



先日は、春一番が四国地方に吹いたとニュースが流れていました。暖かい日と寒い日を繰り返しながらも、春が近づいているのを肌で実感する今日この頃となりました。いよいよ2月も終わり3月になります。本年度も、あと1ヶ月となりました。子どもたちが本年度登校する日数は、残り17日です。6年生の場合はさらに短く13日です。いよいよ卒業へ向けてカウントダウンです。どの学年においても本年度のまとめをしっかりとしていきたいと考えています。残り少ない3学期ですが、新型コロナウイルス及び、インフルエンザ等の感染症が依然として蔓延しております。元気に登校できますようご家庭でもご配慮いただけますようお願いいたします。

## 朝会のお話(健康について)

2月27日(月)の朝会で、健康について次のようなお話をしました。「健康」という言葉が一般的に使われたのは、明治に入ってからだといわれています。それまでは、「丈夫」とか「すこやか」、「健勝」という言葉があったようです。緒方洪庵・高野長英らが医学書の中で「健康」という言葉を使い、福沢諭吉がわかりやすく世の中に言葉と概念を広めたといわれています。福沢諭吉さんのことは、みなさん知っていますね。1万円札の人物です。「学問のすずめ」という書籍の中でも健康の大切さを書いています。福沢諭吉さんは、慶應義塾という学校をつくったのですが、それまでの学校にはなかった校庭をつくり、ブランコや鉄棒などを置いたといわれています。しっかりと勉強に励み、体を鍛え、心を鍛えることが大切だと言っています。

さて、現在WHO(世界保健機関)では「健康」を次のように定義しています。「健康とは、病気でないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあることをいいます。」つまりは、身体も、心も、社会(人間同士や社会とのつながり)においても満たされているということになります。ここで、みなさんに考えてもらいたいことがあります。心が健康というのは、どういうことをいうのでしょうか。ちなみに藍住北小学校の教育目標は、「進んで学び、心身ともに健康で心豊かにたくましく生きる子どもの育成」です。ここでも「心が健康」を重要視しています。

以上のようなお話をしました。低学年には、少し難しかったかもしれませんが、現代社会では、子どもたちも多くのストレスを抱えながら生きています。ストレスをうまく処理しながら、前向きに生きていく力をつけていくことが必要だと考えています。心の健康は、身体的・社会的な側面とも大きく関わっています。心豊かにたくましい児童に育っていくよう学校教育を進めてまいります。

## ●学校生活の様子

2月15日(水)に2年生は国語の学習で、「馬の宅Q便」に来ていただきました。モンゴルの生活の様子を紹介くださったり、馬頭琴を演奏しながら「スーホの白い馬」の朗読を聞かせていただいたりしました。寒い体育館の中でしたが、子どもたちは、興味深く真剣に聞いていました。



2月17日(金)に新1年生の体験入学を行いました。1年生のみんなが来年度入学してくる新1年生を迎えました。学校行事や教科の勉強を紹介したり、歌をうたったりしました。教室や図書室の案内もしました。入学してくるのを心待ちにしています。



## 3月のおもな行事予定

- 1日(水)委員会活動(6校時)4・5年  
6年生は5校時終了後下校
- 9日(木)卒業式予行(5・6年)
- 13日(月)朝会(Zoom)
- 15日(水)6年生修了式(2校時)  
卒業式前日準備  
1~4年13:45下校、6年13:50下校  
5年14:30下校
- 16日(木)卒業証書授与式(6年)  
1~5年は臨休
- 20日(月)学校安全の日
- 21日(火)春分の日
- 22日(水)5時間授業14:50下校
- 23日(木)給食最終日
- 24日(金)修了式・離任式  
児童下校11:00

※4月10日(月)着任式・始業式  
※4月11日(火)入学式

## お願い・お知らせ

●年度末は、保護者のみなさまにおかれましては職場の異動の多い時期だと思えます。お子さまが本校を転出する予定がある方は、学級編制及び転出事務等の都合上、分かり次第学校まで連絡いただけますようお願い申し上げます。

●新型コロナウイルス等により学級閉鎖をする場合、2学期までは、全学年の保護者のみなさまあてに藍北メールにてお知らせをしておりましたが、町からの指示により、3学期からは該当学級のみ藍北メールでお知らせするように変更させていただきます。

なお、新型コロナウイルスに関して①お子様が感染した場合②濃厚接触者に特定された場合③医師の指示で検査を受けた場合④同居家族が感染した場合等は、速やかに学校へ連絡をください。

◆平日088-※※※※ ◆夜間・休日080-※※※※※(※夜間・休日でも連絡をお願いします)

※学校だよりはホームページにカラーで掲載しております。学校生活の様子、各種お知らせも掲載しておりますのでご覧ください。