

自主学習ノートの紹介 (小3・4年)

しゃかい りか
社会・理科のノートだよ。

8月 4日(火) 徳島県について調べよう (見よう)

9:35 - 9:55

徳島は四国地方のどこにある?

県庁所在地 徳島市

徳島県 人口およそ 76万人

四国地方の東にある

感想

うずしお

うずしおは春と秋に一番大きくなり、その大きさは20mになることをはじめて知りました。

鳴門市とあわじ島を結ぶ、鳴門かいきょうで見られる。

うずしおは海水が広い所から狭い所へ流れること、地形によることができる。

春と秋に一番大きくなり、20mにもなるそう。

8月 4日(火) 徳島県の吉野川市について

17:50 - 18:10

吉野川市は徳島県のどこにある?

A. 徳島県の北のほう

主な特産物 = にんじん、肉用牛、にんにく、ブロイラー、なす、うめ

主な工業せい品 = 和紙

感想

吉野川市では工業せい品は少なく、特産物がたくさんあることがわかった。

ず わ
図にかくとよく分かるね。

がくしゅう わ かんそう か
学習して分かったことを感想に書いているね。

8月 3日(月) 理科<電気のはたらき>

1. ()に言葉や記号をいれましょう。

(直列)つなぎ (へい列)つなぎ

(大きい)電流が流れる。 (かん)電池(1)このときと同じくらいの電流が流れる。

モーターは (かん)電池(1)このときより、(1)このときと同じ (はやく)回る。 (かん)電池の (かん)電池の(同じきく) (十)極と(-)極 どうしが、1つに (つ)ながる (つ)ながる ような (つ)ながる ような (つ)ながる

2. 電気用図記号

かん電池	スイッチ	豆電球	モーター
記号			

上の表について次の問いに答えましょう。

① 上のような記号をなんといいですか。

A. <電気用図記号>

② 上の記号を使ってかいた のことをなんといいましょう。

A. <回路図>

感想

わたしは電気用図記号の豆電球は、 の記号の がなと思いました。

自主学習ノートの紹介 (小5・6年)

くご さんすう
国語・算数のノートだよ。

5月 31日(日) 子ども 鳴潮

「ハラ」に落ちた市つぶ... 子猫のひげ、ピカピカ...
カの銅のやかん... 緊急事態宣言が解除され...
久しぶりに行った店... 映画「サウンド・オブ・ミュージック」...
この曲が流れていました。映画「サウンド・オブ・ミュージック」...
ア・ニコルソンの曲の一曲。日常が戻りつつあります。▼
防げたものの休校、長が... 休校中、熊本県などの小学校で...
められました。インターネットを使って家で...
いながら授業を受けられる、便利ですよ。▼
も、何だ、ってオンラインでできるわけ...
りません。哲学者東浩紀さんは「ム」が...
この大切さを見つめ直そうと話して...
▼同じ教室で過ごしているところ...
の性格や癖の違いに気が付きます。あ...
い、そうでもない話し合う中で新しい...
があるが... クラスメイトとは...
もういろいろな話をしました。まだ...
ソフするかな、まずは、隣の席の子に...
た入り...を尋ねてみませんか。

新聞記事

5月 31日(日) 子ども 鳴潮の中にある練習

宣言... 考えを、印刷と発表して、世の中へ発信すること。
解除... 今回の規制は、禁止されたことを解除して...
日常... 生活をいかに、毎日...
休校... 学校が授業を休校...
授業... 学校で知識を身につけること。
便利... どうかがいいこと。
哲学... ものこころ、なぜのわけ、理屈を研究...
癖... 知識や情報の間に、身についた習慣や行動...
意見... 学校で学んでいるものを、初めて見つけ出すこと。
隣... 近くにいる、よって、いかに、人物

しんぶん きじ か うつ わ ことば いみ しら
新聞の記事を書き写したり、分からない言葉の意味を調べているね。

5月 28日(木)

④ 小数のわり算のしかたを考えましよう。

1.5 | 4.65 → 1.5 | 46.5

31
1.5 | 46.5
45
15
15
0

⑤ ① 整数のわり算と同じようにかく。
② わる数とわられる数の小数点を同じく右に移動し、わる数を整数にして計算する。
③ 商の小数点は、わられる数の移動した小数点にそろえておく。

