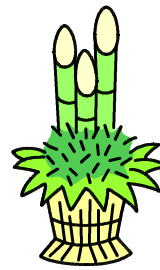


切磋琢磨



2023年スタート

あけましておめでとうございます。新年は好天が続き、初日の出を見たり、初詣に出かけて合格祈願をしたりした人も多かったのではないのでしょうか。2023年が誰にとっても穏やかで輝かしいものになるよう願ってやみません。

さて、みなさんはどんな冬休みを過ごしましたか。人は一生のうちに何度か人生の岐路に立たされますが、みなさんは今最初の岐路に立っているのかも知れません。周りのアドバイスに耳を傾けながら、それでも最終的に道を決定するのは自分です。そして、そのための準備をし、努力をするのも自分です。

多くの人が全力で応援してくれています。一緒がんばる仲間もいます。それはとても幸せなことです。

「負けないで」
誰もが今、時の中で
それぞれの明日を探してる
傷ついていいんだ
間違っていていいんだ
何度も立ち上がればいい

ただひとつだけ
その未来へ手を伸ばして
真っすぐに咲く花のように
人は誰も強くなれる
あなたもきつとなれる

指田郁也 「花になれ」より

これからの2ヶ月で

①学習方針を見直そう

入試本番までにどのようにして点数を伸ばすか。過去問をあたり、傾向をつかみましょう。「得意科目をさらに伸ばす」「苦手科目を少しでも克服する」「暗記科目で稼ぐ」など、自分にあった目標を決め、学習計画を見直しましょう。

②集中しよう

今は受験勉強に打ち込むときです。スマホやゲームからは、いったん離れる勇気を持ちましょう。気が散るものが視界に入らない環境を整えるのも手です。今は何が大事なのか、優先順位を考えましょう。

③生活リズムを整えよう

学力検査・面接が行われる時間帯に実力が発揮できるように、当日を想定して生活リズムを整えてください。(11時30分就寝、6時30分起床なら睡眠時間は7時間確保できます)

④面接への心構えをしよう

いくら取り繕っても普段の自分が表れてしまうものです。身だしなみ、立ち居ふるまい、話し方などにも気を配って生活しましょう。

保護者の皆様へ

3学期は、調印のための面談の時間調整等で担任から電話連絡させていただくことも多くなります。調印の期間中は連絡がとれるようにしておいてください。よろしくお願いいたします。

16日より育成型選抜のための調印面談が実施されます。その際

- ①提出書類 (活動記録・実技等調査票)
 - ②受検料 (徳島県収入証紙全日制 2200円・定時制 950円)
徳島市立は現金
 - ③切手を貼った返信用封筒 404円分 *住所・氏名を書いて
 - ④入試一日保険 (任意) 50円
- などを事前に準備しておいてください。

なお、一般選抜の調印面談は2月15日から実施する予定です。一般選抜を受検する人も収入証紙と切手のご準備をお願いします。

また、私立高校を受験する人は願書と受験料をご提出ください。生光学園の締切は19日(木)とさせていただきます。

小寒(しょうかん) 池や川の氷も厚みを増し、寒さが厳しくなる頃
大寒(だいかん) 冷え込みもはげしく、寒さが最も厳しい頃

日	曜	1月の行事予定
1	日	元日
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	小寒
7	土	
8	日	
9	月	成人の日
10	火	始業式・避難訓練
11	水	第3回基礎学力テスト
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	大寒
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	育成型選抜出願
25	水	育成型選抜出願締切(13:00まで)
26	木	
27	金	
28	土	生光学園前期入試(普通コース)
29	日	生光学園前期入試(特進コース)
30	月	
31	火	実力テスト
2月の行事予定		
2日 育成型選抜(9:30登校)		
17・20・21日 卒業テスト(9教科)		
21・22日 一般選抜願書受付		
22日 3年生臨休		