

令和5年

# 学校給食献立写真



写真は、小学校3・4年生の分量です。

鏡開きの行事食として、しゃくなげ市もち部の皆さんが早朝から作ってくださっている「おもち」。びよーんと伸ばしながら、とってもおいしくお雑煮として、いただきました！！



<p><b>1月10日 (火)</b> 豚丼 牛乳 ほうれんそうのごまあえ ヨーグルト</p>	<p><b>1月11日 (水)</b> 減量なるとわかめごはん 牛乳 佐那のもち入り雑煮 スパニッシュオムレツ ブロッコリー トマトチップ</p>	<p><b>1月12日 (木)</b> ごはん 牛乳 うま煮 切り干し大根の すだちあえ</p>	<p><b>1月13日 (金)</b> 黒糖食パン 牛乳 パワフルチーズ ポークビーンズ ポパイサラダ 和風玉ねぎドレッシング</p>
---	---	--	---



<p><b>1月16日 (月)</b> 菜めし 牛乳 五目きんぴら あつやきたまご ごまあえ</p>	<p><b>1月17日 (火)</b> キムチチャーハン 牛乳 ちんげん菜のスープ ヨーグルトあえ</p>	<p><b>1月18日 (水)</b> ごはん 牛乳 肉じゃが 三色なます</p>	<p><b>1月19日 (木)</b> ごはん 牛乳 ますのねぎチーズ焼き みそしる クレープ</p>
--	---	---	---



<p><b>1月20日 (金)</b> コッペパン 牛乳 さつまいものクリーム煮 こまつなのサラダ 香りごまドレッシング プリン</p>	<p><b>1月23日 (月)</b> ごはん 牛乳 あつあげのそぼろ煮 ごま酢あえ ピピピチーズ</p>	<p><b>1月24日 (火)</b> いりめし 牛乳 小4ハッピーミソスープ さくらももいちご</p>	<p><b>1月25日 (水)</b> カレーライス 牛乳 ごぼうサラダ 香りごまドレッシング 福神漬け</p>
--	---	--	--



<b>1月26日 (木)</b> ごはん 牛乳 とり肉とこんにゃくの みそ煮 葉の花のごまあえ	<b>1月27日 (金)</b> きなこ揚げパン 牛乳 じゃがいものベーコン煮 肉団子の甘酢あん	<b>1月30日 (月)</b> ごはん 牛乳 とり肉の佐那河内揚げ そえ野菜 すましじる	<b>1月31日 (火)</b> 減量セルフおむすび 牛乳 小女子の佃煮 五目うどん ブロッコリーのサラダ ハーフヨーグurt 焼きのり
--	--	--	---



青年部の皆さん  
 ありがとうございました!!



11日佐那のもち入り雑煮と19日みそしる、31日五目うどんに、ラッキーキャロットを隠してきていましたよ。しかも、にんじんだけでなく、ラッキーダイコンラディッシュやラッキーオニオンなど食材も色々、形も色々！  
 当たった幸運の持ち主のみなさん！  
 おめでとうございます!!!!

1月24日(火)に、佐那河内の名産品！！高級「さくらももいちご」を、中学3年生の皆さんの受験合格を祈って、佐那河内の青年部の皆さんから、今年も寄付して頂きました！！とてもみずみずしくてあまーい「さくらももいちご」でしたね。こんなおいしい「さくらももいちご」を食べたら、きっと皆さん合格するはずですね。



24日(火)「小4ハッピーミソスープ」は、小学4年生のみなさんが外国語活動の授業で考案してくれています!!!!それをもとに、料理のプロの調理員の先生方がおいしく作ってくれて、大好評でしたね。

こんげつ じばさんぶつ さなごうちそんさん  
**今月の地場産物 (佐那河内村産)**

学校給食では、徳島県産の食材はもちろん、佐那河内村産の新鮮でおいしい食材をたくさん使用しています。ここには、佐那河内村産を載せています。