問題

2.1 | 6.12 → 21 | 612
64
32
32
0

6.8 | 368.1 → 68 | 3681
54
324
441
432
0.09

がくしゅう わ
学習のポイントを分かりやすくまとめているね。

5月 28日(木) 算数

線対称な図形の性質

- 対応する2つの点を結ぶ直線は、対称の軸と垂直に交わります。
- その交わる点から、対応する2つの点までの長さは等しくなっています。

⑥ 垂直マークを忘れずに書く!

点対称な図形の性質

- 対応する2つの点を結ぶ直線は、対称の中心を通ります。
- 対称の中心から、対応する2つの点までの長さは等しくなっています。

⑦ 点線で書く!

	線対称	軸の数	点対称	気がついたこと
平行四角形	×	—	○	奇数の時は(対称の軸が)
台形	×	—	×	点対称にはならない。
ひし形	○	2	○	偶数の時は点対称になる。
二等辺三角形	○	1	×	「正」が書いていたら
正五角形	○	5	×	全部線対称。

ひょう ひとめ わ
表にまとめると一目で分かるね。

自主学習ノートの紹介 (小5・6年)

しゃかい リカ えいご
社会・理科・英語のノートだよ。

7月12日 社

巨大古墳と大王

大阪府堺市にある大仙古墳は、日本で最大の古墳です。
 ↳ 当時、大阪湾を行き来する船の上からも、その姿が見えた。
 入々は、この古墳を見てどう思ったでしょう。

● 古墳が語る東海の暮らし
 ↳ 古墳に納められたひつぎからは、豪族の遺骨とともに、鏡や剣、よろい、かぶなど出土します。古墳の周りをかざり、いたはにわも、円形のものや、人やお動物家をかたどったものなど、さまざまな種類があります。こうした出土品から、当時の暮らしや社会の様子を知ることができ

キーワード
 ●古墳 ●大和朝廷

キーワードをメモしているね。

What do you like?

subjects

P.E. (体育) Japanese (国語)
 social studies (社会) math (算数)
 science (理科) English (英語)
 home economics (家庭科) music (音楽)

sports

badminton (バドミントン) baseball (野球)
 tennis (テニス) table tennis (卓球)
 basketball (バスケットボール) dodgeball (ドッジボール)
 swimming (水泳) volleyball (バレーボール)
 soccer (サッカー) marathion (マラソン)

How are you?

all right (良い) not bad (悪くない)
 sleepy (おぼい) OK (大丈夫)
 happy (うれしい) just the same old (おなじやう)
 hungry (おなごころい) tired (つかれた)

えいたんご いみ か
 英単語の意味をきちんと書いているね。

6月9日 (火)

理科

体をめぐる血液

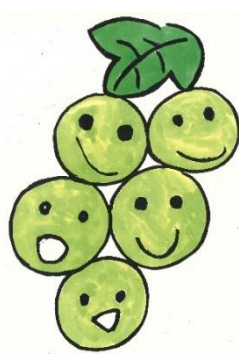
- 血液は、全身に酸素や養分を届けるとともに、二酸化炭素や体内でできた不要なものを受け取っている。
- 心臓から肺へ送られた血液は、肺で二酸化炭素を出し、酸素を受け取っている。そして、心臓にもどって再び全身に送り出される。
- 体内でできた不要なものは、血液で心臓に運ばれ、心臓で不要なものが水とともにこし出され、よみがえり、(よう)はしばらくぼうごにためられ、その後、体外に出る。



