

# 冬休みのしおり



2022. 12. 23

早いもので、2022年もあとわずかになりましたね。

冬休みは、新しい年におけるのじゅんびをする休みでもあります。苦手な教科の学習に取り組んだり、家族の一人として家事の手伝いをしたりするなど、できることを見つけて取り組みましょう。また、体の悪いところも治しておくといいですね。コロナウイルスの感染力が強いため、出かける時は徹底した感染症対策を。健康や安全に十分気を配りましょう。



思い出深い楽しい冬休みになるといいですね。

## 1 気持ちのよい生活を！

- きそく正しい生活をしよう。(早ね・早起き・朝ごはん)
- お手伝いを進んでしよう。(自分でできることを毎日続けて)
- 校区外へ出るときは、家の人といっしょに行こう。
- 出かける時は、行き先・帰る時こくを家の人に伝えよう。
- 元気にあいさつをしよう。
- 5時までには、家に帰るようにしよう。
- テレビの見すぎやゲームのしすぎに気をつけよう。



## 2 安全な生活を！

- お金やおもちゃ(ゲームソフトやカードなど)のかしかりはしない。
- 火遊びはぜったいにしない。
- 交通ルールを守ろう。
  - ・道で遊ばない。・飛び出しはしない。・横断歩道をわたる。
- 知らない人には、ぜったいについて行かない。



## 3 元気な生活を！

- 手洗い・うがい・歯みがきをきちんとしよう。
- 寒さに負けず、体をきたえよう。(なわとびやマラソンなど)
- あつ着をせず、外で元気に遊ぼう。
- 病気やむし歯は、休み中になおしておこう。
- 食べすぎ、飲みすぎに注意しよう。
- 感せんしょう対策をしっかりとしよう。(手洗い・うがい・手指消毒など)
- 人がいる所へ外出するときは必ずマスクをしよう。

## 4 学習

- 毎日の計画を立てて取り組もう。
- 毎日続けて学習しよう。(30分以上)
- 読書をしっかりとしよう。

### 冬休みの課題

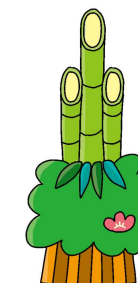
〈学習〉

- ・ウィンター12(計画的に！○つけましょう)
  - ・毎日日記
    - ※「リコーダー練習」と「お手伝い」のらんにもしるしをつけよう！)
  - ・読書記録カード(かりた本や家にある本を読もう)
  - ・漢字ノート5ページ以上(習ったところ)
  - ・自主勉強ノート5ページ以上(ふく習をしっかりとしよう)
  - ・絵日記1日分(冬休みの思い出をていねいにかこう)
  - ・おすすめの本のしょうかい(絵「色もぬって」と文を書く)
    - 〈音楽・体育〉
  - ・リコーダーの練習(音楽で習った曲)毎日日記にチェック!
  - ・なわとび練習カード(できないわざにもチャレンジ!)
- 〈生活〉
- ・冬休み生活習かんチャレンジカード・歯みがきカレンダー
  - ・チームズの課題も出るよ。お見逃しなく!



### 冬休みが終わって学校に来る日・・・1月10日(火)下校14:30

- 火曜日の時間わりをします。
- 給食があります。
- 持ってくるもの
  - 上ぐつ, 筆記用具, ぐらし, 宿題, タブレットPC
  - 図書室で借りた本, エプロンセット, タオル,
  - 歯みがきセット, 赤白ぼうし, 体育館シューズ



何かあったられんらくしてね

三島小学校 TEL 52-1375