注目したのは、「運」をつかむために立てている具体目標です。「あいさつ」「ごみ拾い」「審判への態度」「部屋そうじ」「道具を大切に使う」「プラス思考」「本を読む」「応援される人間になる」という8つです。選手として一流になるには、人間性も一流になることが大切なんだと教えられます。これらの目標は、日々心がけることでだれにでも取り組んでいけることだと考えます。6年生の児童のみなさんは、あと4年したら高校1年生です。1年生のみなさんは、あと10年です。今の自分にできるめあてを立ててがんばってほしいと思います。

| 体のケア | サブメント をこなす | F90 90% | インステップ蹴 の安定 | 体幹強化 | 膝をぶらさない | 高度をつける | 上からボール をぶたく | リスト強化 |
|--------------------|---------------|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|------------------|------------------|---------------|
| 柔軟性 | 伸びる | 背筋 130cm | リリースポイント の安定 | コントロール | 不安をなくす | 力まない | キレ | 下半身主導 |
| スタミナ | 可動域 | 食事 夜7杯 節制 | 下腿の強化 | 体を崩さない | 2対2対2対2 をする | ボールを 筒でリリース | 回転数アップ | 可動域 |
| はっきりとした目標 目的を持つ | 一番一歩 しない | 膝は神様に 心は動か | 体づくり | コントロール | キレ | 緩でまわる | 下腿の強化 | 体幹強化 |
| ピンチに 強い | メンタル | 音読 読まれる | メンタル | ドラ1 8球団 | スピード 100km/h | 体幹強化 | スピード 100km/h | 腕回りの強化 |
| 涙を つぐらない | 勝利への 執念 | 仲間を 思いやる心 | 人間性 | 運 | 変化球 | 可動域 | ライナー キャッチボール | ピッチング を確らす |
| 感性 | 愛される 人間 | 計画性 | あいさつ | ごみ拾い | 部屋そうじ | カントボール を確やす | フォーク投球 | スライダ のキレ |
| 思いやり | 人間性 | 感謝 | 運具を 大切に使う | 運 | 審判さん への態度 | 速くボール への反応 | 変化球 | 左打者への 決め球 |
| 礼儀 | 信頼 される人間 | 継続力 | プラス思考 | 応援される 人間になる | 本を読む | ストレートと ボールで投球 | ストレートと ボールで投球 | 進行を イメージ |

150周年記念児童集会を開催しました

今年度は、ご存じの通り本校は創立150周年です。150周年記念児童集会を12月に開催しようと集会委員会の児童のみなさんが計画を進めていました。コロナ禍において諸事情があり、1ヶ月遅れとなりましたが、無事に1月17日(火)に開催することができました。ロングの集会をするのは、3年ぶりとなります。子どもたちは、運動場に集まり、集会委員会のみなさんが考えた、〇×クイズをしました。正解すると大きな歓声が上がると、とても盛り上がりました。その後、それぞれの学級のじゃんけんチャンピオンが学級代表として体育館に集まり、学校全体のチャンピオン決定戦を行いました。その模様は、各クラスにZoom配信しました。優勝は、6年1組の児童でした。楽しくてあっという間の1時間でした。子どもたちにとって150周年記念集会が思い出となり残ればよいと思います。



金管バンド部が全校児童に向けてコンサートを行いました

2学期の終業式の日(12月23日)に、1~3年生の部と4~6年生の部の2部に分けてコンサートを行いました。昨年も、新型コロナウイルスの影響で、練習をする時間が十分にとれませんでした。なんとか曲を仕上げ、全校児童の前で演奏する機会を設けることができました。生の演奏は迫力があり、集まった児童からは、大きな拍手が沸き上がりました。



新型コロナウイルス・インフルエンザが同時流行

この冬は、新型コロナウイルスに加え、インフルエンザが3年ぶりに流行しています。本校においては、今のところはまだ流行していませんが、近隣校において学級閉鎖もありました。感染予防対策は、インフルエンザも新型コロナウイルスと同じです。ご家庭でも十分ご注意ください。

※学校だよりはホームページにカラーで掲載しております。学校生活の様子、各種お知らせも掲載しておりますのでご覧ください。