

1月行事予定

日	曜	行事予定
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	成人の日
10	火	始業式・避難訓練・各部委員会
11	水	①～⑤課題テスト ⑥新年の抱負発表会・総務任命
12	木	
13	金	⑤あわ文化検定
14	土	
15	日	
16	月	③防災学習
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	英語検定
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	各部委員会
31	火	

令和5年始動！

新しい年が始まりました。「新年の計は元旦にあり」とよく言いますが、新年にあたり、目標や抱負を立てたことでしょう。今年度は2年生となり、「先輩」となる年です。今年度はみなさんがリードしていく立場となり、新しいチャレンジをする場面が増えていきます。同時に、責任と場に応じた言動が求められ、そのことが自分自身を成長させるチャンスにもなります。何事にも前向きな気持ちで取り組み、じっくり構えて、着実な進歩をとげていきましょう。



「学び」は長距離走とよく似ている。息の長い継続が大切なのだ。続けることでわかることが増え、できることが多くなる。だから、学びは短距離走ではない。

ダッシュは長くは続かない。一時だけスピードが上がっても続かなければ、結局距離を稼ぐことはできない。先を急がず、ゆっくりでいい。努力を続けることが成長を促す。

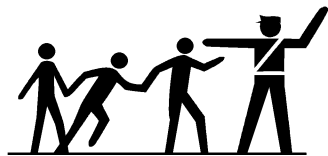
とは言え、続けるために、たまには息抜きもあっていい。

(『絵とことばで伝える在り方生き方の講話』関口修司著／学事出版より)

命を守る取り組みを！

今から28年前、1995年1月17日未明に、阪神淡路大震災が起き、建物の倒壊や火災によって6434名もの犠牲者を出しました。また、2011年の東日本大震災では、津波によって未曾有(みぞう)の被害を生みました。また、豪雨災害のニュースも毎年のように報道されています。災害はいつどこで起きてもおかしくありません。国や自治体だけでなく、私たち自身も過去の事例から学び、備えが今のままでいいのか、見直しを行う必要があります。

高浦中学校では、命を守る取り組みとして、今年新たな避難訓練を行う計画です。人任せにせず、自分のこととして捉えるための訓練です。正しい知識をもつこと、自分で考えること、声を掛け合い協力することなど、普段の生活でも大事なことが、緊急時にはさらに大切なことを体験しましょう。



心の筋肉を鍛える

2学期最後の学年集会で「どんどんチャレンジし、失敗を経験しよう」と話しました。困難や失敗は、人の成長を支える根っこのようなものです。私たちは赤ちゃんの頃から、転んでは起き上がるを繰り返してきました。失敗や落ち込みは人生では当然のことで、それ乗り越えることで、自分にも他人にも優しくなれるチャンスです。とはいえ、逆境や困難は、ストレスにもなります。普段から心の筋肉を鍛えて、跳ね返す力(レジリエンス)を高め、思い切った挑戦をする準備をしましょう。そのための4つのポイントを挙げておきます。

- ①ネガティブ感情からの脱出方法(気晴らし)を持っておく
スポーツや読書、音楽。好きなことを楽しむ。
- ②自分の「強み」を探る
意外と自分のことはわからない。弱点・欠点とと思っていることも、言い換えると実は長所であることが多い。
- ③自分のサポーターを見つける
信頼できる人・支えとなってくれる人は必ずいる。あなたも誰かのサポーターになれるといいね。
- ④感謝の気持ちを高める
一日を振り返り、夜寝る前に「よかった探し」をしてみよう。その人たちに「ありがとう」と言ってみる。または、文字にしてみるのもいいですよ。



今後の予定

2月15日
2月27・28日・3月1日
3月7日・8日
3月10日
3月24日

基礎学力テスト
学年末テスト
10:30登校
卒業式
修了式・離任式

