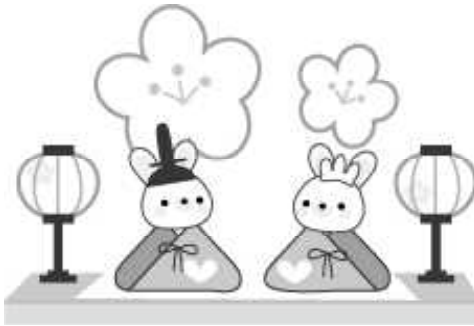


ほけんだより 3月

2023年 3月 貞光小学校 保健室

学年の締めくくりの時期になりました。去年の4月に新しい学年で、それぞれが目標を持ち、勉強や運動に取り組んできたと思います。学年がスタートしたときと比べると、みんな見ちがえるように体も心も成長しました。来年度はもっと成長できるようにしましょう。

また、6年生のみなさんは小学校を卒業し、新しい環境で勉強や部活動に励むこととなりますね。中学校での活躍をお祈りしています。今年度もあと少しです。1日1日を大切に過ごしましょう。



保健室来室状況

けがで来室した人

436人



一番多かったけが

打ちみ



来室が少なかった学年

6年生



病気で来室した人

164人



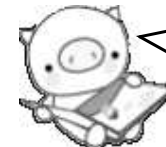
一番多かった病気

頭痛



来室が多かった学年

2年生



令和4年4月8日～令和5年2月28日の集計です。

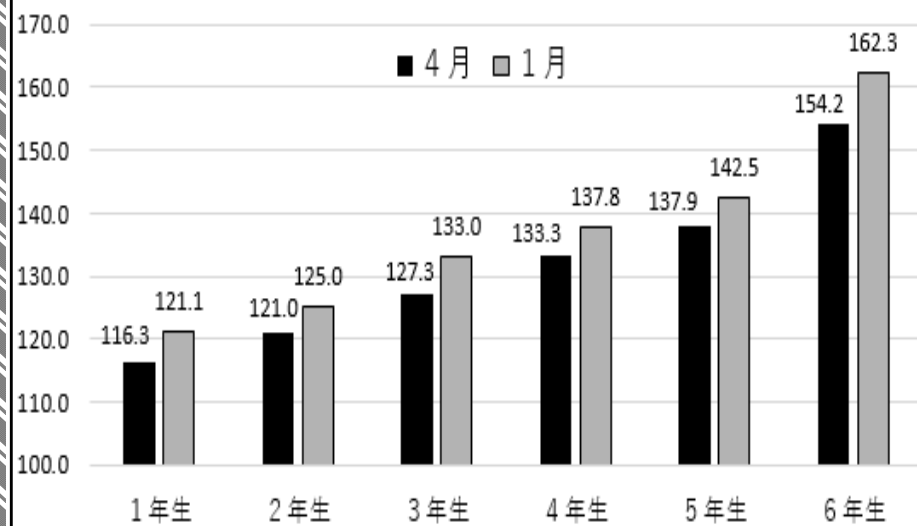
来年度も引き続き、健康で安全に学校生活を送ろう！

みんな大きくなりました！

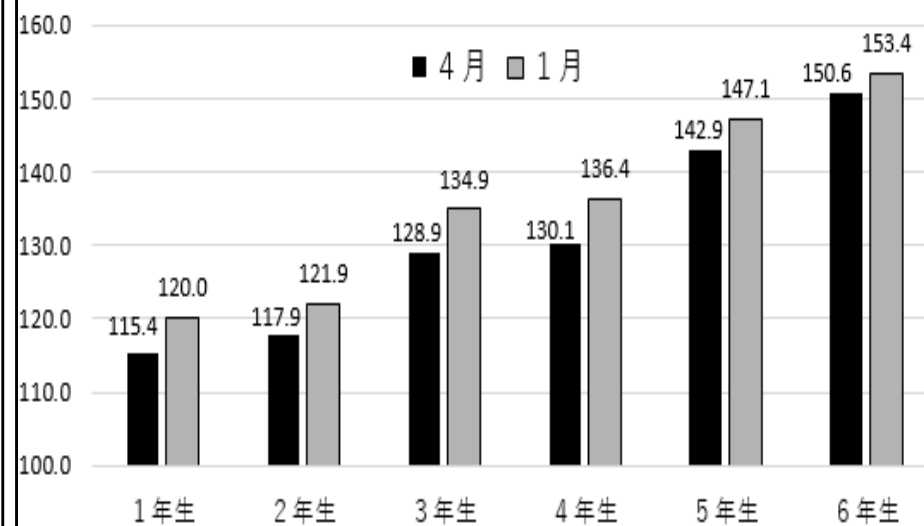
学年男女別に平均身長を出してみました。令和4年4月と令和5年1月を比べてみると、それぞれの学年ですくすく大きくなっていることがわかります。みなさんは成長期真っ盛りです。3食バランスよく食べて、しっかり体を動かし、よく眠ることが体の成長には欠かせません。意識して生活してくださいね。

また、体の成長には個人差があるので、この平均値と比べてあまり大きくないとか身長の「のび」が少ないなどは気にしなくても大丈夫です。小学校で大きくなる人もいれば、中学校や高校で大きくなる人もいます。今は、体の健やかな成長のために規則正しい生活をして、自分の体が成長する時期を楽しみにしていきましょう。

学年別平均身長（男子）



学年別平均身長（女子）



4月から1月までの身長「のび」(平均)

	男子	女子
1年	4.8cm	4.6cm
2年	4.0cm	4.0cm
3年	5.7cm	6.0cm
4年	4.5cm	6.3cm
5年	4.6cm	4.2cm
6年	8.1cm	2.8cm