ふりまわり

心臓は血液中の余分な水や体の各部分で不要になったものを死にするということをしるめくようにしています。

がくしゅう もじ え つか
 学習のポイントを文字や絵を使ってわかりやすくまとめているね。



しょうがっこう じしゅがくしゅう きょうか
 小学校は、自主学習のノートを教科ごとにまとめたのせています。よいところを参考にしてみましょう。

自主学習の仕方（中1～3年）

国語

○ 祖母は一日一犬の散歩をする。

練習問題

ノートをまとめるだけでなく、練習問題を解くなどして、理解をより深められるようにする。

山の上に白い家がある。 ↓ 山の上の一軒一軒の家がある。

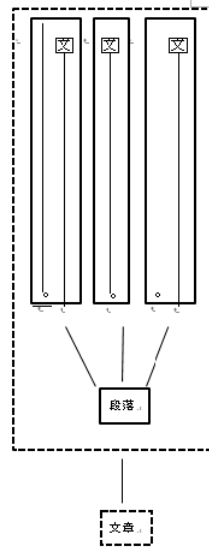
○ 単語
・言葉の意味を壊さないように、**文節をさらに細かく区切ったものを単語**という。
・単語は言葉としてはそれ以上分けられない、**最も小さな単位**である。

○ 練習問題
・僕は一本を一買った。
・私は今日遊園地に行く。

間違った問題を後から見直せるように、色ペンで直すようにする。

山の上に白い家がある。 ↓ 山の上／上に／白い／家がある。

◎ 文節
・意味を壊さない程度に文を短く区切ったまとまりのことを**文節**という。
☆ 文節がどこで区切れるのかは区切り目に「ネ」「サ」「ヨ」などを入れてみるとよい。



大事な内容は、圈ったり、色ペンを使ったり、図などを用いたりすると分かりやすい。

言葉の単位

- ① 文章 ↓
- ② 段落 ↓
- ③ 文 ↓
- ④ 文節 ↓
- ⑤ 単語

○ 言葉のまとまり
私たちが普段、書いたり話したりしている言葉は、意味や発音により、いくつかのまとまりに分けることができる。

○ 文法とは...言葉の決まりごと

言葉のまとまり

何についてまとめるのか最初に書く。

英語

自主勉強のやり方 ～英単語を覚えるために～

What What What What What

何を

on on on on on on on on on

～に（曜日・日付）

afternoon afternoon afternoon

午後

breakfast breakfast breakfast

朝食

rice rice rice rice rice rice rice

米

usually usually usually usually

たいてい、ふつう

my my my my my my my my

私の

listen to listen to listen to listen to

～を聞く

book book book book book book

本

最後にテストをしましょう！

()

()

()

()

()

()

()

()

()

英単語を練習するときには...

- ① 手で書く
- ② 口で発音する
- ③ 頭の中で意味を唱える

を同時に行うと効果的！！

中学校は、自主学習の仕方を教科ごとにまとめています。

中学生のみなさん
掲載されている例を参考にして、自分なりに自主学習ノートのまとめ方を考えてみましょう。



自主学習の仕方 (中1～3年)

数 学

【復習】もう一度、教科書の問題を解く

(1) $5x^2 - 45$
 $= 5(x^2 - 9)$
 $= 5(x + 3)(x - 3)$

①共通因数を取り出す
 ②公式 $a^2 - b^2 = (a + b)(a - b)$

(2) $3ax^2 + 12ax + 12a$
 $= 3a(x^2 + 4x + 4)$
 $= 3a(x + 2)^2$

(3) $2bx^2 - 4bx - 16b$
 $= 2b(x^2 - 2x - 8)$
 $= 2b(x + 2)(x - 4)$

(4) $4a^2b - bx^2$
 $= b(4a^2 - x^2)$
 $= b(2a + x)(2a - x)$

公式や要点を
まとめる

復習は必ず!!
その日のうちに

【予習】教科書の例題を解いてみる

(1) $(x - 1)y - (x - 1)$
 $x - 1$ をMとすると
 $= My - M$
 $= M(y - 1)$
 $= (x - 1)(y - 1)$

(2) $(x + 2)^2 - 3(x + 2) - 4$
 $x + 2$ をMとすると
 $= M^2 - 3M - 4$
 $= (M + 1)(M - 4)$
 $= \{(x + 2) + 1\} \{(x + 2) - 4\}$
 $= (x + 3)(x - 2)$

苦手を感じたときこそ予習
例題を書くだけでも効果あり

【練習】ワークの問題をもう一度解く。数学は「演習量」命!!

