

≡ ほけんだより ≡ 5月



No.2 R4.5.9 三島小学校保健室

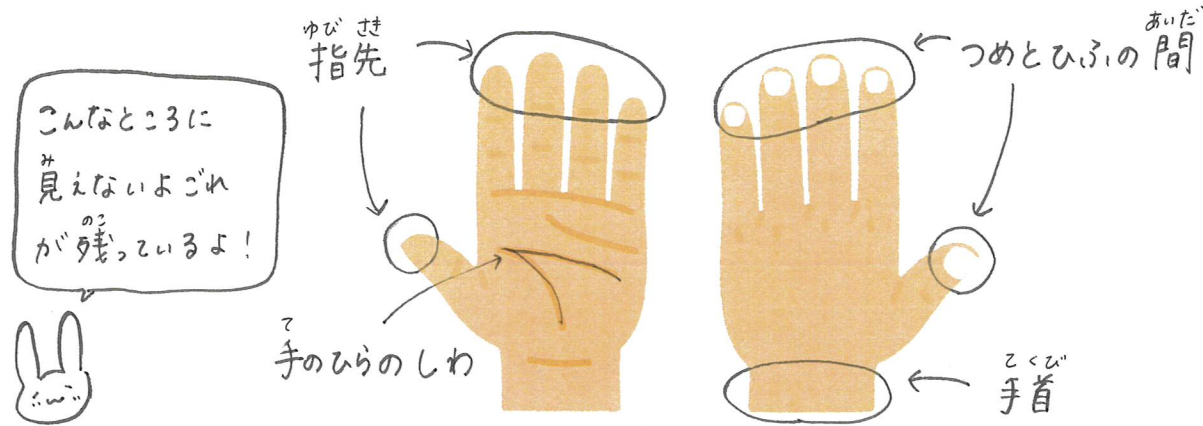
新しい学年がはじめて1か月。新しい教室や先生、勉強にはなれましたか？

ゴールデンウィークは、長いお休みでしたね。好きなことをしたり、ゆっくり休んだり、たまにたづなれをとることができたのではないのでしょうか。長いお休みの後は、生活リズムがみだれがちです。朝起きるのがつらい人もいるかもしれません。少しずつ、もとにもどしていきましょう。

◎めざせ！ぴかぴかの手！！

新型コロナウイルス感染症の流行がはじめてから、手をあらうことの大切さや手あらいの方法について、ほけんだよりで何度もお知らせしてきました。きっとみなさん、毎日しっかり手をあらっていることと思います。

でも、かんぺき！と思う手あらいでも、意外とよごれは残っています。どんなところによごれが残しやすいか、確認してみましょう。



よごれが残しやすいところに特に注意して、手をあらってくださいね。他にも……

☆水だけでなく、石けんをよくあわ立ててあらう。

☆30秒くらいかけて、ていねいにあらう。

☆あらった後、手指消毒をする前には、きれいなハンカチでふく。

こんなことに注意すると、今よりもっときれいな手をめざせるかも！ぜひ、やってみてくださいね。



今年もぼしゅうします！*おしえてください*

手をあらうとき、どこに気をつけますか？

*このコーナーでは、先生が出した質問に答えてもらって、みなさんの答えを、次のほけんだよりでいくつか紹介します。ちょうせんしたい人は、自分の生活を振り返って、質問に答えてみてください。

*今年は、「Teams」で募集します。「三島小 全校児童」のチームから、「課題」をえらんで、ちょうせんしてください。キーボードで打っても、タッチペンで直接書いても、かまいません。先生からのコメントも、「Teams」で返します。

*他にも、伝えたいことや、知りたいことがあれば、書いてもOKです。

ぜひ、みなさんの考えや、いつも気をつけていること、おしえてください！

◎保護者のみなさまへ

各健康診断の結果について

健康診断がはじまります。事前に問診票の記入や、服装・準備物のお願いをすることがありますので、ご協力よろしくお願いいたします。

各健康診断の結果については、異常が疑われるお子さまのみ、健診終了後すぐにお知らせいたしますので、かかりつけ医や専門医を受診していただけますよう、お願いいたします。その他のお子さまは、すべての健診終了後、健康連絡ファイルにてまとめてお知らせいたします。なお、歯科健診・尿検査につきましては、終了後すぐに、すべてのお子さまにお知らせする予定です。

日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

学校でけがをし、病院を受診した場合、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度が利用できます。学校からお渡しする用紙「医療等の状況」を病院で渡し、記入してもらったものを学校にご提出ください。その際、一緒にお渡しする「日本スポーツ振興センター災害共済給付金振込依頼書」は保護者様にご記入いただき、併せてご提出ください。また、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度を利用する場合には、みまこ医療は使用しないようご注意ください。

学校HPについて

学校HPにて、毎日給食の写真を掲載しています。今日学校で、どんなものを食べたのか、ぜひお子さまと一緒にご覧ください。(各種お知らせ→給食のページ)

