

ほけんだより 4月



No.1 R4.4.8 三島小学校保健室

入学・進級、おめでとうございます！新しい学年のスタート、わくわくドキドキしていると思います。勉強に運動、読書や遊び……どんなことをがんばりたいですか？
みなさんが元気に楽しく学校生活を送ることができるよう、保健室からお手伝いさせていただきます。養護教諭の田中千尋です。三島小学校に来て、3年目になりました。みなさんに負けないくらい、元気なあいさつをして、元気にすごしたいと思います。よろしくお願いします！

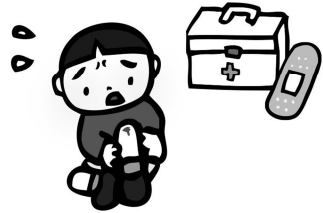
◎保健室ってどんなところ？

1ねんせいの みなさん。しょうがっこうには ほけんしつ という ばしょが あります。ほけんしつでは こんなことが できます。こまったときは いつでも きてくださいね。

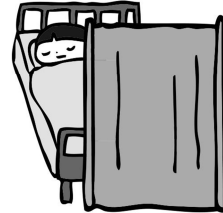
2年生以上のおみなさんも、保健室がどんな場所か、一緒に確認してみましょう！

保健室って、こんなことができるところ！

ころんだ・ぶつけたなどの『けがのてあて』



ぐあいがあるときの『きゅうよう』



からだ・こころのけんこうの『べんきょう』



しんぱいごと・なやみなどの『そうだん』



まもってね。保健室のルール

- ★担任の先生に伝えてから来るようにしましょう。
- ★きんきゅうの時以外は、休み時間に利用しましょう。
- ★どこをけがしたのか、どんなふう調子が悪いのか、先生に教えてください。
- ★保健室にあるものは、勝手にさわらないようにしましょう。使いたいときは、教えてください。
- ★ベッドで休んでいる人がいるかもしれません。しずかに過ごしましょう。
- ★保健室に先生がいないときは、勝手に入らず、担任の先生や職員室にいる先生に相談しましょう。

◎健康診断の予定

4/12(火)	身体測定・視力検査	全学年
4/13(水)	聴力検査	全学年
5/18(水)	眼科健診	2・5年生
5/20(金)	内科健診	全学年
5/26(木)	耳鼻科健診	2・5年生
6/7(火)	心電図検査	1年生
6/9(木)	歯科健診	全学年
日程未定	尿検査	全学年

◎学校医さんご紹介

学校医の先生方をご紹介します。健康診断などでお世話になります。元気にあいさつ、お礼を言うようにをしましょう。

内科	岡 先生(岡内科)
歯科	奈良井 先生(奈良井歯科)
耳鼻科	酒巻 先生(酒巻耳鼻咽喉科)
眼科	秦 先生(秦眼科)
薬剤師	住友 先生(サンコー薬局)

◎保護者のみなさまへ

お子さまのご進級・ご入学、おめでとうございます。今年度も、保健室より、お子さまの健康な学校生活をサポートさせていただければと思っております。お子様の心や体の健康に関することで、不安なこと、心配なことなどがございましたら、お気軽にご連絡ください。1年間よろしくお願いいたします。

保健関係提出書類について

「保健関係書類の記入について(お願い)」をご確認の上、4月15日(金)までに書類のご提出をお願いいたします。また、各健康診断の前には問診票等の記入をお願いすることもありますので、ご協力よろしくお願いいたします。

ご家庭での健康観察について

今年度より、健康観察の方法を変更いたします。さくら連絡網の健康チェックより、検温や健康観察の結果をご入力ください。発熱や風邪症状等、体調が優れない場合は、無理をして登校しないよう、ご協力をよろしくお願いいたします。