(1) $x^2y - y$
 $= y(x^2 - 1)$
 $= y(x + 1)(x - 1)$

(2) $4x^2 - 12x - 40$
 $= 4(x^2 - 3x - 10)$
 $= 4(x + 2)(x - 5)$

✓(3) $4x^2 - 36$
 $= (2x + 6)(2x - 6)$

→ $4(x^2 - 9)$ ①まず共通因数を取り出す
 $= 4(x + 3)(x - 3)$ ②公式

✓(4) $4bx^2 - 8bx + 4b$
 $= 4b(x^2 - 2x + 1)$
 $= 4b(x - 1)(x - 1)$

→ $(x - 1)^2$
 答えの書き方に注意

【数学ノートの書き方】

- ① =は、そろえて書く
- ② 途中の式を書く
- ③ 間違っても消さない

【テスト直し】間違いを大切に

(誤) $\frac{2x - y}{3} - \frac{3x + 2y}{6}$

$= \frac{2(2x - y) - 3x + 2y}{6}$

どんな間違いをし
たかを書いておく

(正)

$\frac{2(2x - y) - (3x + 2y)}{6}$ ()をつける
 $= \frac{4x - 2y - 3x - 2y}{6}$ 符号に注意 (符号が変わる)
 $= \frac{x - 4y}{6}$ 分母は残しておく

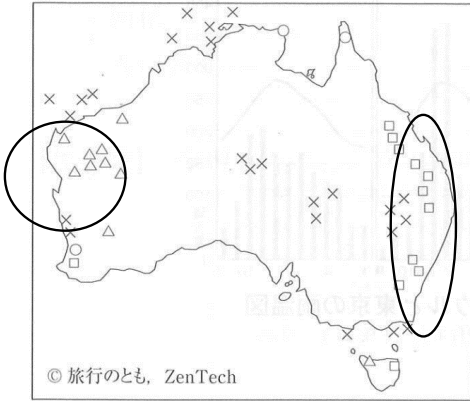
自主学習の仕方（中1～3年）

社会（地理・歴史）

オセアニア州について

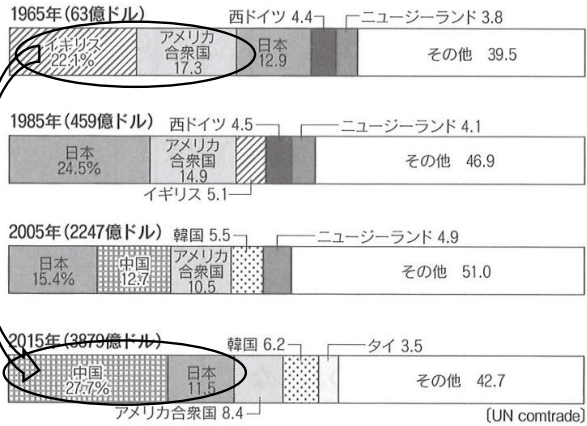
Point! 覚えたいことをできるだけ簡単にまとめる!

