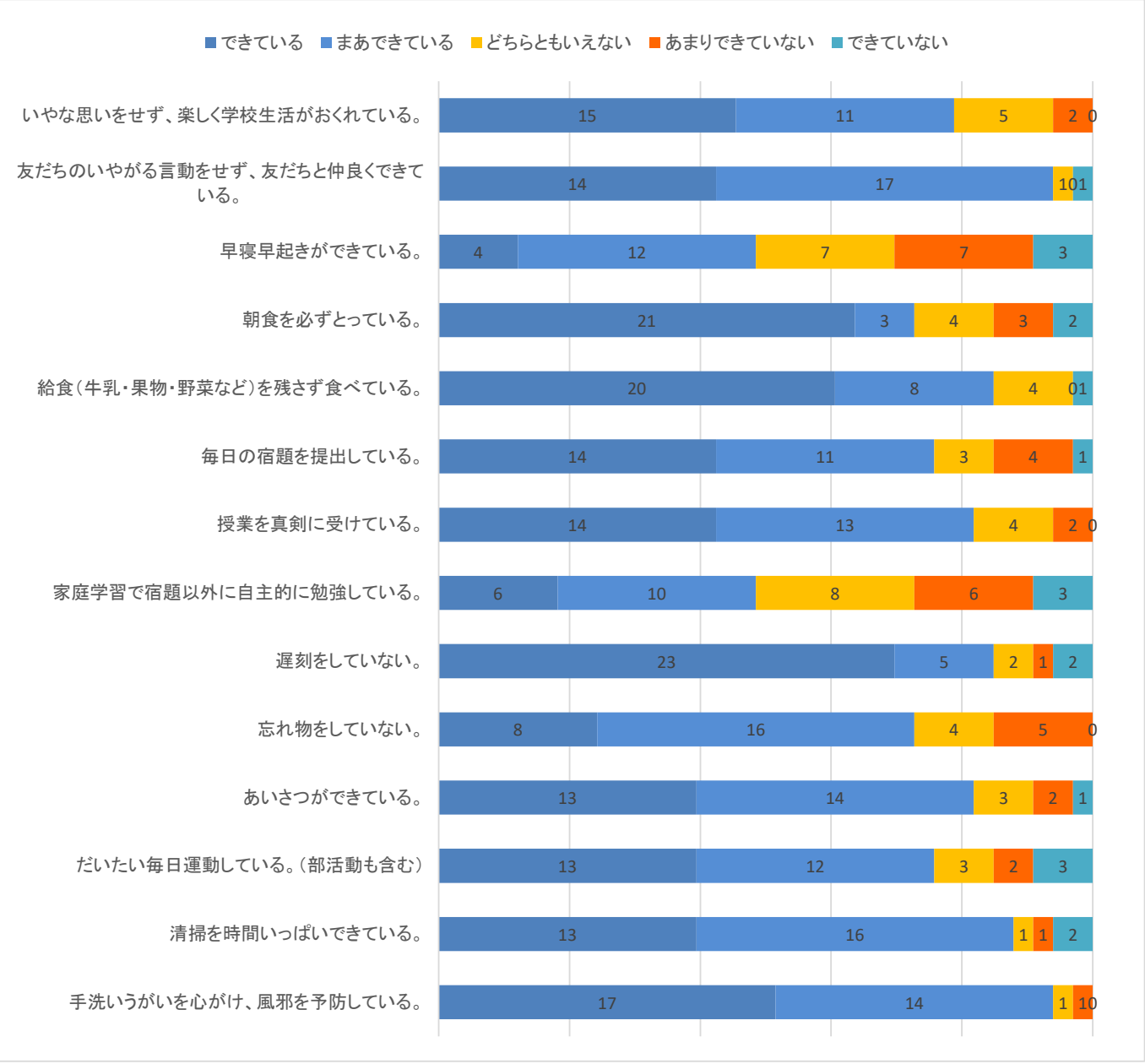
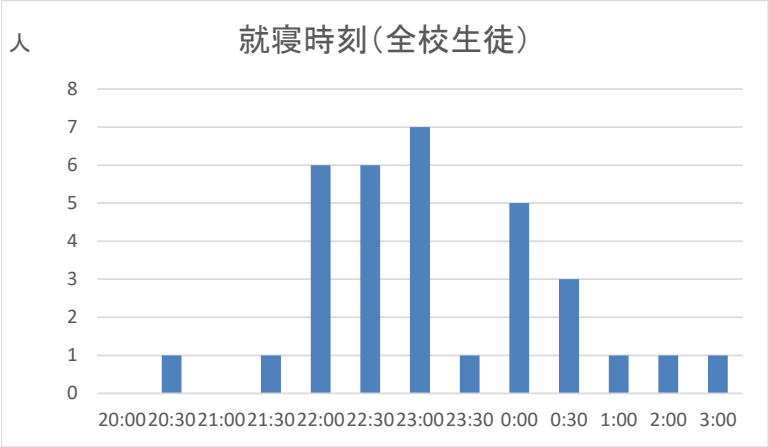
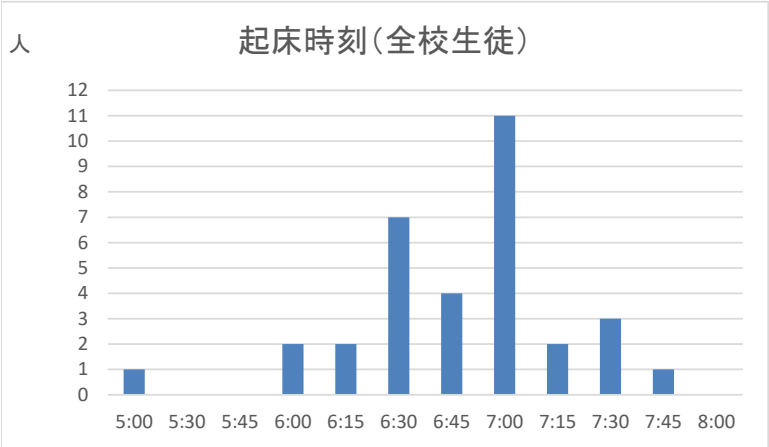
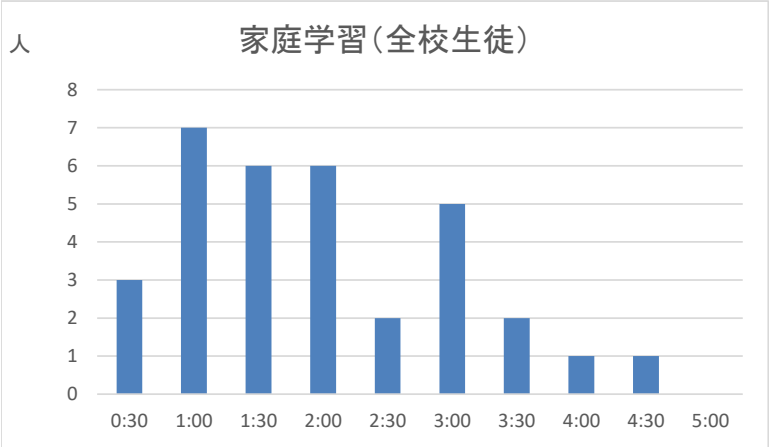
令和４年度　中学校　全校生徒　生活習慣アンケート

