



# すきなっ子



令和 4年度11号  
2月14日(火) 発行  
文責 中野島小学校長

本年度もあと一ヶ月半となりました。学校では年度末のまとめや、新年度に向けた準備に取り組んでいます。6年生の皆さんにとっては、残すところあとわずかとなりますが、素敵な日々が送れるよう努めて参ります。ご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

## 今月の言葉 「ウェルビーイング」な生き方

近年「ウェルビーイング」という言葉が使われ、身体的・精神的・社会的に「幸福」、「健康」といった状態を築くため、OECDをはじめ各種団体がSDGsの理念を具現化する取組の一つとして世界中の企業等で実施されています。目的は人種・宗教・性別など、異なる背景を持つ人々がお互いの習慣や考え方の違いを認め合い、幸せに暮らせる社会の仕組みを整理することです。

その背景として、物が豊かになり便利な世の中になりましたが、「幸福」「健康」といった満足感には十分ではありません。他者との比較や環境条件による優越等が様々なストレスを生み、人々の心や社会が疲弊してきたことにあります。そのような中、「心の安らぎや平安、豊かさ」といった自己の内面に目を向け、「生かされ、与えられていることへの感謝」、「自己の使命や存在価値」、「利他の心」、「地球的視野」など、多様な価値観を受け入れ、幸福を生む素地を内面から見つめ直す取組が見直されています。「心と体」、「個人と社会」は一体で、良くも悪くも影響し合い、一人一人のよりよい心の状態をつくるのが家庭や地域、社会や国の未来を築くこととなります。

では、各自の「ウェルビーイング」を生み出すには、どのようにすればいいのでしょうか？

- ①ポジティブな考え方を習慣化し、感情をコントロールする力を習得すること
- ②仕事や好きことに対する「やりがい」や「他者の役に立っている」という状況をつくること
- ③他者との良好な関係性を築くコミュニケーション力を習得すること
- ④生きる意味や目的を自覚すること
- ⑤達成感を感じられる目標や目的の設定と、それに向けた主体的継続的な努力をすること など

上記に示した5つの心の持ち方や取組は、生きる力や自信・勇気を与える自分への指針でもあります。時代や社会環境の条件・バックボーンによって幸福や健康が左右されるのではなく、自助努力によって、よりよい生き方を実現することにつながると考えます。学校や家庭、地域においてもできることを実践し、心豊かで明るい未来を築きたいものです。

## ◇ダンスクラブ発表会 2月1日(水)



ダンスクラブの仲間が自分たちで振り付けを考え、素敵なダンスを披露してくれました。

## ◇3月・4月の行事予定◇

3月 6日(月) 委員会活動	4月 11日(火) 入学式
3月 3日(金) 六年生を送る会	4月 13日(木) ~4月 17日(月) 身体計測
3月 16日(木) 卒業式	4月 18日(火) 全国学力学習状況調査、ステップアップテスト
3月 24日(金) 修了式・離任式	4月 22日(土) 授業参観
— 4月 —	4月 24日(月) 振替休日
4月 10日(月) 始業式	4月 25日(火) ~5月 1日(月) 家庭訪問

かがやききらめきフェスティバル 2月3日(金)



**1年生**  
音楽劇  
🍱「おむすび ころりん」🍱



◇一人の力は小さいけれど、みんなで力を合わせれば、何でもできる。元気に大きな声でできたよ(°◇°)



**2年生**  
かさこじぞう in  
なかのしま ♡



◇じぞうさまとおじいさん・おばあさんの役がバッチリ決まっていました。なかよし すてきな2年生♡

**3年生**  
みんなでつくる  
うマンボ・ナンバ  
-5 🎹



◇群読も合唱も息がぴったり！ 各自の楽器をやりきりました。よかったよ 😊



**4年生**  
心を重ね合わせて  
「もののけ姫」  
🎺「エジソン」



◇心を一つにした躍動感のあるダンス、美しいハーモニーを奏でたりコーダー 素敵でしたよ👏



**5年生**  
タロウ・ウラシマ  
2023 🐉



◇竜宮城と中野島小との間で、時間と空間が交錯し、個性あふれる役柄が見事にはまりました。👏



**6年生**  
みんなの気持ちは  
一つ! 🐉  
～歴史を訪ねて～

◇時代の流れや先人の生き方が伝わった劇。最後は「翼をください」の合唱で、会場が一つになった。♡

下学年と上学年の2部制で実施しました。どのクラスも工夫をこらした素敵な発表となりました。学級や学年が一体となり、自分の役割を精一杯頑張ることができました。緊張もしたと思いますが、みんなのために勇気を出して取り組んだ一歩が大きな成長につながったと思います。