

ほけんだより 2月

2023年2月15日
横瀬小学校
保健室



てあら じゆぎょう 手洗いの授業をおこないました！！



まだまだ寒い日が続いていますね。しかし、2月4日は「立春」とされ、春の始まりとされています。草木や花、生き物を観察していると少しずつですが、春の気配を感じられるかもしれませんね。残り少ない3学期を元気に過ごすためにも、規則正しい生活をして、体調管理に気をつけましょう。



かつうらちょうない 勝浦町内でもインフルエンザ増加傾向！

これまでではコロナウイルス感染症予防を軸に対策をしていましたが、今年はコロナウイルスだけでなく、インフルエンザの流行にも注意が必要です。その他、感染症にはウイルス性胃腸炎やかぜなどがあり、この季節はたくさんの感染症が流行します。感染症の予防にしっかりと努めましょう！！

ただ てあら 正しい手洗いをしよう！

- せっけんを泡立てて、手のひらを洗う。
- 手のこう
- 指の間
- 親指 くるくる
- つめ 指先
- 手首
- みずが水で流す
- 清潔なハンカチでふく

1年生を対象に、手洗いの大切さについて、手洗いチェッカーを使って授業をしました。手洗いチェッカーの中に手を入れると、よごれが白く浮かび上がってきます。手の甲やつめの間、親指、指の関節など洗い残しがたくさんあって、子どもたちからおどろきの声があがっていました。

こまめな手洗い・うがいはもちろんですが、ほかにも栄養バランスのとれた食事や早寝早起きなど規則正しい生活も心がけて、残り少ない3学期を毎日元気に過ごしてほしいと思います。



白く写っている場所は、洗い残しがあるところ！
みなさんも気をつけて洗おうね



あわあわ手洗いの歌を思い出しながら、みんなで手洗いの復習をしました！