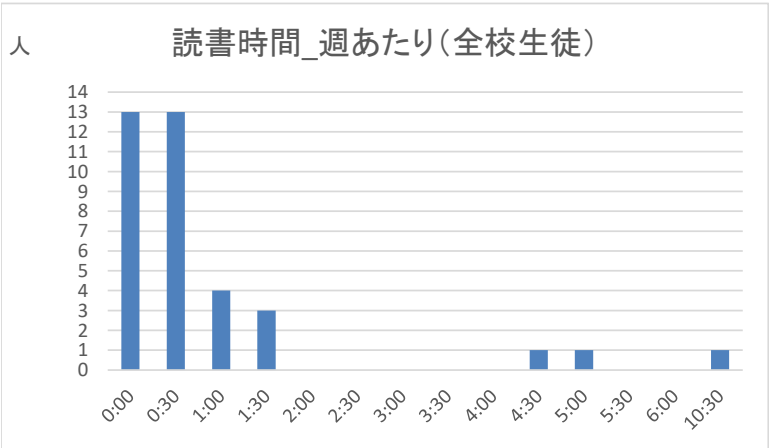
		できている	まあできている	どちらともいえない	あまりできていない	できていない	
1	いやな思いをせず、楽しく学校生活がおくれている。	15	11	5	2	0	33
2	友だちのいやがる言動をせず、友だちと仲良くできている。	14	17	1	0	1	33
3	早寝早起きができている。	4	12	7	7	3	33
4	朝食を必ずとっている。	21	3	4	3	2	33
5	給食（牛乳・果物・野菜など）を残さず食べている。	20	8	4	0	1	33
6	毎日の宿題を提出している。	14	11	3	4	1	33
7	授業を真剣に受けている。	14	13	4	2	0	33
8	家庭学習で宿題以外に自主的に勉強している。	6	10	8	6	3	33
9	遅刻をしていない。	23	5	2	1	2	33
10	忘れ物をしていない。	8	16	4	5	0	33
11	あいさつができている。	13	14	3	2	1	33
12	だいたい毎日運動している。（部活動も含む）	13	12	3	2	3	33
13	清掃を時間いっぱいできている。	13	16	1	1	2	33
14	手洗いうがいを心がけ、風邪を予防している。	17	14	1	1	0	33




人
就寝時刻（全校生徒）
8
7
6
5
4
3
2
1
0
20:00 20:30 21:00 21:30 22:00 22:30 23:00 23:30 0:00 0:30 1:00 2:00 3:00


人
起床時刻（全校生徒）
12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1
0
5:00 5:30 5:45 6:00 6:15 6:30 6:45 7:00 7:15 7:30 7:45 8:00


人
家庭学習（全校生徒）
8
7
6
5
4
3
2
1
0
0:30 1:00 1:30 2:00 2:30 3:00 3:30 4:00 4:30 5:00


人
読書時間_週あたり（全校生徒）
14
13
12
11
10
9
8
7
6
5
4
3
2
1
0
0:00 0:30 1:00 1:30 2:00 2:30 3:00 3:30 4:00 4:30 5:00 5:30 6:00 10:30