

みんなで  
考えよう!!

# スマートフォン等の適正な利用について



スマートフォンをはじめとする情報端末は、現代を生きる子どもたちの生活および学習において不可欠なツールとなっています。一方で、いわゆるネット依存による健康被害やSNSを介したいじめや犯罪被害、消費者トラブルなど、その弊害にも十分に留意していく必要があります。正しい利用のルールについてご家庭でも話題にとり上げ、お子様と話し合ってみませんか！

★安全・安心・効果的に利用するために役立つ情報を発信しています。御活用ください★

『スマートフォン等の安全で安心な利用のために』専用 Web サイト

URL: <https://smartphone-council.tokushima-ec.ed.jp/>

QR コード



## 保護者のページ

インターネットの利用については、様々な問題やトラブルが起きています。そこで、安全で上手な使い方ができるように、家庭でのルール作りのポイントやヒント、また保護者自身が気をつけることなどを資料や動画で紹介しています。



QR コード



## 児童生徒のページ

内容

- スマートフォンを上手におおう
- 身体への影響
- 心への影響
- 情報モラルについて考えよう
- インターネットの使い方、みんなは大丈夫？
- こんなときは相談しよう
- サイバーセキュリティクイズ

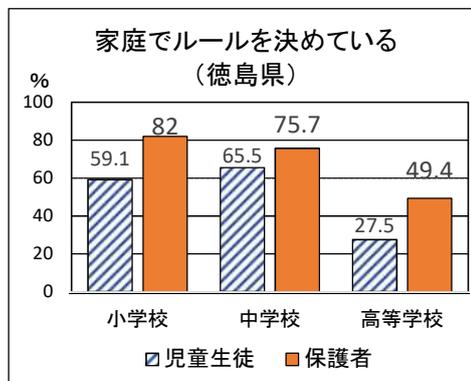


QR コード



### 「利用について家庭でルールを決めているか？」徳島県の結果から・・・

令和2年度に実施した抽出調査によると、小学校・中学校・高等学校ともに保護者が「ルールを決めている」と答えた割合が高く、児童生徒との認識に差があることが分かりました。親子で話し合っ、子どもが守れるルールを作り、時々親子で守れているか確認することが大切です。



### ルール作りのポイント

- 「ルールを守る」ことが、「トラブルから自分を守る」ことにつながることを子どもに伝える。
- 守れなかったらどうするか決めておく。
- トラブルがあったら保護者に相談するよう決めておく。

参考:話し合っていますか家庭のルール【文部科学省委託事業】



### ルール作りは具体的に。こんなルールを作ってみましょう!

- ・寝る1時間前からは使いません。
- ・30分使ったら20秒以上遠くを見ます。
- ・使う時は1日〇時間、〇時まで。
- ・自撮り写真や動画を投稿しません。
- ・誰かを傷つけるような書き込みはしません。
- など