

# 冬休みのしおり

2022. 12. 23

いよいよ楽しみにしていた冬休みです。みじかい休みですが、おうちの人といっしょに、新しい年をむかえるじゅんびをしたり、お正月をすごしたりしましょう。また、けがやびょう気に気をつけて、元気で楽しい冬休みにしましょう。

## 1 気もちのよい生活を!

- 早ね・早おきをしよう。
- お手つだいをたくさんしよう。
- あそびに行くときは、行き先・帰る時こくを家の人につたえよう。
- 元気なあいさつをしよう。
- 5時までには、家に帰るようにしよう。(冬はくらくなるのが早いです!)
- テレビやゲームは、時間をきめてしよう。(おうちでルールをきめよう!)

## 2 安ぜんな生活を!

- お金やおもちゃなどのかしかりはしない。
- 火あそびは、ぜったいにしない。
- 交通ルールをまもろう。
  - ・道ろではあそばない。
  - ・とび出しをしない。(左右かくにん)
  - ・道ろをわたるときは、横だん歩道をわたる。
  - ・車の近くではあそばない。
  - ・しんごうをまつときは、安ぜんなところであまつ。
- 知らない人には、ぜったいについていかない。



## 3 元気な生活を!

- 手あらい・うがい・はみがきをきちんとしよう。
- さむさにまげず、体をきたえよう。(なわとびなど)
- びょうきやむしばは、休み中になおしておこう。
- 食べすぎ、のみすぎにちゅういしよう。
- 手あらい・うがい・歯みがきをきちんとしよう。
- 感せんしょう対さくをしっかりしよう。(手あらい・うがい・手指消どくなど)



## 4 学しゅう

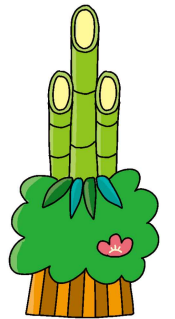
- 計画を立てて、とり組もう。
- 読書をしっかりしよう。
- 毎日つづけて学しゅうしよう。(30分いじょう)

## しゅくだい

- ①ふゆ のびのび (できたら家の人に答え合わせをしてもらいましょう。)
- ②新しい年のもくひょう (学しゅうと生活)
- ③読書 (図書室でかりた本などをたくさん読みましょう。)
- ④冬休みの生活 (おうちの人にも書いてもらおう。)
- ⑤絵日記1まい (心にのこったことを書きましょう。)
- ⑥かん字ノート 5ページ (にがてなかん字のふくしゅうをしましょう。)
- ⑦九九カード
- ⑧タブレットパソコン (タブレットドリルなど)

## 〈すすんでとりくもう!〉

- けんばんハーモニカのれんしゅう
- なわとびのれんしゅう



## 5 学校がはじまる日・・・1月10日(火)

○火曜日の時間わりをします。

- きゅう食があります。
- 下校は3時ごろです。
- もってくるもの

- |          |          |          |
|----------|----------|----------|
| ・しゅくだい   | ・エプロンセット | ・図書室の本   |
| ・れんらくちょう | ・はみがきセット | ・れんらくぶくろ |
| ・ふでばこ    | ・上ぐつ     | ・下じき     |
| ・タオル     | ・なわとび    | ・赤白ぼうし   |

(ゴムがのびていたらこうかんしておく)

## れんらく先

三島小学校 TEL 52-1375

※なにかあったられんらくしてね。