

ほけんだより 3月

令和5年3月1日
半田小学校 保健室

3月21日はランドセルの日だそうです。3+2+1=6 で「6年間ありがとう」という意味があるそうです。卒業を迎えた6年生のカバンには、どんな思い出がまつまっていますか？
「卒業はもう少し先」のみなさん。「物を大切にできる人は、心も大切にできる人」だと思います。「少し乱暴に扱っていたな・・・」と思う人は、春休みの間にきれいにランドセルを拭いてみるのはどうでしょうか？

3がつのほけんもくひょう

みみ たいせつ
耳を大切にしよう

わたしは誰でしょう？

01



からだに2つ。だから、アレがどこから来ているかわかるんだよ。

02



やくわり 役割は、みんなもよく知っているアレ。からだのバランスにも、深く関係しているよ。

わたしは…



みみ 耳

やくわり 役割は、音を聞くこと。2つあるおかげで、音がどの方向から聞こえているかわかるんだよ。そして、耳の奥にある「からだの傾きを感じる」場所で、バランスをとっているんだよ。



03



わたしの中には、からだで一番小さな骨や、かたつむりがいる!?

04



ことわざや慣用語では、「タコ」ができたり、「壁」にあたりすることもあるよ。

みみ 耳から入った音は鼓膜を通り、からだの中で一番小さなあぶみ骨(耳小骨)や、かたつむりに似た蝸牛など、迷路みたいな道を通って、脳に「聞こえた」と伝えられているよ。



みみ 耳にタコができる
● 同じことを何度も聞かされてうんざりする
● 壁に耳あり障子に目あり
どこで誰が見たり聞いたりしているかわからない
——という意味。
知っていたかな？



保健室の利用件数
401件



保健室の1年間 2月24日時点

一番多かったケガ
すり傷

一番多かった症状
ふくつう 腹痛



ケガ...271件 病気...130件
転倒してできる『すり傷』での来室が一番多かったです。2番目に多かったケガの理由は、ぶつけてできる『打撲』でした。健康集会でのヒヤリ場面を思い出しながら危ない行動をとらないようルールを守って元気に過ごしましょう。

保護者の皆様へ
本年度も保護者の皆様には学校保健活動に、ご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。また、お忙しい日々の中、毎日の健康観察や体調管理、マスクや水筒等、持ち物の用意など、感染対策にもご協力いただき、ありがとうございました。
保健室は、子ども達が元気に安心して学校生活を過ごせるよう様々な面からサポートしていきます。今後ともどうぞよろしくお祈りします。

