

# 陸上競技部練習予定表(3月)

北島中学校陸上部

日	曜日	内容	時間	活動場所	行事・大会等	備考
1	水	練習	16:00~18:00	学校		
2	木	練習	15:30~17:30	学校		
3	金	練習	15:00~17:00	学校		
4	土	休み				
5	日	練習	8:00~11:00	学校		
6	月	練習	16:00~18:00	学校		
7	火	練習	15:35~17:35	学校	公立高校一般選抜入試(学力)	変更の可能性有
8	水	休み			NO部活DAY, 公立高校一般選抜入試(面接)	
9	木	練習	14:40~16:40	学校	部活動送別会(12:50~13:10)	
10	金	休み			NO部活DAY	
11	土	休み				サッカー試合のため
12	日	休み				サッカー試合のため
13	月	休み			NO部活DAY	
14	火	練習	15:30~17:30	学校		
15	水	練習	15:30~17:30	学校		
16	木	練習	14:35~16:35	学校		
17	金	練習	15:30~17:30	学校		
18	土	休み				
19	日	練習	8:00~11:00	学校	卒業生陸上部員送別大会	
20	月	練習	15:30~17:30	学校		
21	火	休み				
22	水	練習	15:30~17:30	学校		
23	木	練習	15:00~17:00	学校		
24	金	練習	13:30~15:30	学校		
25	土	練習	9:00~11:00	大塚第二		
26	日	大会	各自集合	ポカスタ	第3回強化記録会	
27	月	休み			NO部活DAY	
28	火	練習	8:00~11:00	学校		
29	水	練習	8:00~11:00	学校		
30	木	練習	8:00~11:00	学校		
31	金	練習	8:00~11:00	学校		

※2/17現在の予定です。変更する場合は連絡します。

完全下校18:30

## 【来月の予定】

4/8,9 徳島陸上カーニバル@ポカリスエットスタジアム

4/22 第1回徳島中長距離記録会@ポカリスエットスタジアム

もうすぐ  
令和5年度！ 目指せ！全中！！