

保健だより 12月

高浦中学校
保健室
12月号
2022.12.15

12月になりました。いよいよ冬将軍到来ということで、冷え込みがきびしくなっています。連日、新型コロナウイルス感染者数の増加、インフルエンザの流行など、感染症が話題になっています。今の状況を考えると、もう誰がどこで感染するかわからない状況ですが、今自分にできる予防対策は何なのか、人任せでなく、自分で考えて対策を実行しましょう。

あと1週間で冬休みです。有意義な冬休みになるよう、2学期のまとめをしましょう。



新型コロナウイルス感染を防ぐ換気のポイント

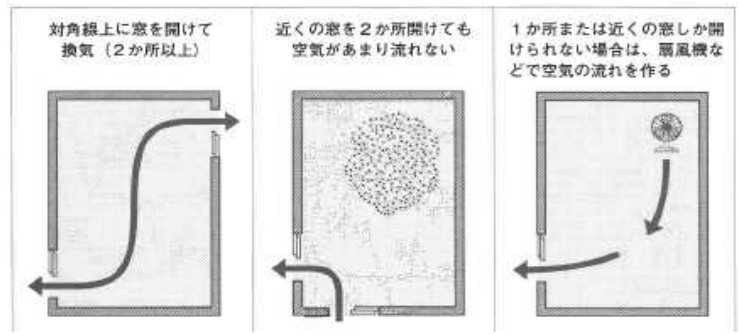
少年写真新聞社 中学保健ニュース第1864号付録より引用

新型コロナウイルス感染症対策のひとつとして、部屋の換気を行うことが重要です。感染拡大を防ぐために「密閉」「密集」「密接」の3密を避けることが大切です。密閉対策にはこまめな換気、密集対策には人と人との距離をとること、密接対策にはマスクなしでの近距離での会話をできるだけひかえることがポイントです。

効果的な換気の方法

効果的な換気の方法は2カ所以上の窓を開けて、空気の通り道を作ることです。対角線上にある窓を開けるとより効果的です。2カ所といっても、近いところの窓を2カ所開けるだけだと、せまい範囲しか換気ができず、空気の流れが悪い場所ができてしまいます。

窓を1カ所しか開けられない場合は、扇風機やサーキュレーターなどを使って、空気の流れを作ると、効果的に換気をすることができます。



手洗い、マスクなどの基本的な対策も忘れずに

新型コロナウイルス感染症対策として、換気だけではなく、手洗い、マスクといった基本的な対策を忘れないようにしましょう。こうした対策を組み合わせることで、感染のリスクを減らすことができます。



保護者の皆様へ



現在、新型コロナウイルスが県内、町内で流行しています。本校もいつ校内で流行し始めてもおかしくない状況です。そこで現在、体調が悪いとの訴えがあった場合、原則自宅で経過観察をしていただくという対応をとらせてもらっています。発熱をしていなくても、本人の状態や訴えの内容、周囲の状況から、帰宅をしてもらうという対応をすることがありますので、ご了承ください。なお、帰宅する前には、保護者の方へ連絡をさせていただきます。よろしくお願いいたします。

★新型コロナウイルス感染が判明した場合の学校への連絡について(お願い)

生徒本人またはご家族に新型コロナウイルス感染が判明した場合は、冬期休業中も通常通り、学校への連絡をお願いします。

☆平日8:00~16:45 学校へ電話連絡をお願いします。…… TEL 088-674-1219

☆平日夜間・土曜・日曜・祝日・年末年始休(12/29~1/3)

コロナ対応特設電話へ連絡をお願いします。…… TEL 080-4577-0796

※ 特設の携帯電話に出られなかった場合、折り返して連絡させていただきます。