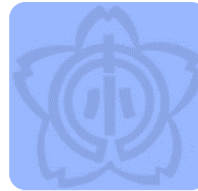




# すぎなっ子



令和 4年度9号  
12月21日(水) 発行  
文責 中野島小学校長

今年も残すところわずかとなりました。一年間を振り返り、コロナ禍における本校の教育活動にご理解とご協力をいただきましたことに感謝いたします。新しい年を迎えるにあたり希望を持ち、児童の健やかな成長を願いながら一步一步前進していきたいと思っております。来年もよろしくお願いいたします。

## 今月の言葉 「理想を見つつ現実を離れず、限界を突破」

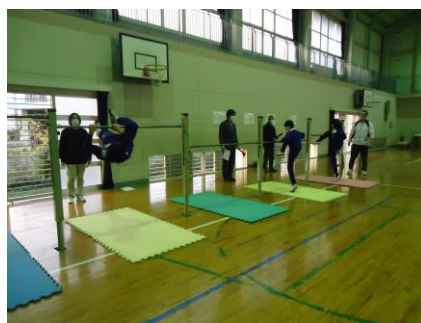
今月は、現在、日本体育大学長で活躍されている具志堅幸司先生から学んだ言葉です。1984年、当時、私は大学生で体操競技に夢中に取り組んでいました。同じ練習場では、紀陽銀行やロサンゼルスオリンピックの体操競技男子団体・個人優勝を目指す具志堅幸司先生も練習されていました。徳島から上京した私にとっては、周りのレベルの高さと慣れない東京での合宿所生活に戸惑う毎日でした。

合宿所長でもあった先生からは、同じ場所で生活していたこともあり、生き方や競技への姿勢、大きな怪我を乗り越えてオリンピックチャンピオンになる姿など、様々なことを学ぶことができました。

中でも、「理想を見つつ現実を離れず、限界を突破すべし」というオリンピック直後の話が印象的でした。当時の体操日本を牽引しながら、多くの人に耳を傾け、自己変革し、地道な練習を積み上げてきた方から、学生に向け「自分への言い訳や限界を作るのも自分だ。それとどう向き合うかが試されている。好きだからこそ、上手になりたいと思ひ、どうしたら上手になるかを真剣に考え、自分の良いところや自分に足りないものを考え、それを伸ばし補うための努力を楽しむことができるんだよ。結果は後からついてくるご褒美だよ。本質は準備にある。」と教えられました。目指すレベルは違えど、心の在り方は同じであると実感し、自分やチームの仲間が変化する大きなきっかけとなりました。

小学生の皆さんにとっては、将来、何ができるようになって、どのような人物になっていくかは未知数ですが、自分の可能性を信じる (I can) とともに、好きなことを見つけ、挑戦してほしいと思ひます。そして、大きな夢や目標を持ち、毎日をやりきる習慣をつけることがセルフマネジメント力(自分を律し、コントロールする力)を高め、未来を拓く「生きる力」へとつながると思ひます。

## 校内体操検定会 12月9日(金)



校内体操検定会を実施したところ、12名の児童が参加し、緊張感のある中で演技が行われました。練習では、なかなか上手いかなかった技も本番では見事に成功させた児童もいました。3週間近く練習してきた努力と適度な緊張感が成功につながったように思います。

検定会を通じて、新たなことに挑戦しようとする勇気やあきらめずに辛抱強く取り組む力、上手くできたときの達成感や自信など、子どもたちはたくさんの力をつかんだと思ひます。

来年、多くの方がチャレンジし、素晴らしい経験をつかんでほしいと思ひます。

## ◇1月・2月の行事予定◇

1月10日(火) 後期後半開始日	2月2日(木) 委員会活動
1月12日(木) 委員会活動	2月3日(金) かがやききらめきフェスティバル
1月16日(月) PTA 最終役員会	2月8日(水) 中野島小学校入学説明会
1月19日(木) クラブ活動	2月9日(木) クラブ活動
1月25日(水) ダンスクラブ発表	
1月26日(木) 阿南一中入学説明会(6年生・保護者)	

## コンテンポラリーダンス 12月1日(木) 全学年



1・2年, 3・4年, 5・6年と3つのグループに分けて実施しました。2人の講師さんの楽しいパフォーマンスやトークにあわせて, 自由自在に身体を動かし, 表現運動を体験しました。

## 食育パワーアップ作戦(2・4・5年) 12月6日(火), 12月9日(金)



食育パワーアップ作戦が2・4・5年生の授業で行われました。私たちが健康を維持していくための知識を発達段階に応じて勉強しました。栄養素の種類や各栄養素がどのような働きをしているかなど……。元気な源は食事からですね。食べ物や作ってくれた方々に感謝して「いただきます」。

## 町たんけん 2年生 12月15日(木)



町たんけんでは精肉店に行ってきました。お店のご協力のおかげで, 地域で働く方々の様子や思いを学ぶことができました。お世話になりました。