オーストラリアの鉱産資源



西側に多い△は鉄鉱石
東側に多い□は石炭

オーストラリアの貿易相手



かつてはイギリスやアメリカが中心だったが、近年は中国や日本などのアジアの国々との貿易が盛んに行われている。

テストブックP54

- (1) ①アボリジニー マオリ ②羊 ③温帯

Point! テキストの答えのみを書き、必ず答え合わせもする。

まとめ

その日の授業のめあてに対するまとめを、もう一度書いてみる。

によってジャングルが草原に変化したとき、生活環境を木の上の一部

1行あけておくと、訂正が入れやすい。

ら地上に移した。それと共に直立二足歩行や脳の巨大化、共同作

業のための言葉の使用、道具・火の使用といった「

授業をしたその日に書く。
内容をよく覚えているので書きやすい。

問題を書く

答えを書く

- 地球が誕生したのは、
- 最初人類は、
- 木の上に住んでいたのを、

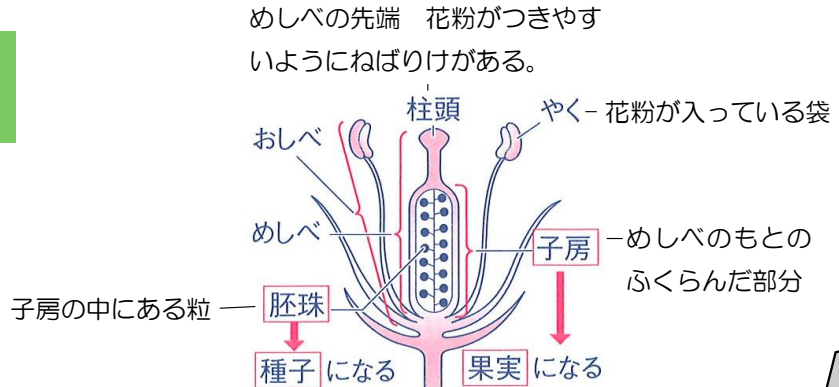
およそ（46億年前）
（サル）に似ていた。
（腕）の力が強かった。

テスト前に
役立つ!!

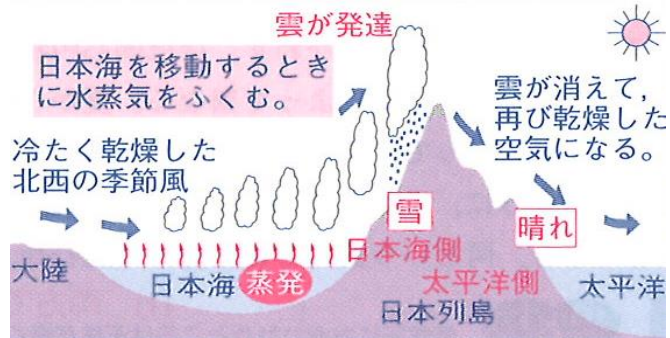
自主学習の仕方（中1～3年）

理科

語句だけを書くのではなく、図と一緒に覚えよう



図を用いて、現象を説明できるようにしよう。



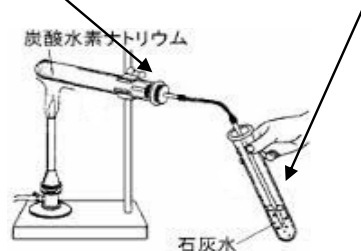
実験の注意点や結果についてまとめよう

発生した液体が試験管の底に流れて試験管が破損しないように、試験管の口を下げる。

石灰水が逆流して、試験管が割れないように、ガスバーナーの火を止める前にガラス管を石灰水から抜く。

(結果)

- 石灰水が白くにごる＝二酸化炭素が発生
- 試験管の内側の液体を塩化コバルト紙につける → 青色から赤色に変わる＝水が発生
- 加熱前の固体と加熱後の固体の違い



	水へのとけかた	フェノールフタレイン溶液を加えたとき	水溶液の性質
加熱前	とけ残りができる	うすい赤色	弱いアルカリ性
加熱後	よくとける。	濃い赤色	強いアルカリ性

※自主勉強のワーク類の問題を何度も解こう
 答え合わせと直しをしよう
 自分でできた→赤丸
 後でやり直したらできた→青丸
 聞いた・調べた→赤文字

探究の理科 P. 17 8. 動物のなかま(2)

- ① ① 外骨格
 ② a 筋肉 b 運動
- (2) 甲殻類
- (3) 軟体動物 節足動物

保護者の方々へ

吉野川市川島町（市立川島中学校区）の学島小学校，川島小学校，市立川島中学校の3校が，徳島県教育委員会の「小中一貫教育（徳島モデル）推進事業」（令和元年～令和3年の3年間）の指定を受け，川島地区小中一貫教育推進事業として9年間を見通して，子どもたちを育てていくための取り組みをしています。

この自主学習の手引きは，子どもたちの効果的な家庭学習の在り方について検討し，各校の優れた自主学習ノートや自主学習の仕方を掲載したものです。この冊子が，お子様の家庭学習の一助になれば幸いです。

作成・発行：川島地区小中一貫教育推進事業
吉野川市立学島小学校
吉野川市立川島小学校
吉野川市立川島中学校

発行日：令和2年12月1日